

2026 syksy RASKAUSDIABETEKSEN HOIDON PERUSTEET, etäkoulutus 2 x ½ päivää

Ajankohta to 22.10. klo 8–11.30 ja to 5.11. klo 8–11.30

Ohjelma

1. päivä

Klo	Aihe	Kouluttaja
8.00	Tervetuloa Ohjeet verkkoalustan käyttöön	
8.15–9.00	Tyypin 2 diabetes ja sen ehkäisy	Lääkäri
9.00–9.45	Raskausdiabetes	Lääkäri
9.45–10.00	Tauko	
10.00–10.45	Raskausdiabetesta sairastavan ohjaus	Diabeteshoitaja
10.45–11.30	Verenglukoosin seurannan ja insuliinihoidon ohjaus	Diabeteshoitaja

2. päivä

Klo	Aihe	Kouluttaja
8.00–8.45	Psyykkinen tuki raskausdiabeteksen ohjaustyössä	Psykologi
8.45–9.45	Raskausdiabetes ja tyypin 2 diabeteksen ehkäisy: keskeiset asiat ruokavaliossa	Ravitsemusterapeutti
9.45–10.00	Tauko	
10–10.30	Hiilihydraattiarviointi	Ravitsemusterapeutti
10.30–11.00	Kulttuurisesti moninaisten naisten ohjaus	Diabeteshoitaja
11–11.30	Raskausdiabeteksen jälkeinen seuranta	Diabeteshoitaja

Ilmoittautuminen päättyy kolme viikkoa ennen 1. koulutuspäivää

Koulutuksen hinta 185 € on 2 x ½ päivän hinta.

Varaa 1-2 h aikaa koulutuksen verkkoalustan materiaaleihin tutustumiseen.