

Diabetes kräver nationella lösningar

Diabetes ökar snabbt och rör oss alla. Redan nu har vi verktyg för bättre prevention och vård. Det är dags att börja använda dem.

- Redan i dag har var tionde finländare diabetes. År 2050 kommer hela 900 000, alltså var femte, att ha diabetes om utvecklingen tillåts fortsätta.
- Typ 2-diabetes bland unga ökar snabbare i Finland än i de övriga nordiska länderna.
- Finland har relativt sett den högsta förekomsten av typ 1-diabetes i världen.
- Mindre än 40 procent av personer med diabetes når behandlingsmålen. Skillnaderna mellan välfärdsområdena är avgörande för vården.

700 000

finländare med ökad diabetesrisk (40–80 år).

9 md euro

i livstidskostnader (vård + förlorad produktivitet).

2 md euro

i sparpotential genom förebyggande åtgärder.

1 Bättre prevention och tidig upptäckt

- Alla som löper risk att drabbas av diabetes kan identifieras. En nationell förebyggande modell skapas.
- Människor ges verksamt stöd för livsstilsförändringar.
- Hälsöfrämjande val i vardagsmiljön ska vara enkla och överkomliga.
- Livsmedelsbeskattningen ses över för att underlätta hälsosamma val.
- Marknadsföring av ohälsosamma produkter till personer under 18 år förbjuds.

2 Effektivare behandling

- Nationella effektivitetsmål läggs upp för vården. Måluppfyllelsen följs upp.
- Diabetesvården stärks för att vara evidensbaserad och kostnadseffektiv.
- Lika tillgång till ny vårdteknik och digitala lösningar säkerställs.
- Tillgången till vård förbättras och uppföljningen utifrån vårdplanen effektiviseras.
- Rimligare sjukdomskostnader säkerställs för alla.
- Diabeteskompetensen inom social- och hälsovården stärks.

3 Utfallsdata styrande för nationella åtgärder

- Ett effektivitets- och kunskapsdrivet tillvägagångssätt stärks inom styrningen, målen och kriterierna för välfärdsområdena.
- Nationell styrning bör motivera välfärdsområdena och kommunerna att långsiktigt satsa på hälsofrämjande och kostnadseffektiva insatser.
- Kvalitetsregistren inom hälso- och sjukvården måste bli permanenta. Dessutom bör forskning, utveckling och innovation stärkas.
- Organisationernas potential för att främja folkhälsan måste utnyttjas fullt ut och finansiering av samarbete säkerställas.

Prevention och tidig upptäckt av diabetes, likaså utveckling av diabetesvården, måste genomföras samordnat på nationell nivå med målet att stärka folkhälsan och samhällsekonomin. Tiden för ett nationellt diabetesprogram är nu.