

Diabetes vaatii kansallisia ratkaisuja

Diabetes yleistyy nopeasti ja koskettaa jokaista. Keinot parempaan ehkäisemiseen ja hoitoon ovat jo olemassa. Ne on otettava käyttöön.

- Jo nyt joka kymmenes suomalainen sairastaa diabetesta.
- Vuonna 2050 sairastuneita on jopa 900 000 eli joka viides asukas, jos kehityksen annetaan jatkua.
- Nuorten tyyppin 2 diabetes yleistyy muita Pohjoismaita nopeammin.
- Tyyppin 1 diabetesta esiintyy Suomessa suhteellisesti eniten maailmassa.
- Sairastuneista vain alle 40 % saavuttaa hoidon tavoitteet. Hyvinvointialueiden väliset erot määrittävät hoitoa.

700 000

suomalaista kohonneessa riskissä (40–80-vuotiaat).

9 mrd euroa

elinaikaiset kustannukset (hoito + tuottavuusmenetykset).

2 mrd euron

säästöpotentiaali ehkäisytoimilla

Ratkaissuome

1 Tehokkaampi ehkäisy ja varhainen tunnistaminen

- Jokainen diabetesriskissä oleva tunnustetaan. Tähän luodaan kansallinen ennakoiva malli.
- Ihmiset saavat vaikuttavaa tukea elintapamuutoksiin.
- Arkiympäristön terveyttä edistävästä valinnoista tehdään helppoja ja edullisia.
- Elintarvikeverotusta kehitetään terveellisiä vaihtoehtoja suosivaksi.
- Epäterveellisten tuotteiden markkinointi alle 18-vuotiaille kielletään.

2 Vaikuttavampi hoito

- Hoidolle asetetaan kansalliset vaikuttavuustavoitteet. Niiden toteutumista seurataan.
- Hoitoa vahvistetaan näyttöön perustuvaksi ja kustannusvaikuttavaksi.
- Uusi hoitoteknologia ja digiratkaisut otetaan yhdenvertaisesti käyttöön.
- Parannetaan hoitoon pääsyä ja vahvistetaan hoitosuunnitelman mukaista seurantaa.
- Sairaudesta aiheutuvia kuluja ihmisille kohtuullistetaan.
- Diabetesosaamista sosiaali- ja terveydenhuollossa vahvistetaan.

3 Vaikuttavuustieto ohjaa kansallista toimintaa

- Vaikuttavuus- ja tietoperusteisuutta vahvistetaan hyvinvointialueiden ohjauksessa, tavoitteissa ja mittareissa.
- Kansallinen ohjaus kannustaa hyvinvointialueita ja kuntia pitkäjänteiseen terveyden edistämiseen ja kustannusvaikuttavuuteen.
- Terveydenhuollon laaturekisterit vakiinnutetaan. Vahvistetaan tutkimus-, kehittämis- ja innovaatiotoimintaa.
- Järjestöjen potentiaali kansanterveyden edistämässä hyödynnetään täysimääräisesti ja varmistetaan yhteistyön rahoitus.

Diabeteksen ehkäisy, varhainen tunnistaminen ja hoidon kehittäminen on toteutettava kansallisesti yhtenäisesti siten, että kansanterveys ja kansantalous vahvistuvat. Kansallisen diabetesohjelman aika on nyt.