Diabetesliitto

TYYPIN 2 DIABETEKSEN HOIDON TEHOSTAMINEN, lähikoulutus 2 päivää

Alustava ohjelma. Päivien aloitus- ja lopetusajat eivät muutu. Hintaan sisältyy lounas ja iltapäiväkahvi koulutuspäivinä.

Klo	**1. päivä**	
10.00–12.15	Koulutuksen avaus • Tyypin 2 diabetes sairautena • Hoidon tavoitteet • Lääkehoito	Lääkäri
12.15–13.00	*Lounas*	
13.00–14.00	Tyypin 2 diabeteksen omahoito • Ohjauksen tehostaminen • Glukoosin omaseuranta hoidon tavoitteita tukemassa • Perusinsuliinihoidon optimointi	Diabeteshoitaja
14.15–15.00	Tyypin 2 diabetes ja syöminen: Ruuan ja pikainsuliinin yhteensovittamisesta tyypin 2 diabetesta sairastavalla	Ravitsemusterapeutti
15.00–15.30	*Kahvi*	
15.30–17.00	Elintapamuutosprosessi; työkaluja painonhallinnan ohjaukseen	Diabeteshoitaja

Klo	**2. päivä**	
8.30–10.00	Lisäsairauksien ehkäisy, hoito ja seuranta	Lääkäri
10.15–11.00	Monipistoshoito tyypin 2 diabeteksessa Potilastapausesimerkki monipistoshoidosta	Diabeteshoitaja
11.15–12.00	Tyypin 2 diabetes ja syöminen • Päivitystä ja uusimmista ravitsemussuosituksista • Verisuoniterveys ja ravitsemus	Ravitsemusterapeutti
12.00–12.45	*Lounas*	
12.45–14.00	Hoito vaihtelevissa tilanteissa • Tapausesimerkkejä ja ryhmäpohdintaa	Diabeteshoitaja
14.00–14.15	*Kahvi*	
14.15–16.00	Avoimia kysymyksiä Koulutuksen päätös	Diabeteshoitaja ja lääkäri