

TYYPIN 2 DIABETEKSEN HOIDON PERUSTEET, etäkoulutus 2 x ½ päivää

Alustava ohjelma. Koulutuspäivien aloitus- ja lopetusajat eivät muutu.

klo	1. päivä	Kouluttaja
12.00–13.00	Kirjautuminen Teamsiin ja koulutuksen avaus Tyypin 2 diabetes sairautena, hoidon tavoitteet	Lääkäri
13.05–13.45	Suosituksen mukaisen syömisen perusteet <ul style="list-style-type: none"> Keskeiset asiat tyypin 2 diabetesta sairastavalle 	Ravitsemusterapeutti
13.45–14.00	<i>Kahvitauko</i>	
14.00–15.00	Liikkumissuosituksista käytäntöön <ul style="list-style-type: none"> Työkaluja käytännön neuvontaan 	Liikuntasuunnittelija
15.05–16.00	Tyypin 2 diabeteksen omahoito: <ul style="list-style-type: none"> Omahoidon ohjauksen perusteet 	Diabeteshoitaja

klo	2. päivä	Kouluttaja
12.00–13.00	Jalkojen tutkiminen vastaanotolla	Jalkojenhoitaja
13.05–13.50	Tyypin 2 diabeteksen lääkehoito	Lääkäri
13.50–14.00	<i>Kahvitauko</i>	
14.00–14.45	Miten syön? <ul style="list-style-type: none"> Hallintaa ja harkintaa ruokailuun 	Ravitsemusterapeutti
14.50–16.00	Elintapamuutosten tukeminen <ul style="list-style-type: none"> Miksi, mitä ja miten? Koulutuksen päätös	Diabeteshoitaja