

TYYPIN 1 DIABETEKSEN HOIDON TEHOSTAMINEN, lähikoulutus 2 päivää

Alustava ohjelma. Päivien aloitus- ja lopetusajat eivät muutu. Koulutuksen hintaan sisältyy lounas ja iltapäiväkahvi koulutuspäivinä.

klo	1. päivä	
10.00	Koulutuksen avaus	
10.30–12.00	Tyypin 1 diabeteksen hoito <ul style="list-style-type: none"> Hoidon kokonaisuus ja tavoitteet 	Lääkäri
12.00–13.00	<i>Lounas</i>	
13.00–14.30	Tyypin 1 diabetes ja ruoka: <ul style="list-style-type: none"> Ruuan ja insuliinin yhteensovittaminen 	Ravitsemusterapeutti
14.30–15.00	<i>Kahvi</i>	
15.00–17.00	Tyypin 1 diabeteksen hoidon suunnittelu ja toteutus <ul style="list-style-type: none"> Insuliinihoito ja verensokerin omaseuranta käytännössä ”Diabeteksen omahoito” harjoitus alkaa	Diabeteshoitaja

klo	2. päivä	
8.15–9.30	Hyvän hoitotasapainon haasteet	Lääkäri
09.45–11.15	Tyypin 1 diabetes ja ruoka: <ul style="list-style-type: none"> Terveellisen ruuan merkityksestä Ruuan ja insuliinin yhteensovittamisesta erilaisissa tilanteissa	Ravitsemusterapeutti
11.15–12.00	<i>Lounas</i>	
12.00–13.30	Hoito erilaisissa tilanteissa, esim. <ul style="list-style-type: none"> Liikunta Matkustaminen Sairaspäivät 	Diabeteshoitaja
13.30–14.15	”Diabeteksen omahoito” harjoituksen läpikäynti	Diabeteshoitaja
14.15–14.45	<i>Kahvi</i>	
14.45–16.00	Diabeteshoitajan ja lääkärin ryhmät: Potilastapauksia ja käytännön ohjeita Koulutuksen päätös	Diabeteshoitaja Lääkäri