

DIABETEKSEN HOIDON PERUSKOULUTUS, lähikoulutus 4 päivää

Alustava ohjelma. Päivien aloitus- ja lopetusajat eivät muutu. Hintaan sisältyy lounas ja iltapäiväkahvi kaikkina koulutuspäivinä.

klo	1. päivä	Kouluttaja
10.00	Koulutuksen aloitus	
10.30–12.00	Diabetes sairautena Diabeteksen kokonaisvaltainen hoito	Lääkäri
12.00–13.00	<i>Lounas</i>	
13.00–14.30	Diabetes ja ruoka: millaista ruokaa suositellaan?	Ravitsemusterapeutti
14.30–15.00	<i>Kahvi</i>	
15.00–15.45	Diabeteksen elintapaohjaus – ohjaus omiin valintoihin	Diabeteshoitaja
16.00–17.30	Terveystta edistävää liikuntaa diabetesta sairastavalle – liikkumissuosituksista käytäntöön	Liikuntasuunnittelija

klo	2. päivä	
8.15–10.15	Tyypin 2 diabeteksen glukoosin lääkehoidot (insuliinihoidosta torstaina)	Lääkäri
10.30–12.00	Tyypin 2 diabeteksen omahoito ja seuranta	Diabeteshoitaja
12.00–13.00	<i>Lounas</i>	
13.00–14.00	Tyypin 2 diabetes ja ravitsemusohjauksen keskeiset asiat	Ravitsemusterapeutti
14.15–15.00	Terveyspsykologia diabeteksen omahoidossa	Psykologi
15.00–15.30	<i>Kahvi</i>	
15.30–17.00	Omahoidon ohjauksen menetelmiä	Psykologi

klo	3. päivä	
8.15–9.45	Insuliinihoito	Lääkäri
10.00–11.30	Tyypin 1 diabetes ja ravitsemusohjauksen keskeiset asiat	Ravitsemusterapeutti
11.30–12.30	<i>Lounas</i>	
12.30–14.00	Insuliinihoidon ohjaus Perusinsuliini	Diabeteshoitaja
14.00–14.30	<i>Kahvi</i>	
14.30–15.45	Monipistoshoidon ohjaus Sensorointi	Diabeteshoitaja
16.00–17.00	Diabetes ja lisäsairaudet	Lääkäri

klo	4. päivä	
8.15–10.15	Diabetes ja jalat	Jalkojenhoitaja
10.30–11.30	Hypoglykemia, oireet ja hoito Hoito sairauspäivinä ja ketoasidoosi	Diabeteshoitaja
11.30–12.15	<i>Lounas</i>	
12.15–14.15	Tapausesimerkkien yhteistä käsittelyä Koulutuksen päätös	Diabeteshoitaja Ravitsemusterapeutti
14.15	<i>Kahvi</i>	