

## TYYPIN 2 DIABETEKSEN HOIDON TEHOSTAMINEN 2025

| Klo         | 1. päivä                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 10.00-12.15 | Kurssin avaus <ul style="list-style-type: none"><li>Tyypin 2 diabetes sairautena</li><li>hoidon tavoitteet</li><li>lääkehoito</li></ul>                                                                                                                                                    | Lääkäri         |
| 12.15-13.00 | Lounas                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |
| 13.00-15.00 | Tyypin 2 diabeteksen omahoidon ohjaus <ul style="list-style-type: none"><li>glukoosin omaseuranta hoidon tavoitteita tukemassa</li><li>perusinsuliinihoidon optimointi</li><li>monipistoshoito tyypin 2 diabeteksen hoidossa</li><li>potilastapausesimerkkejä monipistoshoidosta</li></ul> | Diabeteshoitaja |
| 15.00       | Kahvi                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |
| 15.30-17.00 | Elintapamuutosprosessi, työkaluja painonhallinnan ohjaukseen                                                                                                                                                                                                                               | Diabeteshoitaja |

|               |                                                                                                                                                                                                                            |                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Klo           | 2. päivä                                                                                                                                                                                                                   |                            |
| 8.30-10.00    | Lisäsairauksien ehkäisy, hoito ja seuranta                                                                                                                                                                                 | Lääkäri                    |
| 10.15 - 11.30 | Tyypin 2 diabetes ja syöminen <ul style="list-style-type: none"><li>Päivitystä ja uusimmista ravitsemussuosituksista</li><li>Verisuoniterveys ja ravitsemus</li><li>Ruuan ja pikainsuliinin yhteensovittamisesta</li></ul> | Ravitsemusterapeutti       |
| 11.30-12.15   | Lounas                                                                                                                                                                                                                     |                            |
| 12.15-13.45   | Hoito vaihtelevissa tilanteissa - tapausesimerkkejä ja ryhmäpohdintaa                                                                                                                                                      | Diabeteshoitaja            |
| 13.45-14.00   | Kahvi                                                                                                                                                                                                                      |                            |
| 14.00-16.00   | Avoimia kysymyksiä<br><br>Kurssin päätös                                                                                                                                                                                   | Diabeteshoitaja ja lääkäri |

Koulutuksen hintaan sisältyy lounas ja iltapäiväkahvibuffet (sisältää pientä suolaista ja makeaa) molempina kurssipäivinä.