



Om du påträffar en förvirrad eller medvetslös person

Det kan vara någon med diabetes som har för lågt blodsocker. Gör så här:

1. Fråga om diabetes och titta efter diabetessymbolen

Kontrollera armband, halssmycke, tatuering eller diabeteskortet. Personen kan eventuellt också själv informera om lågt blodsocker.

2. Känn igen symtomen

Typiska symtom är plötsliga beteendeförändringar, sluddrigt tal, vacklande gång, kallsvettning, darrning, blekhet, hunger och aggressivitet.

3. Ge första hjälpen

Är personen vid medvetande och följer uppmaningar? Ge i så fall personen något att äta eller dricka som innehåller socker. Det kan exempelvis vara 4–8 sockerbitar, saft eller en banan. Handla snabbt för tillståndet kan leda till medvetlöshet. Obs! Du får inte tvinga i personen något att äta eller dricka, eftersom det finns risk för kvävning.

112

4. Ring 112 för den medvetslöse

Kontrollera andningen, se till att luftvägarna är fria, lägg personen i stabilt sidoläge och ring 112. Ge inte en medvetslös person något att äta eller dricka och injicera inte insulin. Personen behöver akut sjukhusvård.

Mer information om diabetes:
diabetes.fi



Diabetesförbundet
i Finland