

Raskausdiabeteksen hoidon perusteet -koulutus 2025

Koulutuksessa syvennyttään päivittämään tiedot raskausdiabeteksestä ja sen yhteydestä tyyppin 2 diabeteksen sairastumisriskiin. Koulutuspäivien aikana käydään läpi raskausdiabeteksen ennaltaehkäisyä, hoitoa ja seuranta.

Koulutus on suunnattu perusterveydenhuollossa (neuvoloissa) työskenteleville terveydenhoitajille, diabeteshoitajille tai muille terveydenhuollon ammattihenkilöille, jotka haluavat saada perustietoa raskausdiabeteksestä ja siihen liittyvästä ohjauksesta.

1. päivä

- 08.00 Kirjautuminen Teams, päivän ohjelma ja ohjeet Priimaan
- 08.10–9.00 Tyyppin 2 diabetes ja sen ehkäisy
Elina Pimiä asiantuntijaylilääkäri, Diabetesliitto
- 9.00–10.00 Raskausdiabetes raskausdiabeteksen lääkehoidosta sekä raskausdiabeteksen vaikutuksista äitiin ja lapseen
Tommi Vimpeli synnytyslääkäri
- 10.00–10.15 Tauko
- 10.15–10.45 Raskausajan liikunta
Eira Taulaniemi, liikuntasuunnittelija, Diabetesliitto
- 10.45–11.30 Psyykkinen tuki raskausdiabeteksen ohjauksessa
Maria Kirvesniemi, psykologi

2. päivä

- 08.00–9.00 Verensokerin seurannan ja insuliinihoidon ohjaus
Tuulikki Salminen, diabeteshoitaja, Diabetesliitto
- 9.00–10.00 Raskausdiabetes ja tyyppin 2 diabeteksen ehkäisy - ruokailun merkitys
Eija Ruuskanen, ravitsemusterapeutti, Diabetesliitto
- 10.00–10.15 Tauko
- 10.15–11.00 Raskausdiabetesta sairastavan ohjaus
Tuulikki Salminen, diabeteshoitaja, Diabetesliitto
- Painon puheeksi ottaminen
 - Diabetesliiton työkalut neuvolatyön tueksi
- 11.00–11.30 Raskausdiabeteksen jälkeinen seuranta
Tuulikki Salminen, diabeteshoitaja, Diabetesliitto