

# Jos kohtaat sekavan tai tajuttoman ihmisen

Kyseessä voi olla diabetesta sairastava, jonka verensokeri on liian matala. Toimi näin:

## 1. Kysy diabeteksestä ja etsi tunnuksia

Tarkista ranneke, kaulakoru, tatuointi tai diabeteskortti. Henkilö voi myös kertoa itse matalasta verensokerista.

## 2. Tunnista oireet

Tyypillisiä oireita ovat äkisti muuttuva käytös, epäselvä puhe, horjuminen, kylmä hiki, vapina, kalpeus, nälkä ja aggressiivisuus.

## 3. Anna ensiapu

Jos henkilö on tajuissaan ja noudattaa kehotuksia, anna sokeripitoista ruokaa tai juomaa, esim. 4–8 sokeripalaa, mehua tai banaani. Hoida nopeasti, sillä tilanne voi johtaa tajuttomuuteen. Huom! Väkisin ei saa syöttää eikä juottaa, koska silloin on tukehtumisvaara.

# 112

## 4. Soita 112 tajuttomalle

Tarkista hengitys, poista esteet hengitysteistä, aseta kylkiasentoon ja soita 112. Älä anna tajuttomalle ruokaa tai juomaa äläkä pistä insuliinia. Tajuton tarvitsee kiireellistä sairaalahoitoa.

Lisätietoa diabeteksestä:  
[diabetes.fi](http://diabetes.fi)