

## TYYPIN 1 DIABETEKSEN HOIDON TEHOSTAMINEN

Alustava ohjelma. Päivien aloitus- ja lopetusajat eivät muutu.

1. PÄIVÄ		
10.00	Koulutuksen avaus	
10.30–12.00	Tyypin 1 diabeteksen hoito <ul style="list-style-type: none"> <li>Hoidon kokonaisuus ja tavoitteet</li> </ul>	Lääkäri
12.00–13.00	Lounas	
13.00–14.30	Tyypin 1 diabetes ja ruoka: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ruuan ja insuliinin yhteensovittaminen</li> </ul>	Ravitsemusterapeutti
14.30–15.00	Kahvi	
15.00–17.00	Tyypin 1 diabeteksen hoidon suunnittelu ja toteutus <ul style="list-style-type: none"> <li>Insuliinihoito ja verensokerin omaseuranta käytännössä</li> </ul> ”Diabeteksen omahoito” -harjoitus alkaa	Diabeteshoitaja

2. PÄIVÄ		
8.15–9.30	Tyypin 1 diabeteksen hoidon toteutus <ul style="list-style-type: none"> <li>Hyvän hoitotasapainon haasteet</li> </ul>	Lääkäri
09.45–11.15	Tyypin 1 diabetes ja ruoka: <ul style="list-style-type: none"> <li>Terveellisen ruuan merkitys</li> <li>Ruuan ja insuliinin yhteensovittaminen erilaisissa tilanteissa</li> </ul>	Ravitsemusterapeutti
11.15–12.00	Lounas	
12.00–13.00	Hoito erilaisissa tilanteissa, esim. <ul style="list-style-type: none"> <li>Liikunta</li> <li>Matkustaminen</li> <li>Sairaspäivät</li> </ul>	Diabeteshoitaja
13.00–14.30	”Diabeteksen omahoito” -harjoituksen läpikäynti	Diabeteshoitaja
14.30–14.45	Kahvi	
14.45–16.00	Diabeteshoitajan ja lääkärin ryhmät: <ul style="list-style-type: none"> <li>Potilastapauksia ja käytännön ohjeita</li> </ul> Koulutuksen päätös	Diabeteshoitaja Lääkäri