

## Tyyppin 1 diabeteksen hoidon perusteet

### KOULUTUKSEN OHJELMARUNKO:

1. päivä		Henkilökunta
8.00-08.15	Koulutuksen avaus ja tavoitteita	Lääkäri
08.15-09.45	Insuliinikorvaushoidon periaatteet tyyppin 1 diabeteksessa Hoidon tavoitteet Monipistoshoidon toteuttamisesta -perusinsuliini -ateriainsuliini/hh-suhde -korjausinsuliinin käyttö	Lääkäri
09.45-10.00	Tauko	
10.00-11.45	Ruuan ja insuliinihoidon yhteensovittamisen perusteet -hiilihydraattiarviointi ja sen ohjaaminen Terveellisen ruokailun merkityksestä tyyppin 1 diabeteksessa	Ravitsemusterapeutti
11.45-12.30	Lounastauko	
12.30-13.45	Insuliinihoidon ohjaus käytännössä -insuliinin annostelu ja välineet -Glukoosisensorointi -vaihtelevat verensokerit ja glukoosiseurannan hyödyntäminen	Diabeteshoitaja
13.45-14.15	Kahvitauko	
14.15-16.00	Insuliinihoidon toteutus vaihtelevissa tilanteissa: Sairauspäivät, liikunta Ketoasidoosin toteaminen ja hoito Hypoglykemiaan reagointi  Kurssin päätös.	Diabeteshoitaja