

**TYYPIN 2 DIABETEKSEN HOIDON TEHOSTAMINEN, 12.-14.11.2024 Tampere**

**Henkilökunta:** Diabeteslääkäri, diabeteshoitaja, psykologi, ravitsemusterapeutti ja liikuntasuunnittelija.

Koulutuksen hintaan sisältyy lounas ja iltapäiväkahvibuffet (sis. pientä suolaista ja makeaa) kaikkina päivinä.

**Alustava ohjelma. Päivien aloitus- ja lopetusajat eivät muutu.**

Klo	<b>Ti 12.11.</b>	
10.00-10.45	Koulutuksen avaus Mikä hoidossa ja ohjauksessa on haastavaa?	lääkäri diabeteshoitaja
10.45-12.00	Tyypin 2 diabetes sairautena, tilannearvio, hoidon tavoitteet ja hoitosuunnitelma	lääkäri
<b>12.00-13.00</b>	<b>Lounas</b>	
13.00-14.30	Tyypin 2 diabeteksen verengluukoosin lääkehoidot	lääkäri
<b>14.30-15.00</b>	<b>Kahvi</b>	
15.00-16.30	Liikuntaneuvonnan tavoitteet ja sisällöt <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elintapamuutosprosessi</li> <li>• Työkaluja liikuntaneuvontaan</li> </ul>	liikuntasuunnittelija
16.30-17.00	Ohjaus omiin valintoihin – mitä välineitä?	diabeteshoitaja

Klo	<b>Ke 13.11.</b>	
8.30-10.30	Tyypin 2 diabeteksen omahoidon ohjaus <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omaseuranta hoidon tavoitteita tukemassa</li> <li>• Perusinsuliinin aloitus</li> <li>• Monipistoshoidon periaatteet</li> </ul>	diabeteshoitaja
10.45-11.45	Tyypin 2 diabetes ja syöminen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Päivitystä ja uusimmista ravitsemussuosituksista</li> <li>• Ruuan ja pikainsuliinin yhteensovittamisesta</li> </ul>	ravitsemusterapeutti
<b>11.45-12.30</b>	<b>Lounas</b>	
12.30-13.15	Monipistoshoidon toteuttaminen - tapausesimerkki	ravitsemusterapeutti diabeteshoitaja
13.30-14.30	Haastava hoidonohjaus Asiakaslähtöinen ote ohjaajana	psykologi
<b>14.30-15.00</b>	<b>Kahvi</b>	
15.00-17.00	Haastava hoidonohjaus jatkuu...	psykologi

klo	<b>To 14.11.</b>	
8.30-10.15	Lisäsairauksien ehkäisystä, hoidosta ja seurannasta Tapausesimerkkejä	lääkäri
10.30-11.15	Ravitsemuksen merkitys alkuvaiheen munuaissairauden hoidossa	ravitsemusterapeutti
11.30-12.15	Tyypin 2 diabeteksen omahoidon ohjaus <ul style="list-style-type: none"> <li>• Määräaikaisseuranta/lisäsairaudet</li> <li>• Hoito erityistilanteissa</li> </ul>	diabeteshoitaja
<b>12.15-13.00</b>	<b>Lounas</b>	
13.00-15.30	Hoidonohjauksen tehostaminen <ul style="list-style-type: none"> <li>• ryhmäohjaus ja kuntoutus</li> <li>• tapausesimerkkejä ja ryhmäpohdintaa</li> </ul> <b>Kahvi</b> työskentelyn lomassa Koulutuksen palautekeskustelu	diabeteshoitaja