

Tiistai	10-17.30	
10.00	Koulutuksen aloitus	
10.30-12.00	Diabetes sairautena Diabeteksen kokonaisvaltainen hoito	Lääkäri
12.00-13.00	Lounas	
13.00-14.30	Diabetes ja ruoka: millaista ruokaa suositellaan?	Ravitsemusterapeutti
14.30-15.00	Kahvi	
15.00-16.00	Diabeteksen elintapaohjaus – ohjaus omiin valintoihin	Diabeteshoitaja
16.15-17.30	Terveellistä ja turvallista liikuntaa diabeetikoille – liikkumissuosituksista käytäntöön	Liikuntasuunnittelija

Keskiviikko		
8.15-10.15	Tyypin 2 diabeteksen glukoosin lääkehoidot (insuliinihoidosta torstaina)	Lääkäri
10.30-12.00	Tyypin 2 diabeteksen omahoito ja seuranta	Diabeteshoitaja
12.00-13.00	Lounas	
13.00-14.00	Tyypin 2 diabetes ja ravitsemusohjauksen keskeiset asiat	Ravitsemusterapeutti
14.15-15.00	Terveyspsykologia diabeteksen omahoidossa	Psykologi
15.00-15.30	Kahvi	
15.30-17.00	Omahoidon ohjauksen menetelmiä	Psykologi

Torstai		
8.15-9.45	Insuliinihoito	Lääkäri
10.00-11.00	Tyypin 1 diabetes ja ravitsemusohjauksen keskeiset asiat	Ravitsemusterapeutti
11.00-12.00	Insuliinihoidon ohjaus Perusinsuliini	Diabeteshoitaja
12.00-13.00	Lounas	
13.00-14.30	Monipistoshoidon ohjaus	Diabeteshoitaja
14.30-15.00	Kahvi	
15.00-17.00	Diabetes ja jalat	Jalkojenhoitaja

Perjantai		
8.15-9.15	Diabeteksen lisäsairaudet	Lääkäri
9.30-10.30	Hypoglykemia, oireet ja hoito Hoito sairauspäivinä ja ketoasidoosi	Diabeteshoitaja
10.45-11.45	Liikuntaneuvonta osana elintapaohjausta - työkaluja ohjaustyöhön	Liikuntasuunnittelija
11.45-12.30	Lounas	
12.30-14.30	Tapausesimerkkien yhteistä käsittelyä ja koulutuksen päättös	Diabeteshoitaja Ravitsemusterapeutti
14.30-15.00	Kahvi	