

LASTEN JA NUORTEN TYYPIN 1 DIABETEKSEN HOIDON PERUSTEET

Lasten ja nuorten tyypin 1 diabeteksen hoidossa tavoitteena on hyvä olo, normaali kasvu ja kehitys sekä lisäsairauksien ehkäisy. Kolmepäiväisessä koulutuksessa käydään läpi diabeteksen hoidon perusasiat sekä eri-ikäisten lasten ja nuorten ja heidän perheidensä hoidonohjausta ja sen haasteita.

KOULUTTAJAT: Lääkäri, diabeteshoitaja, ravitsemusterapeutti ja psykologi

Koulutuksen hintaan sisältyy lounas ja iltapäiväkahvibuffet kaikkina koulutuspäivinä. Ensimmäisen päivän koulutusohjelma alkaa klo 12. Sitä ennen voi syödä lounaan koulutuspaikan ravintolassa.

| | | |
|--------------------|--|----------------------|
| 1. päivä | 6.11.2024 | Henkilökunta |
| 11.30-12.00 | Lounas (kuuluu kurssin hintaan) | |
| 12.00-12.45 | Kurssin avaus ja ennakkotehtävän käsittelyä | Diabeteshoitaja |
| 13.00-14.30 | Diabetes lapsella ja nuorella - Mitä on tyypin 1 diabetes? Insuliinikorvaushoito | Lääkäri |
| 14.30-15.00 | Kahvi | |
| 15.00-16.15 | Insuliinihoidon toteuttaminen | Lääkäri |
| 16.30-18.00 | Ruuan ja insuliinin yhteensovittaminen | Ravitsemusterapeutti |

| | | |
|--------------------------------|---|----------------------|
| 2. päivä | 7.11.2024 | Henkilökunta |
| 9.00-11.00 | Insuliiniannostelun ja glukoosin seurannan ohjaus | Diabeteshoitaja |
| 11.15-12.00 | Ruuan ja insuliinin yhteensovittaminen jatkuu | Ravitsemusterapeutti |
| 12.00-13.00 | Lounas | |
| 13.00-13.45 | Ruokavalion kokonaisuudesta | Ravitsemusterapeutti |
| 14.00-15.00 | Insuliiniannostelun ja glukoosin seurannan ohjaus - jatkuu | Diabeteshoitaja |
| 15.00-15.30 | Kahvi | |
| 15.30-17.30 - tauko välissä | Insuliinihoidon toteuttaminen jatkuu Lasten ja nuorten hoidon seuranta | Lääkäri |

| | | |
|--------------------|---|-----------------|
| 3. päivä | 8.11.2024 | Henkilökunta |
| 09.00-10.30 | Perheen, lapsen ja nuoren tukeminen | Psykologi |
| 10.45-12.15 | Hoidon soveltamista erilaisissa tilanteissa - pohdintaa ryhmissä ja yhteistä käsittelyä | Diabeteshoitaja |
| 12.15-13.15 | Lounas | |
| 13.15-15.00 | Hoidonohjauksen haasteita ja tukea Koulutuksen päätös Kahvi ohjelman lomassa, tarjolla klo 14-15 | Diabeteshoitaja |