

LASTEN JA NUORTEN TYYPIN 1 DIABETEKSEN HOIDON PERUSTEET 2025

Lasten ja nuorten tyypin 1 diabeteksen hoidossa tavoitteena on hyvä olo, normaali kasvu ja kehitys sekä lisäsairauksien ehkäisy. Koulutuksessa käydään läpi diabeteksen hoidon perusasiat sekä eri-ikäisten lasten ja nuorten ja heidän perheidensä hoidonohjausta ja sen haasteita.

KOULUTTAJAT: Lasten endokrinologi, sisätautilääkäri, diabeteshoitaja ja ravitsemusterapeutti.

Kurssin hintaan sisältyy lounas ja iltapäiväkahvibuffet kaikkina kurssipäivinä.

1. pv		Henkilökunta
10.00	Kurssin avaus	
10.30-12.00	Tyypin 1 diabetes Insuliinikorvaushoito	Lääkäri EP
12.00-13.00	Lounas	
13.00-14.30	Ruuan ja insuliinin yhteensovittaminen	Ravitsemusterapeutti
14.30-15.00	Kahvi	
15.00-17.00	Insuliinihoidon toteuttaminen	Lääkäri PK

2. pv		Henkilökunta
8.15-10.30	Insuliiniannostelun ja verensokeriseurannan hoidonohjaus	Diabeteshoitaja
10.45-11.30	Ruokavalion kokonaisuus	Ravitsemusterapeutti
11.30-12.15	Lounas	
12.15-14.15	Hoidon soveltamista erilaisissa tilanteissa Hoidonohjauksen haasteita ja tukea	Diabeteshoitaja
14.15-14.30	Kahvi	
14.30-15.30	Lasten ja nuorten hoidon seuranta	Lääkäri PK
15.30-16.00	Kurssin päätös	Diabeteshoitaja