

Diabetesliiton hallinnoimien videovertaisyryhmien säännöt

1. Ryhmä on vertaistukea varten

Ryhmän tarkoituksena on mahdollistaa vertaistuki samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien henkilöiden välillä. Vertaistuki on kannustavaa sekä rohkaisevaa, ja ryhmässä käydyin keskustelun tulee olla rakentavaa sekä toisia tukevaa. Vertaistuki ei moiti. Ryhmän ohjaajilla on oikeus muistuttaa keskustelun rakentavuudesta, lopettaa ilkeät ja vihamieliset kommentit sekä poistaa jäsen ryhmästä, mikäli ryhmän jäsen rikkoo verkkovertaisyryhmän sääntöjä toistuvasti.

2. Diabeteksia on monenlaisia

Diabeteksen hoidossa tieteellisesti toimivaksi todettuja hoitokäytäntöjä ja ruokavalioitakin on useita. Erilainen ei ole vääränlainen. Voit jakaa ryhmässä omia kokemuksiasi ja kertoa, minkä olet kokenut hyväksi. Ryhmässä ei saa neuvoa toisia lääkeshoidossa tai muissa hoitoratkaisuissa. Kyse on vertaistuesta, ei hoidonohjauksesta. Hoidollisissa asioissa ota yhteyttä hoitopaikkaasi.

3. Ryhmässä ei saa myydä

Ryhmässä voi keskustella omakohtaisia kokemuksia liittyen erilaisiin tuotteisiin sekä palveluihin, mutta kaikki ryhmässä tapahtuva myynti ja markkinointi on kielletty. Myös omien ylimääräisten lääkkeiden ja hoitoon liittyvien välineiden ja tarvikkeiden tarjoaminen on ryhmässä kielletty.

4. Jaa harkiten

Kun jaat ryhmässä jotakin, harkitse aina hetki. Tarkista myös tiedon oikeellisuus, äläkä jaa ryhmässä valheellisia tietoja. Varmista aina, että kommenttisi on ystävällinen, asiallinen ja se kunnioittaa toisen ihmisen valintoja ja elämäntilannetta.

5. Kunnioita yksityisyyden suojaa

Keskustelussa tulee kunnioittaa jokaisen yksityisyyden suojaa, omaa sekä muiden. Verkossa käytävä keskustelu tapahtuu henkilön oikealla nimellä. Varmista ennen ryhmässä julkaisemista, että sinulla lupa keskustella sairastavan läheisesi tilanteesta omasta näkökulmasta. Vältä puhumasta terveydenhuollon ammattilaisista nimellä. Huomioi mahdollisuus, että ryhmässä käyty keskustelu voi päätyä ryhmän ulkopuolelle. Jokainen ryhmän jäsen on itse vastuussa omista kommentistaan. Ethän myöskään jaa ryhmän sisältöä ulos ryhmästä missään muodossa. Jakaminen johtaa ryhmästä erottamiseen. Ryhmän tapaamista ei saa tallentaa.

6. Diabetesliitto ei takaa keskustelun oikeellisuutta

Diabetesliiton verkkovertaisyryhmissä käytävä keskustelu on täysin ryhmään hyväksytyjen henkilöiden itse tuottamaa. Kuka tahansa ryhmän jäsen voi osallistua keskusteluihin. Diabetesliitto ei takaa ryhmän keskusteluissa esiintyvän tiedon oikeellisuutta. Diabetesliiton henkilöstö tai vapaaehtoiset eivät ole vastuussa virheellisestä tai loukkaavasta tiedosta.

Diabetesliitolla on oikeus tarkentaa ja muuttaa keskusteluryhmän sääntöjä.