



Jag rör  
på mig  
och mår  
bra!

 diabetesförbundet

All rörelse ökar välbefinnandet  
och ger gott humör.

#diabetesfi #Minäkinkävelen  
#världsdiabetesdagen



Världsdiabetesdagen  
14 november



[diabetes.fi/mdp](https://diabetes.fi/mdp)