

KOULUTUKSEN OHJELMARUNKO:

1. päivä		Henkilökunta
8.30-9.00	Koulutuksen avaus ja tavoitteita	Lääkäri ja ravitsemusterapeutti
9.00-10.30	Insuliinikorvaushoidon periaatteet tyyppin 1 diabeetikolla Hoidon tavoitteet Joustavan insuliinihoidon toteuttamisesta	Lääkäri
10.45-12.00	Ruuan ja insuliinihoidon yhteensovittamisen perusteet -hiilihydraattiarviointi ja sen ohjaaminen	Ravitsemusterapeutti
12.00-13.00	Lounastauko	
13.00-14.15	Joustavan insuliinihoidon ohjauksen periaatteet -perusinsuliini -ateriainsuliini/hh-suhde -korjausinsuliinin käyttö	Diabeteshoitaja
14.15-14.45	Kahvitauko	
14.45-16.00	Insuliinihoidon ohjaus käytännössä -insuliinin annostelu ja välineet -vaihtelevat verensokerit ja glukoosiseurannan hyödyntäminen Välitehtävän antaminen	Diabeteshoitaja

2. päivä		Henkilökunta
8.30-10.00	Glukoosisensorointi - käytännön esimerkkejä Joustavan insuliinihoidon toteuttamisesta – jatkuu	Lääkäri
10.15-11.30	Erilaisia tilanteita ruuan ja insuliinin yhteensovittamisessa Terveellisen ruokailun merkityksestä tyyppin 1 diabeetikolla	Ravitsemusterapeutti
11.30-12.30	Lounastauko	
12.30-14.00	Insuliinihoidon toteutuksesta vaihtelevissa tilanteissa, mm. -fyysinen rasitus ja hypoglykemian ennakointi -sairauspäivät	Diabeteshoitaja
14.00-14.30	Kahvitauko	
14.30-16.00	Välitehtävän käsittelyä ja yhteenvetoa kurssin aiheista Kurssin päätös	Diabeteshoitaja ja ravitsemusterapeutti