

26.9.2023

Diabetes ja lääkäri -lehden kirjoitusohjeet

Suomen Diabetesliitto ry julkaisee *Diabetes*-lehden liitteenä diabeteksen hoidon ammattilaisille suunnattua *Diabetes ja lääkäri* -lehteä. *Diabetes ja lääkäri* ilmestyy neljä kertaa vuodessa.

Diabetes ja lääkäri -lehden yhden numeron jakelu on noin 19 500 kappaletta. Painoksesta suurin osa menee ryhmätilauksena lääkäreille (noin 18 000 kappaletta) ja apteekkeille. Muita lukijaryhmiä varten lehdestä julkaistaan rinnakkaispainos (noin 1 500 kappaletta), josta on poistettu reseptilääkeilmoitukset lain edellyttämällä tavalla. Rinnakkaispainoksen tilaajia ovat muun muassa diabeteshoitajat, jalkojenhoitajat ja jalkaterapeutit sekä ravitsemusterapeutit.

Rinnakkaispainos julkaistaan myös internetissä Diabetesliiton sivustolla www.diabetes.fi/laakarilehdet sekä selailtavana näköislehtenä <https://issuu.com/diabetesjalaakarilehti>.

Yleistä toimitusprosessista

Toimitukseen kuuluu kaksi vastaavaa lääkäri-toimittajaa (tieteellistä toimittajaa), Diabetesliiton asiantuntijaylilääkäri, toimitussihteeri ja päätoimittaja sekä Diabeteshoitajat ry:n edustaja.

Diabetes ja lääkäri -lehti ei ole tieteellinen julkaisu. Useimmat lehdessä julkaistut artikkelit noudattavat kuitenkin tieteellisistä lehdistä tuttua rakennetta lähdeviitteineen. Kaikissa lehden artikkeleissa on tavoitteena sujuva ilmaisu ja käytännönläheisyys. Tekstejä muokataan toimituksessa ja niiden kieliasu tarkistetaan. Kirjoittajat saavat prosessin aikana artikkelistaan vedos-pdf:n tarkistettavaksi.

Lehteen otetaan tapauselostuksia, kirja-arvosteluja ja mielipidekirjoituksia. Niitä voi tarjota julkaistavaksi ilman toimituksen pyyntöä. Ota yhteyttä toimitukseen tarkempien ohjeiden saamiseksi.

Käytännön ohjeita

Kirjoita teksti tekstinkäsittelyohjelmalla ja tallenna esimerkiksi *Word*-asiakirjan muodossa. Artikkelin kirjoittamisesta sovittaessa annetaan ohjeet sopivasta merkkimäärästä. Tavallinen **enimmäismerkkimäärä** on noin 10 000–12 000 merkkiä eli noin 1 000–1 300 sanaa. Diabeteshoitajien palstalla sopiva merkkimäärä on noin 6 000 merkkiä välilyönteineen (noin 600 sanaa).

Kirjoita tekstin alkuun **otsikko** ja lyhyt tiivistävä tai taustoittava **alkukappale** (ingressi, pituus enintään noin viisi riviä). Jatka varsinaisella tekstillä, jota voit jakaa väliotsikoin. Käsikirjoitus päättyy lyhyeen johtopäätös- tai suosituskappaleeseen. Liitä mukaan **omat tietosi**: nimi, oppiarvo, ammatillinen asema ja laitoksen, klinikan tai sairaalan osoite sekä sähköpostiosoitteesi.

Kirjallisuusluettelo tulee heti varsinaisen tekstin jälkeen. **Toimitus suosittaa, että kirjallisuusluettelo rajoitetaan enintään 10 tärkeimpään lähteeseen.** Tarvittaessa tästä voi perustellusta syystä poiketa. Joissakin artikkelityypeissä ei välttämättä tarvita kirjallisuusluetteloa.

Tekstissä viitteet numeroidaan mainitsemisjärjestyksessä (numero merkitään sulkuihin). Kirjallisuusluetteloön viitteet merkitään numero- eli mainitsemisjärjestyksessä *Vancouver*-

järjestelmää noudattaen. Lehtien nimien lyhenteissä ja niiden merkitsemisessä noudatetaan *Index Medicus* -järjestelmää (www.nlm.nih.gov/bsd/aim.html). Myös DOI-tunnisteet on suositeltavaa liittää kirjallisuusluetteloon.

Esimerkki:

1. Kurkela O, Ilanne-Parikka P, Nevalainen J, ym. Association of diabetes and chronic diabetes complications with early exit from the labour force: register based study of people with diabetes in Finland. *Diabetologia* 2021;64:795-804. <https://doi.org/10.1007/s00125-020-05363-6>

Toivomme, että tallennat kaikki **taulukot** omina tiedostoinaan ja kirjoitat kuvatekstit taulukon yhteyteen.

Otamme vastaan juttuun liittyviä **valokuvia ja piirroksia**. Sovi julkaisemisesta kuvaajan tai piirtäjän kanssa ja ilmoita heidän nimensä ja yhteystietonsa toimitukselle. Joissakin tapauksissa voimme teettää tai piirättää puhtaaksi tekstiä havainnollistavia kuvia. Sähköisten kuvien tulee olla i jpg- tai tiff-muodossa. Resoluution tulee yleensä olla vähintään 300 ppi (*pixels per inch*). Lehtemme graafikko pystyy muokkaamaan *PowerPoint*-ohjelmalla tehdyt kuvat ja taulukot julkaisukelpoisiksi.

Henkilökuvan rajaus



Liitä mukaan kasvokuva itsestäsi julkaistavaksi artikkelin yhteydessä. Tavallinen kännykkäkamerakuva kelpaa useimmiten painettavaksi. Ota kuva hyvässä luonnonvalossa, ilman salamaa ja rauhallista taustaa vasten. Selfiet eivät ole suositeltavia, koska niissä kasvojen mittasuhteet vääristyvät. Ohessa malli kännykkäkuvan rajaamiseen.

Kirjoita hyvää suomen kieltä. Käytä suomenkielisiä ilmauksia aina kun mahdollista.

Noudatathan sovittua aikataulua. Jos työ ei suju suunnittelemaasi tavalla tai sinulla on muuta kysyttävää artikkeliin tai lehden prosessiin liittyen, ota yhteyttä toimitukseen, p. 050 564 9126 / Mervi Lyytinen tai mervi.lyytinen@diabetes.fi.

Lähetä aineisto **sähköpostin liitteenä** osoitteeseen: mervi.lyytinen@diabetes.fi.

Liitä mukaan tieto siitä, mistä sinut parhaiten tavoittaa seuraavan kuukauden aikana.

TYÖNILOA!

Tässä kirjoitusohjeessa on 4 951 merkkiä välilyönteineen (527 sanaa).