



KOHDERYHMÄ. Fysioterapeutit
(moniammatillinen näkökulma).

DIABETES JA FYSIOTERAPIA

11. - 12.9.2014, HELSINKI

METROPOLIA AMK, VANHA VIERTOTIE 23, 00350 HELSINKI

Torstai 11.9.2014

- 8.00 – 8.30 Ilmoittautuminen ja kahvitarjoilu
- 8.30 - 8.45 **Avaus**
Heli Mesiäinen, Suomen Fysioterapeutit
- 8.45- 12.00 **Diabetes sairautena ja sen hoito. Diabeteksen vaikutukset tuki- ja liikuntaelämistöön. Liikunta ja diabetes**
(Pirjo Ilanne-Parikka, lääkäri)
- 12.00 - 13.00 **Lounas (omakustanteinen)**
- 13.00 - 14.30 **Liikunnan fysiologiset vaikutusmekanismit 1. ja 2. tyypin diabeteksessa.**
(Tommi Vasankari, liikuntafysiologi)
- 14.30 - 14.45 **Kahvitarjoilu**
- 14.45 - 16.00 **Diabeetikon jalat - ajankohtaista tietoa**
(Jaana Huhtanen, jh)
- 16.00-16.15 **Päivän päätös**

OSAAMISTAVOITTEET. Osallistuja saa ajankohtaista tietoa diabeteksestä lääketieteellisestä näkökulmasta, liikunnan merkityksestä diabeteksen ehkäisyssä ja hoidossa, diabeteksen yhteydestä tuki- ja liikuntaelinongelmiin, eväitä ja ohjeita jalkojen hoidosta, ravitsemuksesta ja muihin diabetessairauteen liittyvien haasteiden huomioon ottamisesta fysioterapeutin työssä hyödynnettäväksi.

SISÄLTÖ. Koulutus koostuu etukäteismateriaaliin tutustumisesta, luento-opetuksesta ja pienryhmäopetuksesta.

OSALLISTUMISMAKSU. Sisältää opetuksen, materiaalit ja kahvituksen. Lounas omakustanteinen.

	2 pv	1 pv
Jäsen	260 €	150 €
Ei-jäsen	290 €	180 €

Perjantai 12.9.2014

- | | Ryhmä 1. | Ryhmä 2. | Ryhmä 3. |
|---------------|---|--|--|
| 9.00 – 10.00 | Jalkojenhoitaja Jaana Huhtanen:
Diabeettinen jalka – verisuonivaurioita ja biomekaniikan muutoksia. | Ravitsemusterapeutti Elliina Aro:
Diabetes ja ruoka – missä mennään?
Päivitä tiedot diabeetikolle suositeltavasta ruokavaliosta. Ajankohtaisia asioita ruokarintamalla ja mahdollisuus kysymyksiin. | Diabeteshoitaja Outi Viljanen:
Diabeetikon omahoidon tukeminen
Keskustelua, kysymyksiä ja käytännön vinkkejä. |
| 10.00 – 11.00 | Ravitsemusterapeutti | Diabeteshoitaja | Jalkojenhoitaja |
| 11.00 – 12.00 | Diabeteshoitaja | Jalkojenhoitaja | Ravitsemusterapeutti |
| 12.00 – 13.00 | Lounas (omakustanteinen) | | |
| 13.00 - 14.30 | Diabetes ja fysioterapia - mitä fysioterapiassa on huomioitava! (Pia Nykänen, ft) | | |
| 14.30 - 15.00 | Keskustelu ja päivien päätös | | |