

## **Diabeetikoiden hoitomahdollisuuksia rajataan taas viranomaisten toimesta – Suomen diabeteksen hoidon tasoa heikennetään**

Avoin kirje Lääkkeiden hintalautakunnan johtajalle ja puheenjohtajalle

Tyyppin 2 diabetes on vakava pitkäaikaissairaus, joka riittämättömästi hoidettuna lyhentää elinikää jopa 10–20 vuotta ja heikentää elämänlaatua. Elintapahoidon ohella tarvittavan lääkehoidon tulee aina olla yksilöllinen ja perustua yksilöllisesti laadittuun hoitosuunnitelmaan. Vuodesta 2007 Suomessa on ollut saatavilla uusi lääkeaineryhmä, suolistohormonin johdokset (GLP-1-johdos). Ne mahdollistavat monelle diabeetikolle hyvän sokeritasapainon ilman painon nousua. GLP-1-johdos vaikuttaa yleensä myös painoa alentavasti, mikä on ensiarvoisen tärkeää, koska useimmat tyyppin 2 diabeetikot kamppailevat painonsa kanssa.

Suomessa on tällä hetkellä saatavilla kaksi GLP-1 johdosta, eksenatidi (kauppanimi Byetta ja Bydureon) ja liraglutidi (kauppanimi Victoza). Nämä kaikki valmisteet ovat olleet rajoitetusti peruskorvattavia vaikeahoitoisen tyyppin 2 diabeteksen hoidossa. Hintalautakunta on hyväksynyt rajoitetun erityiskorvattavuuden (100%) Byetta ja Bydureon -valmisteille 1.4.2013 alkaen. Tätä korvattavuuspäätöstä pidämme erittäin myönteisenä, mutta korvauksen perusteena oleva painoindeksin (BMI) raja (35 kg/m<sup>2</sup>) jättää edelleen suuren joukon lääkevalmisteesta hyötyviä korvauksen ulkopuolelle. Victozan peruskorvaus sen sijaan on päättynyt 31.1.2013 ja sen uusintahakemukset on toistuvasti hylätty. Victoza on edelleen markkinoilla, mutta sen käyttömahdollisuus riippuu nyt potilaan taloudellisista mahdollisuuksista hankkia lääke täysin omalla kustannuksellaan.

GLP-1-johdosten välillä on eroja, jotka vaikuttavat yksilöllisesti lääkehoidon tehoon. Valmisteiden valinta tulisi voida tehdä yksilöllisen tarpeen ja hoidon tehon perusteella. Valmisteiden välillä on pieni hinnanero, mutta ne molemmat ovat kuitenkin hyvin kilpailukykyisiä vaihtoehtona olevan insuliinihoidon kanssa. Hintalautakunta on päätöksellään rajoittanut suomalaisten diabeetikoiden valinnanmahdollisuuksia.

Diabetesliiton Lääkärineuvosto pitää Victozan korvattavuuskäsittelyn pitkittymistä ja sen heikkoa tiedottamista potilaiden oikeusturvan kannalta erittäin ongelmallisena. Huolestuneet potilaat ovat ottaneet yhteyttä Diabetesliittoon ja hoitopaikkoihinsa. Osa heistä on saanut tiedon lääkkeen korvattavuuden loppumisesta vasta apteekissa. Potilaat ovat erittäin huolissaan omasta terveydestään ja mahdollisuuksistaan saada hyvää, heille sopivaa lääkärin määräämää hoitoa. Lisäksi Byetta -valmisteella on saatavuusongelmia, mikä myös suuresti vaikeuttaa potilaiden hoitoa.

Victoza -valmisteen käsittely tulee esille hintalautakunnassa 8.5.2013. Lääkevalmistetta maahantuovan yrityksen ja hintalautakunnan on löydettävä valmisteen hinnalle ja korvattavuudelle yhteisymmärrys, jotta potilaat voivat käyttää heille määrättyä ja sopivaa lääkitystä. Diabeetikoita hoitavina lääkäreinä toivomme, että meillä nyt ja jatkossa olisi mahdollisuus käyttää nykyaikaisia monipuolisia lääkevalmisteita potilaiden parhaaksi. Pelkäämme myös, että mahdollisuudet saada uusia lääkkeitä pieneen maahamme vähenee lyhytnäköisten ja epäselvien korvauspäätösten vuoksi.

Lääkärineuvosto toivoo, että tiedottamista hintalautakunnan päätöksistä ja niiden perusteista lisätään ja nopeutetaan. Hintalautakunnan päätösten läpinäkyvyyttä tulee lisätä.

Johan Eriksson  
Professori, ylilääkäri  
Helsingin yliopisto ja HUS  
Suomen Diabetesliiton Lääkärineuvoston pj

Pirjo Ilanne-Parikka  
LT, sisätautien erikoislääkäri, diabeteslääkäri  
Ylilääkäri, Suomen Diabetesliitto

Päivi Kekäläinen  
Endokrinologian ylilääkäri, diabeteslääkäri  
Pohjois-Karjalan keskussairaala

Minna Koivikko  
sisätautien ja endokrinologian erikoislääkäri  
OYS

Päivi Miettinen  
dosentti, klinikaylilääkäri  
Lastenkliniikka, HYKS

Harri Niinikoski  
Dosentti, osastonylilääkäri  
TYKS lasten ja nuorten klinikka

Jussi Pihlajamäki  
Professori ja ylilääkäri  
Itä-Suomen yliopisto ja Kuopion yliopistollinen sairaala

Heikki Saha  
dosentti, osastonylilääkäri  
TAYS

Jouko Saramies  
Akuutin tulosalueen johtaja  
Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystieteiden sairaala

Paula Summanen  
Osastonylilääkäri  
Silmäkliniikka  
HUS/HYKS

Marja Vääräsmäki  
Dosentti, erikoislääkäri  
Synnytys- ja naistentautien klinikka, OYS

Laura Tuominen-Lozić  
sosiaali- ja terveystieteiden asiantuntija, Lääkärineuvoston sihteeri  
Suomen Diabetesliitto ry