

DIABETEKSEN HOIDON PERUSKOULUTUS

Henkilökunta: Lääkäri, diabeteshoitaja, ravitsemusterapeutti, liikuntasuunnittelija, jalkojenhoitaja ja psykologi.

Koulutuksen hintaan sisältyy lounas ja iltapäiväkahvibuffet (sisältää pientä suolaista ja makeaa) kaikkina päivinä.

Alustava ohjelma. Päivien aloitus- ja lopetusajat eivät muutu.

Maanantai		Henkilökunta
10.00	Koulutuksen aloitus	
10.30-12.00	Diabetes sairautena Diabeteksen kokonaisvaltainen hoito	Lääkäri
12.00-13.00	Lounas	
13.00-14.30	Diabetes ja ruoka: millaista ruokaa suositellaan?	Ravitsemusterapeutti
14.30-15.00	Kahvi	
15.00-15.45	Tyyppin 2 diabetes ja ravitsemusohjauksen keskeiset asiat	Ravitsemusterapeutti
16.00-17.00	Diabeteksen omahoito - ohjaus omiin valintoihin Omahoidon työkirja ohjauksen välineenä	Diabeteshoitaja

Tiistai		
8.30-10.30	Tyyppin 2 diabeteksen glukoosin lääkehoidot	Lääkäri
10.45-12.00	Tyyppin 2 diabetes: omahoidon ohjaus ja seuranta	Diabeteshoitaja
12.00-13.00	Lounas	
13.00-14.30	Terveellistä ja turvallista liikuntaa diabeetikoille - liikkumissuosituksista käytäntöön	Liikuntasuunnittelija
14.30-15.00	Kahvi	
15.00-17.00	Terveyspsykologia diabeteksen omahoidossa	Psykologi

Keskiviikko		
8.30-10.00	Insuliinihoito	Lääkäri
10.15-12.00	Tyyppin 1 diabetes ja ravitsemusohjauksen keskeiset asiat	Ravitsemusterapeutti
12.00-13.00	Lounas	
13.00-14.30	Monipistoshoidon toteuttaminen: Insuliinin annostelu ja välineet; Perusinsuliini - hoidon kivijalka	Diabeteshoitaja
14.30-15.00	Kahvi	
15.00-17.00	Monipistoshoidon toteuttaminen: Ateriainsuliinin annostelu; Liikunnan huomioiminen; Kudosglukoosin sensorointi ja tulosten tulkinta	Diabeteshoitaja

Torstai		
8.30-10.30	Diabetes ja jalat	Jalkojenhoitaja
10.45-12.00	Diabetes ja jalat jatkuu	Jalkojenhoitaja
12.00-13.00	Lounas	
13.00-14.30	Hypoglykemian ennakointi, oireet ja hoito Hoito sairauspäivinä ja ketoasidoosi	Diabeteshoitaja
14.30-15.00	Kahvi	
15.00-17.00	Omahoidon ohjauksen menetelmiä	Psykologi

Perjantai		
8.30-9.45	Diabeteksen lisäsairaudet ja mahdollisuus kysymyksiin	Lääkäri
10.00-11.00	Liikuntaneuvonta osana elintapaohjausta - työkaluja ohjaustyöhön	Liikuntasuunnittelija
11.15-12.00	Tapausesimerkkien työstämistä	Diabeteshoitaja ja ravitsemusterapeutti
12.00-12.45	Lounas	
12.45-14.00	Tapausesimerkkien työstäminen jatkuu Koulutuksen päätös	Diabeteshoitaja ja ravitsemusterapeutti
14.00	Kahvi	