

# Diabetesordlista

## A

**Albuminuri** Förekomst av albumin i urinen.

**Allvarlig hypoglykemi** Tillstånd av lågt blodsocker som gör att en person med diabetes behöver utomstående hjälp; är kopplad till medvetanderubbningar.

## B

**Betacell**, B-cell Grupper av celler, så kallade cellöar (öceller) i de langerhanska öarna i bukspottkörteln. Insulin utsöndras i B-cellerna.

**Blodtryck** Blodets tryck mot artärväggarna. Systoliskt tryck ("övertrycket"): vid hjärtats sammandragning. Diastoliskt tryck ("undertrycket"): vid hjärtats avslappningsfas.

**Bukspottkörtel** Matsmältningsorgan och endokrin körtel. Den producerar matsmältningssekret. I bukspottkörtelns cellöar, öceller, bildas insulin (i betaceller) och glukagon (i alfaceller).

## C

**Celiaki** Sjukdom i tarmkanalen som orsakas av gluten i spannmålsprodukter. Upptaget av näringsämnen i kroppen påverkas.

**C-peptid** Ingår i ett förstadium till insulin (proinsulin) och utsöndras i bukspottkörteln. C-peptidhalten i blodet visar bukspottkörtelns kapacitet att producera insulin.

## G

**GAD-antikroppar** Autoantikroppar som kan förekomma i blodbanan redan innan typ 1-diabetes bryter ut. De är ett tecken på ökad risk att få diabetes.

**Glukagon** Hormon som utsöndras i bukspottkörteln och motverkar insulin. Glukagon frisätter sockerlagren i levern och stimulerar nysockerbildningen där. Därmed stiger sockerhalten i blodbanan. Glukagon används som läkemedel vid allvarlig hypoglykemi.

**Glukoneogenes** Nysockerbildning i levern; håller blodsockret på tillräckligt hög nivå vid långvarig fasta. Nysockerbildningen ökar vid hypoglykemi.

**Glukos** Druvsocker. I blodet förekommer sockret i form av glukos.

**Glukosuri** Socker i urinen.

**Glykogen** Socker lagras i form av glykogen i levern och muskulaturen. Glykogen omvandlas till blodsocker vid fasta, svält.

**Glykosylerat** hemoglobin Se HbA1c.

**Gryningsfenomenet** Snabbt stigande blodsockervärden under de tidiga morgontimmarna till följd av nedsatt insulinkänslighet.

## H

**HbA1c** Glykosylerat hemoglobin, glykohemoglobin, sockerhemoglobin; visar hur stor andel av hemoglobinet i de röda blodkropparna binds vid socker. HbA1c avspeglar medelblodssockret under de senast förflutna veckorna.

**HDL-kolesterol** Det goda kolesterolet. En form av kolesterol i blodet som skyddar artärerna mot förkalkning (förfettning).

**Hormon** Ämne som bildas i en endokrin körtel, transporteras med blodssockret ut i kroppen till sitt målorgan, där det utövar sin specifika effekt.

**Hybridpump** Pump som ändrar basalinsulindosen automatiskt utifrån kontinuerlig glukosmätning. Kallas också självreglerande eller självstyrande pump.

**Hyperglykemi** Tillstånd när blodssockernivån är högre än normalt (högt blodssocker).

**Hypertension** Se Hypertoni.

**Hypertoni** Konstant förhöjt blodtryck, högt blodtryck.

**Hypoglykemi** För låg blodssockerhalt (lågt blodssocker).

**Hypoglykemikänning** Symtom på lågt blodssocker och ett tecken på att kroppen reagerar och försöker korrigera situationen.

## I

**IAA-antikroppar** Insulinantikroppar som kan förekomma i blodbanan redan innan typ 1-diabetes bryter ut. De är ett tecken på ökad risk att få diabetes.

**IA-2A-antikroppar** Autoantikroppar mot membranproteinet (IA2) i betacellerna. De uppträder ofta i ett sent stadium av sjukdomsprocessen och är ett tecken på aktiv sjukdomsprocess.

**ICA-antikroppar** Öcellsantikroppar som kan förekomma i blodbanan redan innan diabetes bryter ut. De är ett tecken på ökad risk att få typ 1-diabetes.

**Icke energigivande sötningsmedel** Livsmedelstillsats. Sötningsmedel som inte påverkar blodssockret. Exempelvis acesulfam K, aspartam, neohesperidin, stevioglykosid, sukralos, taumat.

**Insulin** Hormon som bildas i bukspottkörteln. Det har bland annat till uppgift att öppna vägen för socker att ta sig från blodbanan in i cellerna och sänker då blodssockernivån.

**Insulinanalog** Ett insulinliknande protein. Det har tagits fram genom kemiska förändringar i insulinets struktur.

**Insulinchock** Allvarlig hypoglykemi i kombination med medvetanderubbning.

**Insulinantagonism, insulinantagonistiska hormoner** Hormoner i blodet som minskar eller motverkar insulinets effekt. Hormonutsöndringen ökar vid exempelvis stress och snabba blodssockerfall.

**Insulinkänning** Se Hypoglykemikänning.

**Insulinkänslighet** Cellernas förmåga att reagera på insulinet i blodbanan.

**Insulinresistens** Tillstånd av nedsatt insulinkänslighet, då kroppen behöver mer insulin än normalt för att blodsockret ska sjunka.

## K

**Ketoacidosis, syraförgiftning** Förgiftningstillstånd som beror på insulinbrist, varvid förekomsten av ketoner ökar i blodet. Symtom på syraförgiftning är illamående, kräkningar, buksmärta, djup och kippande andning och medvetanderubbningar.

**Ketoner, ketonkroppar** Nedbrytningsprodukter som bildas i kroppen vid ofullständig nedbrytning av fettämnen. Ketoner kan bestämmas genom blod- och urinanalyser. Koncentrationen av ketoner ökar vid brist på insulin eftersom kroppen då förbränner mer fett till energi.

**Kolesterol** Fettämne som finns i blodbanan.

**Kolhydrat** Energigivande näringsämne (sockerart) som i kroppen omvandlas till socker. Kolhydrater omvandlas till blodsocker. Exempel på kolhydrater är stärkelse i spannmål och potatis, mjölksocker (laktos) i mjölk och fruktsocker (fruktos) i frukt.

**Koma** Djup medvetslöshet som kan bero på syraförgiftning (ketoacidosis).

**Kontinuerlig glukosmätning** Se Kontinuerlig mätning av vävnadsglukos.

**Kontinuerlig mätning av vävnadsglukos** Kontinuerlig mätning av vävnadsglukos med ett glukosövervakningssystem som har en sensor. Systemet visar blodsockernivån och trenden i värdet. I dagligt tal kallas systemet glukosensor.

## L

**LDL-kolesterol** Det onda kolesterolet. En form av kolesterol i blodet som ökar risken för åderförkalkning (åderförfattning).

## M

**Mikroalbuminuri** Något förhöjda koncentrationer av proteinet albumin i urinen. Ett känsligt mått på uppkomst och utveckling av njurskada vid diabetes (nefropati).

**MODY** Diabetestyp som beror på ett genfel. De vanligaste formerna är HNF1A-, HNF4A-, HNF1B- och GCK-diabetes.

## N

**Nefropati** Njurskada, njurpåverkan.

**Neuropati** Nervskada.

**Njurtröskel** Blodsockernivå som är gränsen för när socker läcker ut i urinen. Socker tar med sig vatten och ökar urinmängden.

## R

**Referensvärde** Det normala värdet, ett värde som förekommer hos 95–99 procent av alla människor.

**Remission** En fas efter nyinsatt insulinbehandling som innebär att insulinbehovet minskar.

**Retinopati** Skada på ögats näthinna.

## S

**Skymningsfenomenet, förnattsfenomenet** Begrepp som i företrädesvis finsk diabeteslitteratur används för nedsatt insulinkänslighet till följd av blodsockerstegring under förnatten.

**Sköldkörtel** En körtel som utsöndrar sköldkörtelhormoner. Den reglerar hastigheten i ämnesomsättningen.

**”Svältsyror”** Vid fasta kan det förekomma ketoner i blodet eller urinen, också när blodsockervärdet är normalt eller lågt.

**Syraförgiftning, ketoacidosis** Förgiftningstillstånd som beror på insulinbrist, varvid förekomsten av ketoner ökar i blodet. Förgiftningstillstånd som beror på insulinbrist, varvid förekomsten av ketoner ökar i blodet. Till följd av insulinbrist använder kroppen fettsyror som energi. Symtom på syraförgiftning är akut illamående, kräkningar, buksmärta och senare djup och kippande andning och medvetanderubbningar.

## T

**TIR** (time in range) Den andel (%) av den totala tid som vävnadsglukos ligger inom målområdet 3,9–10,0 millimol per liter (mmol/l).

**Triglycerider** En typ av fettämnen i blodet. Förhöjda koncentrationer innebär ökad risk för artärsjukdomar.

**TSH** Hormon som stimulerar aktiviteten i sköldkörteln.

**T4V** Sköldkörtelhormon.

**tTGAbA** Transglutaminasantikroppar som används för att screena för celiaki.

## Z

**ZnT8A-antikroppar** Autoantikroppar mot zinktransportörer (zinc transporter). De kan förekomma i blodbanan redan innan typ 1-diabetes bryter ut och är ett tecken på ökad risk att få typ 1-diabetes.

*Källa: Diabetes hos barn – Vägledning för familjen, Diabetesförbundet i Finland 2023.*