

Miten puhut painosta? - Ylipaino tyypin 2 diabeteksen ehkäisyssä Teams-koulutus, kesto 4 tuntia

Koulutuksen kuvaus:

Riskitekijöiden tunnistaminen ja elintapaohjaus ovat merkittävässä roolissa tyypin 2 diabeteksen ennaltaehkäisyssä. Painonhallinnan ohjaamisessa on tärkeää huomioida asiakkaan kokonaistilanne ja ymmärtää ylipainon taustoja.

Koulutuksessa päivitetään tiedot tyypin 2 diabeteksen riskitekijöistä sekä syvennytään pohtimaan painonnousuun vaikuttavia tekijöitä sekä painonhallinnan puheeksi ottamista ja -ohjausta. Lisäksi koulutus tarjoaa käytännön työkaluja ohjaukseen liittyen.

Koulutus toteutetaan ½ päivän kokonaisuutena verkossa Teams-ympäristössä

Ohjelma 22.5. klo 12.00–16.00

Klo 12.00 Koulutuksen avaus

klo 12.15 Tyypin 2 diabeteksen riskitekijät ja ennaltaehkäisy, diabeteshoitaja

Klo 13.15 Ylipaino, sen taustat ja hoitomahdollisuudet, diabeteshoitaja

Klo 14.00 Pienryhmätyöskentelyä

klo 14.30 Tauko

klo 14.45 Painon puheeksi ottaminen vastaanotolla, diabeteshoitaja

Klo 15.15 Painonhallinnan ohjauksen työkalut, diabeteshoitaja

Klo 16.00 Koulutus päättyy