



Onko sinulla tyypin 1 tai 2 diabetes? Oletko mielenterveyssyistä pois työelämästä?

Aika: 26.-28.11.2024 klo 9-15
Paikka: Yhteisöotalo Otava, Otavankatu 5, Pori

Jos lisäksi asut Porin seudulla, Diabetes ja mieli -kurssi on tehty sinua varten. Saat kurssilta vertaistukea ja tukea diabeteksesi omahoitoon. Saat myös tilaa ja aikaa jutella toisten mielenterveyden häiriöitä kokeneiden kanssa. Kurssipaikka on Yhteisöotalo Otavassa Porissa.

Kurssi on sinulle MAKSUTON. Kurssin aikana tarjotaan ilmaiset lounaat ja iltapäiväkahvit mutta mahdolliset matkakulut jäävät omalle kontollesi.

Hae kurssille nettilomakkeella osoitteessa diabetes.fi/diabetesjamieli tai tilaa hakulomake soittamalla kurssisihteeri Marika Bruunille p. 050 310 6610 tai sähköpostitse marika.bruun@diabetes.fi.

Hae kurssille 21.10.2024 mennessä. Paperinen hakulomake palautetaan osoitteeseen Suomen Diabetesliitto, Marika Bruun, Näsilinnankatu 26, 33200 Tampere.

Nähdään kurssilla!

diabetes.fi/diabetesjamieli