

Tyypin 2 Diabetes-koulutus lääkäreille, Alustava ohjelma

23.9.2024, Tampere

Henkilökunta:	Elina Pimiä, asiantuntijaylilääkäri, Diabetesliitto Eija Ruuskanen, Ravitsemusterapeutti, Diabetesliitto Eira Taulaniemi, Liikuntasuunnittelija, Diabetesliitto Psykologi
08.00–08.30	Ilmoittautuminen
08.30–09.00	Avaus ja ennakkotehtävän yhteenveto Elina Pimiä
09.00–10.30	T2D ehkäisy ja seulonta, diagnoosi ja alaryhmät. T2D diabetesta sairastavan hoidon tavoitteet. Hoitosuunnitelma ja seuranta. Elina Pimiä
10.30–10.45	Tauko
10.45–11.30	T2 diabetes ja syöminen Eija Ruuskanen
11.30–12.15	Lounastauko
12.15–13.00	Liikuntaa T2 lääkkeeksi – liikuntaneuvonta käytännössä Eira Taulaniemi
13.00–13.45	Tyypin 2 diabeteksen glukoosin lääkehoito käytännössä. Hoidon valinnan perusteet, vasta-aineet, seuranta Elina Pimiä
13.45–14.30	Tyypin 2 diabeteksen insuliinihoito Elina Pimiä
14.30–14.45	Tauko, iltapäivä kahvi
14.45–15.45	Hoitoon motivoituminen ja hoidossa jaksamisen tukeminen luennoitsija avoin, psykologi
15.45–16.00	Yhteenveto ja palautekeskustelu Jälkitehtävän anto Elina Pimiä