

GDM Raskausdiabeteskoulutus -2024

Koulutuksessa syvennyttään päivittämään tiedot raskausdiabeteksestä ja sen yhteydestä tyyppin 2 diabeteksen sairastumisriskiin. Koulutuspäivien aikana käydään läpi raskausdiabeteksen ennaltaehkäisyä, hoitoa ja seuranta. Koulutus on suunnattu perusterveydenhuollossa (neuvoloissa) työskenteleville terveydenhoitajille, diabeteshoitajille tai muille terveydenhuollon ammattihenkilöille, jotka haluavat saada perustietoa raskausdiabeteksestä ja siihen liittyvästä ohjauksesta.

1. päivä

- 08.00 Kirjautuminen Teams
- 08.05 Koulutuksen avaus
- 08.10–9.00 **Tyyppin 2 diabetes ja sen ehkäisy**
asiantuntijalääkäri, Diabetesliitto ry
- 9.00–10.00 **Raskausdiabetes**
raskausdiabeteksen lääkehoidosta sekä raskausdiabeteksen vaikutuksista äitiin ja lapseen, lääkäri
- 10.00–10.15 **Tauko**
- 10.15–10.45 **Raskausajan liikunta**
liikuntasuunnittelija, Diabetesliitto ry
- 10.45–11.30 **Psyykinen tuki raskausdiabeteksen ohjaustyössä**
psykologi
- 11.30–12.00 **Diabetesliiton työkalut neuvolatyön tueksi**
Moodle- ja välitehtävän ohjeet
diabeteshoitaja, Diabetesliitto ry
- 12.00 Koulutuspäivä päättyy

2. päivä

- 8.00 Kirjautuminen Teams
- 08.00–9.00 **Verenglukoosin seurannan ja insuliinihoidon ohjaus**
diabeteshoitaja, Diabetesliitto ry
- 9.00–10.00 **GDM ja T2D ehkäisy, -Ruokailun merkitys**
ravitsemusterapeutti, Diabetesliitto ry
- 10.00–10.15 **Tauko**
- 10.15–11.15 **Raskausdiabetesta sairastavan ohjauksesta**
- pienryhmätyöskentelyä
- 11.15–12.00 **Raskausdiabeteksen jälkeinen seuranta**
diabeteshoitaja, Diabetesliitto ry
- 12.00 Koulutuspäivä päättyy