

VARJE

GÅVA ÄR

BÖRJAN TILL

EN SKATT.



DIABETESTUTKIMUSSÄÄTIÖ  
STIFTELSEN FÖR DIABETESFORSKNING

STÖD FORSKNINGEN. DU STÖDER MÅNGAS HÄLSA.



## Diabetes är en livslång följeslagare

Allt fler barn i Finland får diabetes, många redan som spädbarn. Sjukdomen blir en livslång följeslagare och man kan inte ta ledigt från vården. I annat fall kan diabetiker sätta sin hälsa på spel och utsätta sig för allvarliga följsjukdomar.

Typ 1-diabetes (ungdomsdiabetes) kommer vanligen som en överraskning. Det är en livshotande sjukdom som kräver omedelbar vård. Typ 2-diabetes (vuxendiabetes) kan utvecklas över en lång tid och symtomen kan till en början förbli oupptäckta. Delvis därför har hela 200 000 finländare typ 2-diabetes utan att veta om det. Redan nu har 250 000 fått diagnosen typ 2-diabetes.

Ungefär 40 000 finländare har typ 1-diabetes och drygt en tiondel av dem är under femton år. Det är än så länge inte känt varför typ 1-diabetes är vanligare hos oss i Finland än någon annanstans i världen. Det finns heller ingen förklaring till varför dagens barn löper så mycket större risk att få typ 1-diabetes än deras far- och morföräldrar och föräldrar i sin barndom.

Stiftelsen för Diabetesforskning hjälper finländska diabetesforskare att finna svar på de obesvarade frågorna för att ge de redan drabbade större livskvalitet och för att förebygga diabetes.

Genom att ge en gåva till Stiftelsen för Diabetesforskning stöder du forskningen och tusentals människor får bättre hälsa. Tack för att du läser vår broschyr och informerar dig om vår verksamhet.

## Stiftelsen för Diabetesforskning gör det möjligt

Stiftelsen för Diabetesforskning bildades 1976 av Diabetesförbundet och diabetesföreningarna.

Verksamheten är offentlig och öppen och den tillåter insyn för alla. Vi stöder vetenskaplig forskning kring diabetes och beviljar därför finländska diabetesforskare stipendier. De senaste åren har vi delat ut omkring 400 000 euro i stipendier, vilket är 3–5 procent av det verkliga värdet på vårt kapital. Medlen kommer dels från privatpersoner och företag, dels från långsiktig och lönande investering av medlen.

Diabetes är en rad olika sjukdomar där hög blodsockerhalt är den gemensamma nämnaren.

- Drygt 40 000 finländare har typ 1-diabetes (ungdomsdiabetes) och varje år insjuknar ungefär 600 barn.
- Nästan en halv miljon finländare har typ 2-diabetes (vuxendiabetes), många av dem utan att veta om det.
- Diabetes är förknippad med allvarliga följsjukdomar: personer med diabetes får oftare exempelvis njur- och hjärtsjukdomar.



HON

FÅR

BÄTTRE VÅRD

TACK VARE

FORSKNING.





HON  
SER  
LJUST PÅ  
FRAMTIDEN.

## Forskning gör skillnad

Stiftelsen för Diabetesforskning stöder Finlands internationellt ansedda diabetesforskning. Högkvalitativ forskning för hela diabetesområdet framåt. Forskning medverkar till större kunskaper om orsaker, mekanismer och effekter bakom diabetes, bättre behandlingsmetoder och botemedel mot sjukdomen.

Vetenskapliga genombrott kräver ofta år och rentav årtionden av målmedvetet forskningsarbete. Framsteg i dag kan bli revolutionerande insikter först om många år.

I dag vet vi att diabetes beror på både ärftliga (genetiska) anlag och miljöfaktorer. Forskarna har sökt orsakerna till typ 1-diabetes bland annat i näringsämnen, vitaminer och virusinfektioner, men än så länge finns det inga slutliga bevis för vad som orsakar sjukdomen. Behandlingsmetoderna har däremot förbättrats med stormsteg. Tack vare nya uppföljningsmetoder, insulinpumpar och flexibel injektionsbehandling har personer med diabetes fått bättre möjligheter att själva bestämma över sitt liv.

Forskning bär frukt också inom behandlingen av typ 2-diabetes. På senare tid har man satsat på livsstilsbehandling, men också tagit fram ett flertal nya läkemedel. Genforskningen förväntas avslöja nya mekanismer för att förbättra diabetikers möjligheter att få individuell behandling.

## Stipendiaterna står för högkvalitativt arbete

Det första stipendiet från stiftelsen beviljades 1978. Vårt vetenskapliga utskott bestämmer om stipendieutdelningen och ledamöterna är erfarna diabetesexperter och diabetesforskare. De kan inte själva få stipendier och samma regel gäller stiftelsens övriga förtroendevalda. Vi betalar inte ut lön eller arvode till våra förtroendevalda.

Stipendier kan sökas av både forskare med lång erfarenhet och unga lovande forskare i början av sin karriär. De ett- och tvååriga stipendierna är främst avsedda för erfarna forskare och de mindre stipendierna som personliga bidrag till unga forskare. Den vetenskapliga nivån är det primära kriteriet när ansökningarna bedöms.

En förteckning över forskare som fått stipendium och information om deras forskning finns på vår webbsida [www.diabetestutkimus.fi/sv](http://www.diabetestutkimus.fi/sv).



## Stipendier till erfarna forskare gagnar också unga forskare

Professor **Pirjo Nuutila** på Åbo universitet har forskat i typ 2-diabetes i mer än tjugo år. Hon har fått stiftelsens stora stipendium, 100 000 euro för två år, för forskning som ger ny information om hur sjukdomen uppkommer och metoder för att bota den.

- Det projekt som min forskningsgrupp fick det stora stipendiet för handlar om viktminskningsoperationer. Efter en viktminskningsoperation botas personen vanligen från diabetes eller sjukdomssymtomen försvinner. Att undersöka personerna före och efter operationen ger ny information om mekanismerna för att bota typ 2-diabetes och om hur ämnesomsättningen förändras vid fetma.

- Stiftelsen för Diabetesforskning är en viktig stödjare av diabetesforskning i Finland. Jag är mycket tacksam och lycklig över att stiftelsen stöder min forskning genom stipendiet. Merparten av beloppet går till unga forskare i min grupp som skriver sin doktorsavhandling. Det är fint att de som beviljar stipendier uppskattar kontinuitet i forskningen.

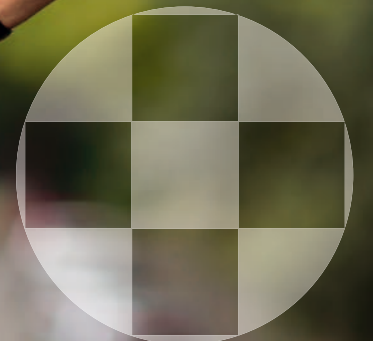
- Det finns många som forskar i viktminskningsoperationer ute i världen. Men mycket få har möjligheter att tillämpa bildiagnostik som inte rör vid den som undersöks.

De senaste åren har bland annat följande områden undersökts med hjälp av det stora stipendiet: graviditetsdiabetes, enterovirus och uppkomsten av typ 1-diabetes, gener som ökar risken för typ 2-diabetes, livsstilens hälsofrämjande roll vid det metabola syndromet och kärilkomplikationer vid diabetes. Läs mer om stipendiaternas forskningsprojekt på [www.diabetestutkimus.fi/sv](http://www.diabetestutkimus.fi/sv).

Professor Pirjo Nuutila, Åbo universitet

HENNES  
FORSKNING  
HJÄLPER  
TUSENTALS  
MÄNNISKOR.

Foto: Vesa-Matti Väätä



## Många sätt att stödja

Gåvorna till stiftelsen kommer in på många olika sätt. Någon vill hjälpa genast och betalar in ett lagom stort belopp på vårt bankkonto. Någon annan vill stödja kommande generationer och ger en testamentsgåva. En tredje skänker sin hyllningsgåva till oss. Gåvorna går oavkortat till forskning.

HON  
VILL  
HJÄLPA  
NÄSTA  
GENERATION.

## Hur vill du hjälpa? Välj det som passar dig bäst.

### Nätbetalning

När du vill stödja diabetesforskningen på momangen, kan du betala in ett belopp på vårt konto via vår webbsida. På adressen [www.diabetestutkimus.fi/verkkopankkimaksu](http://www.diabetestutkimus.fi/verkkopankkimaksu) finns det knappar som du kan klicka på för att skicka en gåva till oss direkt. Sidan fungerar med nätbankskoder i följande banker: Andelsbanken, Nordea och Sampo Bank.

### Gåvokonton

#### Nordea

FI87 2001 1800 0262 99

#### Sampo Bank

FI90 8000 1800 2236 96

#### OP-Pohjola

FI50 5730 0820 4573 60

### Hyllningsgåva

Vill du få en gåva som verkligen skänker dig glädje? Be då dina släktingar och vänner ge en gåva till Stiftelsen för Diabetesforskning. Som minne får du en lista över gåvogivarna och information om beloppet. Dessutom omnämns du som gåvogivare i vår årsrapport.

Vill du ge någon en glädjegåva? Ge då den som har bemarkelsedag vårt kort som visar att du har gett en gåva till Stiftelsen för Diabetesforskning. Med den här broschyren följer två gratulationskort. Du kan beställa fler på formuläret i slutet av broschyren.

### Testamenten

Vill du stödja kommande generationer? Då kan du testamentera en del av eller hela din egendom till Stiftelsen för Diabetesforskning. Vi behöver inte betala arvsskatt för testamentsgåvor.

För betydande testamentsgåvor inrättar vi en fond. Vi visar respekt för de gåvor vi får bland annat genom att ha kvar donerade lägenheter som långsiktiga investeringar.

### Minnesfonder

Vill du att dina anhöriga ska hedra ditt minne genom att ge en gåva till diabetesforskningen? Det kan stå i dödsannonsen att man i stället för att ge blommor kan tänka på Stiftelsen för Diabetesforskning. Dina anhöriga får en förteckning över alla som hedrat ditt minne genom en gåva och information om det totala beloppet. I dödsannonsen kan det exempelvis stå följande:

*Vi ser gärna att eventuella minneshälsningar går till Stiftelsen för Diabetesforskning.  
Kontonummer: se [www.diabetestutkimus.fi/sv](http://www.diabetestutkimus.fi/sv).*

eller

*I stället för blommor, tänk på Stiftelsen för Diabetesforskning,  
Nordea FI87 2001 1800 0262 99.*

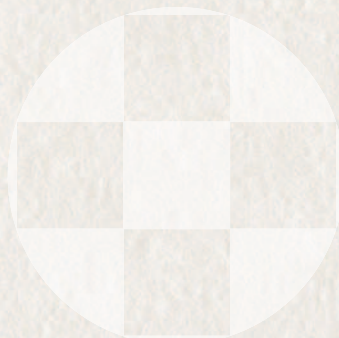


# OCKSÅ DE VILLE HJÄLPA.



Foto: Toni Koskimaa

*Kaisa och Tommi Maijala på sin bröllopsdag. I stället för bröllopspresenter önskade de sig gåvor till diabetesforskningen.*



## Övriga fonder

Stiftelsen har också fonder i privatpersoners namn som inrättats för betydande donationer. Startkapitalet kan komma exempelvis på önskemål av ett brudpar eller från avkastningen av ett företagsjubileum.

## Företagsgåvor

En gåva till diabetesforskningen är ett sätt att ta sitt samhällsansvar. Gåvor som företag ger till stiftelsen är avdragsgilla i beskattningen när beloppet är minst 850 och högst 50 000 euro (skattestyrelsens anvisningar 1395/347/98, 57 § i inkomstskattelagen). Företagen får vårt emblem Stöd till forskning som de exempelvis kan lägga ut på sin webbplats.

## Närmare information

Hör av dig så får du all nödvändig praktisk information om gåvor. Vår kontaktinformation finns i slutet av broschyren. Du kan också använda kontaktformuläret eller gå in på vår webbsida [www.diabetestutkimus.fi/sv](http://www.diabetestutkimus.fi/sv).

Vårt tillstånd för penninginsamling finns till påseende på webbsidan. Dessutom får du närmare information av vår ombudsman.

## En gåva passar in i många livssituationer

En gåva till Stiftelsen för Diabetesforskning kan bli aktuell när som helst. När **Kaisa och Tommi Maijala** gifte sig framförde de önskemålet att bröllopgästerna skulle stödja diabetesforskningen.

- Jag fick själv diabetes när jag var sju och gick i ettan. Tack vare den högkvalitativa diabetesforskningen och bland annat den goda mödravården har jag kunnat uppfylla min dröm om egen familj, säger Kaisa Maijala.

- Bröllopgästerna var mycket positiva till vårt önskemål. Vi var inte längre purunga när vi gifte oss så det satt bra med en gåva till Stiftelsen för Diabetesforskning. Min erfarenhet är att allt fler som firar sin bemarkelsedag vill ge en gåva till stiftelsen.

---

## Just nu är rätt ögonblick!

Vem som helst kan stödja forskning. Varje belopp, också de små, spelar en roll: varje gåva är början till en skatt.

Vill du diskutera stöd till diabetesforskningen eller få mer information om vår verksamhet? Kontakta vår ombudsman, Diabetesförbundets PR-chef Jarmo Riihelä. Han finns på Diabetesförbundets kansli på Diabetescentrum i Tammerfors.

Tfn 03-2860111 eller 0400-723660/Jarmo Riihelä, [jarmo.riihela@diabetes.fi](mailto:jarmo.riihela@diabetes.fi)  
[diabetestutkimus@diabetes.fi](mailto:diabetestutkimus@diabetes.fi), [www.diabetestutkimus.fi](http://www.diabetestutkimus.fi)

## TACK FÖR DITT STÖD!

Med din gåva till Stiftelsen för Diabetesforskning stöder du forskning som ger tusentals människor bättre hälsa.

När du läser den här broschyren ser du att det är lätt att ge en gåva och att det finns många olika sätt. Du kan exempelvis ge en hyllningsgåva på någons födelsedag, be dina vänner ge en gåva till stiftelsen på din födelsedag eller ge en testamentsgåva för att hjälpa kommande generationer.

Tack för att du funderar på dina egna möjligheter att ge en gåva.



**DIABETESTUTKIMUSSÄÄTIÖ**  
STIFTELSEN FÖR DIABETESFORSKNING

Kirjoniementie 15, 33680 Tammerfors  
tfn 03-2860111, fax 03-2860422, [www.diabetestutkimus.fi](http://www.diabetestutkimus.fi)  
Tillstånd för penninginsamling, se [www.diabetestutkimus.fi](http://www.diabetestutkimus.fi)