

# Diabetesliitto kouluttaa 2024

## Miten puhut painosta? Ylipaino tyypin 2 diabeteksen ehkäisyssä

**TEAMS-KOULUTUS, 4 TUNTIA**

14.3. | 22.5. | 25.9. | 3.12.

Hinta: 45 euroa/osallistuja (alv 0)

### Koulutuksen kuvaus

Riskitekijöiden tunnistaminen ja elintapaohjaus ovat merkittävässä roolissa tyypin 2 diabeteksen ennaltaehkäisyssä. Painonhallinnan ohjaamisessa on tärkeää huomioida asiakkaan kokonaistilanne ja ymmärtää ylipainon taustoja.

Koulutuksessa päivitetään tiedot tyypin 2 diabeteksen riskitekijöistä sekä syvennyttään pohtimaan painonnousuun vaikuttavia tekijöitä sekä painonhallinnan puheeksi ottamista ja -ohjausta. Lisäksi koulutus tarjoaa käytännön työkaluja ohjaukseen liittyen.

Koulutus toteutetaan ½ päivän kokonaisuutena Teamsissä.

### Kenelle?

Tyypin 2 diabetesriskissä olevien (mm. MBO, ylipaino, raskausdiabeteksen sairastaneet) elintapaohjausta toteuttavat terveydenhuollon ammattilaiset, kuten perusterveydenhuollossa työskentelevät sairaanhoitajat ja terveydenhoitajat.

### Koulutuksen jälkeen

- Tunnistat tyypin 2 riskitekijät
- Tunnistat ylipainon taustalla vaikuttavia tekijöitä ja yleisimmät hoitomuodot
- Osaat huomioida asiakaslähtöisyyden painosta puhuttaessa
- Tiedät miten hyödyntää painonhallinnan ohjauksessa käytettäviä keinoja .

### Lisätietoja ja ilmoittautumiset

Koulutussihteeri Malla Honkanen

p. 050 310 6614 | [koulutussihteeri@diabetes.fi](mailto:koulutussihteeri@diabetes.fi)

Lue lisää ja ilmoittaudu  
[diabetes.fi/ammattilaiset](https://diabetes.fi/ammattilaiset)



diabetesliitto