



# Kuuleeko hyvinvointialue? Täällä minä ja diabetes.

Monissa tapauksissa tyypin 2 diabeteksen ja sen lisäsairauksien puhkeamista voi lykätä tai ehkäistä hyvillä elintavoilla. Tehkäämme siis oma osuutemme. Hyvinvointialueiden puolestaan on tärkeä tukea tyypin 2 diabeteksen ehkäisyä sekä turvata sairauden varhainen toteaminen ja oikea-aikainen hoito seurantakokeineen.

## Mitä itse voit tehdä?

**Lue diabeteksestä: [diabetes.fi](https://diabetes.fi)**

#MaailmanDiabetespäivä

#diabetesfi



Maailman diabetespäivä  
marraskuun 14. päivä

**TYYPIN 2 DIABETEKSEN EHKÄISY JA HYVÄ HOITO**