



Hallå, välfärdsområden!

Det är jag och min diabetes.

I många fall kan typ 2-diabetes och dess komplikationer skjutas upp eller förhindras med goda levnadsvanor. Vi kan göra en hel del själva. Samtidigt är det viktigt att välfärdsområdena stöder prevention av typ 2-diabetes samt säkerställer tidig upptäckt av sjukdomen och vård i rätt tid, inklusive kontroller.

Vad kan du själv göra?

Läs om diabetes: diabetes.fi

#MailmanDiabetespäivä

#diabetesfi

 **diabetesförbundet**



Världsdabetesdagen

14 november

PREVENTION OCH GOD VÅRD AV TYP 2-DIABETES