

LASTEN JA NUORTEN TYYPIN 1 DIABETEKSEN HOIDON PERUSTEET

Lasten ja nuorten tyypin 1 diabeteksen hoidossa tavoitteena on hyvä olo, normaali kasvu ja kehitys sekä lisäsairauksien ehkäisy. Kolmepäiväisessä koulutuksessa käydään läpi diabeteksen hoidon perusasiat sekä eri-ikäisten lasten ja nuorten ja heidän perheidensä hoidonohjausta ja sen haasteita.

Kurssin hintaan sisältyy lounas ja iltapäiväkahvibuffet kaikkina kurssipäivinä.

Ensimmäisen kurssipäivän ohjelma alkaa klo 12.

1. päivä		Henkilökunta
11.30-12.00	Lounas (kuuluu kurssin hintaan)	
12.00-12.45	Kurssin avaus ja ennakkotehtävän käsittelyä	Diabeteshoitaja
13.00-14.30	Diabetes lapsella ja nuorella - Mitä on tyypin 1 diabetes? Insuliinikorvaushoito	Lääkäri
14.30-15.00	Kahvi	
15.00-16.15	Insuliinihoidon toteuttaminen	Lääkäri
16.30-18.00	Ruuan ja insuliinin yhteensovittaminen	Ravitsemusterapeutti

2. päivä		Henkilökunta
9.30-11.00	Insuliiniannostelun ja glukoosin seurannan ohjaus	Diabeteshoitaja
11.15-12.00	Ruuan ja insuliinin yhteensovittaminen jatkuu	Ravitsemusterapeutti
12.00-13.00	Lounas	
13.00-13.30	Ruokavalion kokonaisuudesta	Ravitsemusterapeutti
13.45-15.00	Insuliiniannostelun ja glukoosin seurannan ohjaus - jatkuu	Diabeteshoitaja
15.00-15.30	Kahvi	
15.30-17.30 - tauko välissä	Insuliinihoidon toteuttaminen jatkuu Lasten ja nuorten hoidon seuranta	Lääkäri

3. päivä		Henkilökunta
09.00-10.30	Perheen, lapsen ja nuoren tukeminen	Psykologi
10.45-12.15	Hoidon soveltamista erilaisissa tilanteissa – pohdintaa ryhmissä ja yhteistä käsittelyä	Diabeteshoitaja
12.15-13.15	Lounas	
13.15-15.00	Hoidonohjauksen haasteita ja tukea Kurssin päätös Kahvi ohjelman lomassa, tarjolla klo 14-15	Diabeteshoitaja