



# OSAAMISTA IÄKKÄIDEN DIABEETIKOIDEN HOITOOON

Yhä useammalla palvelukodissa asuvalla tai kotihoidon asiakkaana olevalla ikäihmisellä on diabetes. Diabetes mahdollisine lisäsairauksineen vaatii toimivia hoitokäytäntöjä. Niillä on valtava merkitys ikääntyneen hyvinvointiin, mutta myös hoitohenkilökunnan työn sujuvuuteen.

**lääkäsi diabeetikko  
lähihoitajan asiakkaana  
-verkkokoulutuksemme  
avulla voit**

- ✓ syventää osaamistasi ikäihmisen diabeteksen hoidon peruseriaatteista
- ✓ ymmärtää ikääntymisen tuomia vaikutuksia diabetekseen ja sen hoitoon
- ✓ saada tukea ja varmuutta diabeteksen hoitoon ja ohjaukseen
- ✓ saada valmiuksia pohtia iäkkään diabeetikon hoidon toteutusta ja osallistua oman työyksikön toimintakäytäntöjen kehittämiseen

Verkkokoulutuksessa näkökulmana on palveluasuminen ja kotihoito. Se koostuu kolmesta eri aihepiiriin keskittyvästä osa-alueesta iäkkään tyyppin 1 tai 2 diabetesta sairastavan hoidossa.

#### Diabetes sairautena

- Ikäihmisen diabetes
- Verensokerin seuranta
- Diabeteksen lääkehoito

#### Diabetes osana arkea

- Omahoidossa ohjaaminen
- Ravitseminen
- Liikkuminen ja lepo
- Jalkojenhoito ja suun terveys

#### Diabeetikon kokonaisvaltainen hyvinvointi

- Hyvinvoinnin haasteet
- Hoitosuunnitelma ja hoidon tavoitteet
- Diabeteksen seuranta ja lisäsairaudet

- Koulutus on tilaajan kanssa sovitusta aloituspäivästä lähtien osallistujille avoinna neljän viikon ajan. Koulutuksen suorittamiseen ja oppimiseen on työaikasuunnittelussa hyvä varata aikaa.
- Verkkokoulutus ei ole paikkaan ja aikaan sidottu, vaan se tarjoaa mahdollisuuden koulutuksen läpikäymiseen omatoimisesti ja oman aikataulun mukaan.

#### LISÄTIETOA

Koulutuspäällikkö Outi Himanen, [outi.himanen@diabetes.fi](mailto:outi.himanen@diabetes.fi)  
Koulutussihteeri Malla Honkanen [koulutussihteeri@diabetes.fi](mailto:koulutussihteeri@diabetes.fi)  
[www.diabetes.fi/ammattilaiset](http://www.diabetes.fi/ammattilaiset)