

Diabetes.fi-verkkopalvelu

Mediakortti 2023

Tavoita kohderyhmäsi verkossa

Diabetes.fi-verkkosivustomme on säilyttänyt paikkansa merkittävänä tiedonlähteenä: esimerkiksi ajanjaksolla 1.10.2021-30.9.2022 sivustollamme vieraili yli miljoonaa kävijää. Huippukuukausi oli lokakuu 2021, jolloin kävijöitä oli yli 100 000, mutta hiljaisimpinakin kuukausina sivuston kävijämäärä oli vähintään 54 000.

Kävijät viettävät sivustollamme keskimäärin lähes kaksi minuuttia, ja selaavat kerralla useampia sivuja. Suosituimmat sisällöt löytyvät Diabetes- ja Terveystietosivustoista.

Eniten kävijöitä keräävät muun muassa tyypin 2 diabeteksen riskitesti, diabeteksen oireiden tunnistamisesta ja eri diabetestyypeistä kertovat sivut, diabetesta sairastavalle sopivasta syömisestä kertovat sivut sekä sivuston etusivu.

Verkkoadvertoriaali

Kerro tuotteistasi tai palveluistasi omalle kohderyhmällesi artikkelin muotoon tehdyllä verkkoadvertoriaalilla.

Hyvällä sisällöllä tarjoat asiakkaallesi hyötyjä, ratkaisuja ja vinkkejä.

Ohjaus advertoriaaliin tehdään paraati-paikalta diabetes.fi -etusivun yläosaan sijoitetusta kolmen kuvapaikan karusellibannerista. Lisänäkyvyyttä advertoriaalillesi saat bannerilla, joka näkyy valitsemasi osion (Diabetes, Yhteisö, Kurssit, D-elämää, Terveystieto, Ammattilaiset) kaikilla alisivuilla.

Advertoriaalin sisältö

- tekstissä tulee olla pääotsikko, yksi tai useampia väliotsikoita ja pituus voi olla enintään 2600 merkkiä
- voi sisältää yhden kuvan tai videon, joka sijaitsee videoiden jakopalvelussa (esim. YouTube) ja linkkejä muille verkkosivuille

Karusellibanneri

- kuvan leveys vähintään 1024 px ja kuvasuhde noin 3:1, kuva leikkautuu ovaaliin muotoon
- mainoksen otsikon enimmäismerkkimäärä 15 merkkiä (lisäämme otsikon alkuun sanan MAINOS)
- nostoteksti enintään 200 merkkiä

The screenshot shows the Diabetes.fi website interface. At the top, there are navigation links for 'IN ENGLISH', 'PÅ SVENSKA', 'YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTE'. Below this is the 'diabetesliitto' logo and several icons for 'LIITY', 'LAHJOITA', 'D-KAUPPA', and 'AVAA HAKU'. A horizontal menu contains 'Diabetes', 'Yhteisö', 'Kurssit', 'D-elämää', 'Terveystieto', and 'Ammattilaiset'. The main content area features a large purple banner with the text 'INSULIINI 100 VUOTTA' and a call to action 'Miltä elämä tuoksuu?'. Below the banner, there are three buttons: 'Tee riskitesti!', 'Mittaa taaperon sokeri!', and 'Miltä elämä tuoksuu?'. The bottom of the page has a blue section with the text 'Palveluita sinulle'.

Hinta: 2 500 € / 2 kk
Sisältää advertoriaalisivun, etusivun karusellibannerin sekä sisäsivujen ohjaavan bannerin. Advertoriaaliin ohjataan myös Diabetes-verkkolehdestä ja Diabetesliiton Facebook-sivulta kaksi kertaa sopimusaikana.



Panoraamabanneri
Koko 980 x 400 px
Hinta: 1400 €/kuukausi

Banneripaikat



Käytännössä lähes kaikki liikuntamuodot sopivat diabeetikoille tai kohonneessa diabetesriskissä olevalle. Liikunnan vaikutuksesta sokeriaineenvaihdunta tehostuu ja insuliiniherkkyys paranee. Myös rentoutuminen alentaa verensokeria. Liikunnalla on edullinen vaikutus rasva-aineenvaihduntaan, ja liikunta alentaa verenpainetta.

Diabeetikon liikuntasuositukset ovat samat kuin muunkin väestön. Tutustu UKK-instituutin sivuilla [liikuntapiirakkaan](#) ja [terveysliikuntasivuihin](#). Liikunnassa pitää ottaa huomioon diabetes sekä mahdolliset lisätaudit ja suunnitella liikuminen niiden mukaan.

Lue tältä sivulta lisää liikunnasta sekä vinkeistä tyypin 1 ja tyypin 2 diabeetikoille sekä raskausdiabeteksen aikana.

- Diabeteksen ehkäisy
- Syöminen
- Liikunta
- Hyvä uni
- Hyvä mieli
- Tupakointi
- Alkoholi
- Yksi elämä



Advertoriaaliin ohjaava banneri



Näin pääset alkuun

Kunnan kohottaminen koostuu pienistä mutta säännöllisistä liikuntatottumusten muutoksista. Liikunnallisen elämän voi aloittaa yksinkertaisesti askelten lisäämisellä: kävele portaat ja unohda hissit, valitse kiertotie ja hylkää oikopolku.

Liikunnaksi mielletään usein vain kuntosalilla tai pelikentällä hukkuminen. Kerran viikossa tapahtuvasta, väärin annostellusta liikuntasuorituksesta voi kuitenkin olla jopa enemmän haittaa kuin hyötyä. Hyvinvoinnin kannalta tärkeämpää on jokapäiväinen liikunta ja sen määrä.

Kuinka usein?

Terveysliikuntaa suositellaan nautittavaksi päivittäin. Jos kuitenkin olet aloitteleva liikkija, liikunnallinen elämä on järkevää aloitella hitaammin ja varmemmin. Näin sekä keho että mieli ehtivät elämäntietokseen mukaan ja saat liikunnasta pitkäaikaisen kumppanin.

Banneri sisältösivun keskellä
Koko 770 x 280 px
Hinta: 900 €/kuukausi

Lisätiedot ja myynti
Markkinointikoordinaattori
Keiju Telford
keiju.telford@diabetes.fi
050 310 6621

Bannerit

Valitse diabetes.fi-sivuston osioista omiin tarpeisiisi sopivin ja kohdista viestisi tietystä aihepiiristä kiinnostuneille.

Banneri-ilmoitteluun tarjoamme käyttöösi kaikki sivuston osiot: Diabetes, Yhteisö, Kurssit, D-elämää, Terveystiedot ja Ammattilaiset. Banneri sijoitetaan valittuun osioon, jolloin se on näkyvässä tämän osion kaikilla alasuilla.