



Hyvinvointialueen raportti Kainuu

Diabetesta sairastavien määrä¹

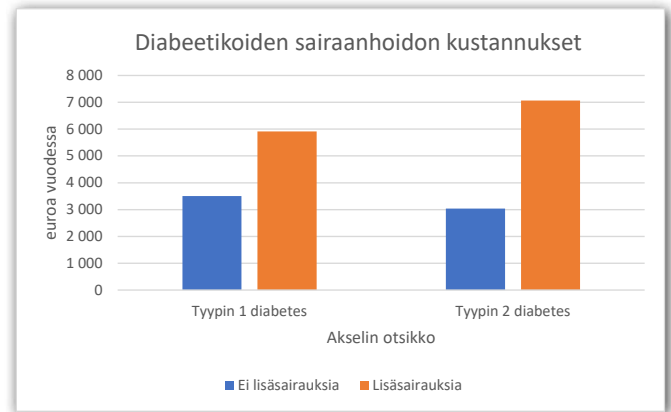
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

Kokonaismäärä	6 461
Tyypin 1 diabeetikot	871
Tyypin 2 diabeetikot	5 590

Sairaanhoidon kustannukset²

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto €/vuodessa/diabetesta sairastava

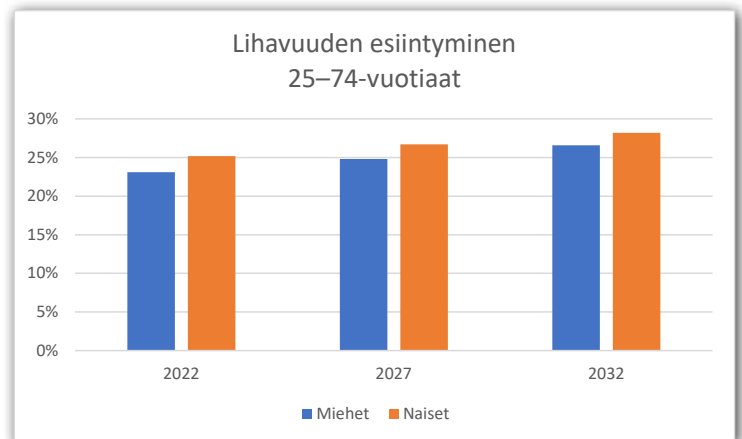
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
Tyypin 1 diabetes	3 500 €	5 915 €
Tyypin 2 diabetes	3 036 €	7 069 €



Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
Miehet	23,1 %	24,8 %	26,6 %
Naiset	25,2 %	26,7 %	28,2 %



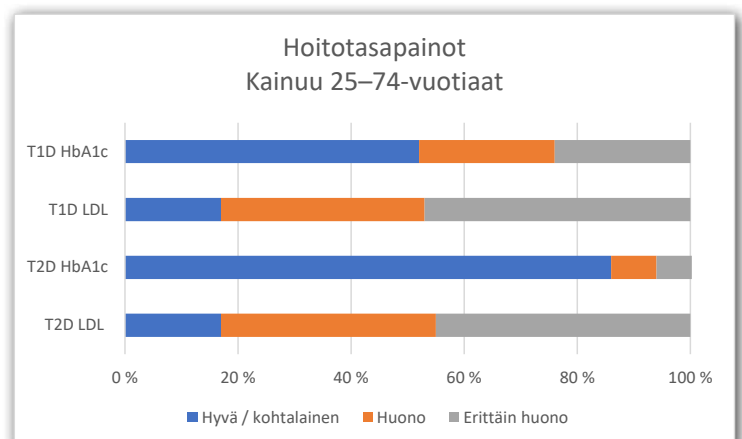
Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
T1D HbA1c	52 %	24 %	24 %
T1D LDL	17 %	36 %	47 %
T2D HbA1c	86 %	8 %	7 %
T2D LDL	17 %	38 %	45 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on kaikissa mittauksissa sekä tyypin 1 että tyypin 2 diabeteksen osalta Suomen keskitason alapuolella.





Hyvinvointialueen raportti Kainuu

Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Kainuussa³

Tyypin 1 diabetesta sairastavien kokemukset palveluiden saamisesta osittain hyviä, hoitajan vastaanotoista on iso puute. Hankaluutta koetaan myös ammattilaisten tavoittamisessa sekä vastaanotoilla toimivien ammattilaisten suurena vaihtuvuutena. *”Soten tultua ja vuoden aikana uuteen sairaalaan siirryttäessä ei saa ketään kiinni, kun tarvitsisi. Diabetes hoitaja vastaa viestiini 6 vrk:n kuluttua. Pompotellaan vastuuta työtövern huollosta Erikoishoitoon ja toisin päin.”* *”Diabeteshoitajalta ei voi enää kysyä mitään pikaisesti tai soittaa jos on hätä. Nykyisen takaisinsoitto-järjestelmän takia tyydyn googlettamaan kysymykseni tai unohtamaan koko asian.”*

Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat puutteita monessa asiassa, etenkin lääkärin, jalkojenhoitaja ja elintapaohjauksen palveluiden saatavuudessa. Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat ongelmaksi hoitoon pääsyn sekä lääkärin ja hoitajien vaihtuvuuden vastaanotoilla. *”Kainuun sote on priorisoinut toimintansa niin, että täällä hoidetaan vain 1.tyypin diabeetikoita, joille on kohdennettu oheispalvelut ja hoitotarvikkeet. Muut saavat tulla toimeen omillaan sekä hoidon saannin että hoitotarvikkeiden suhteen.”* *”Korona-aikaan ei ole hoitajia näkynyt. Tekstiviestillä hoidettu asiat.”*

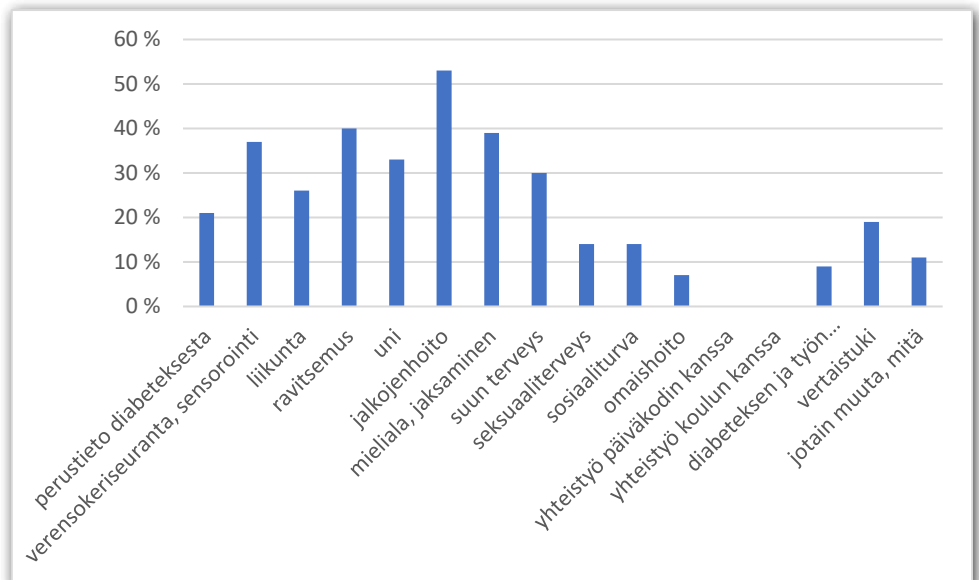
Ammattilaisten näkemys palveluiden saatavuudesta Kainuussa

Vastaajia oli vain muutama. Etenkin ravitsemusterapian, mutta myös lääkärin ja hoitajan resursseja koetaan olevan liian vähän. Hoidon koetaan myös olevan liian hajallaan. Ammatilliset kaipaivat hoidon järjestämisen kehittämistä. He kokevat diabeteshoidon olevan tällä hetkellä huonolla tolalla. Diabeteshoitajan resursseja tarvittaisiin selkeästi lisää, samoin resurssointia elintapaohjaukseen.

Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Kainuussa⁴

Tyypin 1 diabetesta sairastavat kaipaivat eniten tietoa ja tukea uneen, mielialaan ja seksuaaliterveyteen.

Tyypin 2 diabetesta sairastavat kaipaivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, ravitsemukseen sekä verensokeriseurantaan.



¹ Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyypin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyypin 2 diabetes: saajat A10B.

² Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

³ Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti_2022_web.pdf

⁴ Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri_2021.pdf

