



# Hyvinvointialueen raportti Keski-Pohjanmaa

## Diabetesta sairastavien määrä<sup>1</sup>

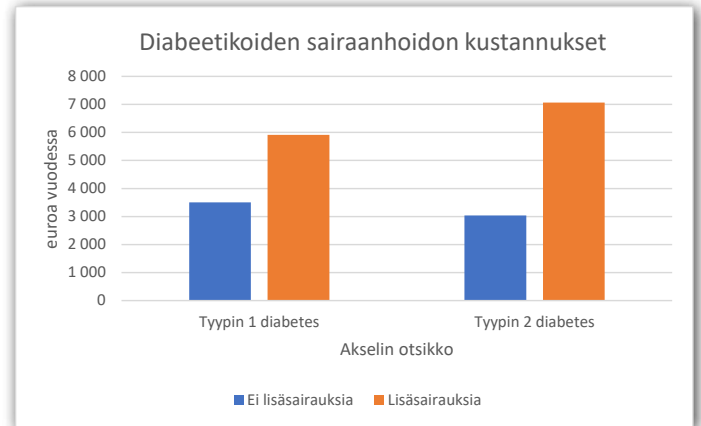
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

<b>Kokonaismäärä</b>	5 589
<b>Tyypin 1 diabeetikot</b>	796
<b>Tyypin 2 diabeetikot</b>	4 793

## Sairaanhoidon kustannukset<sup>2</sup>

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto €/vuodessa/diabetesta sairastava

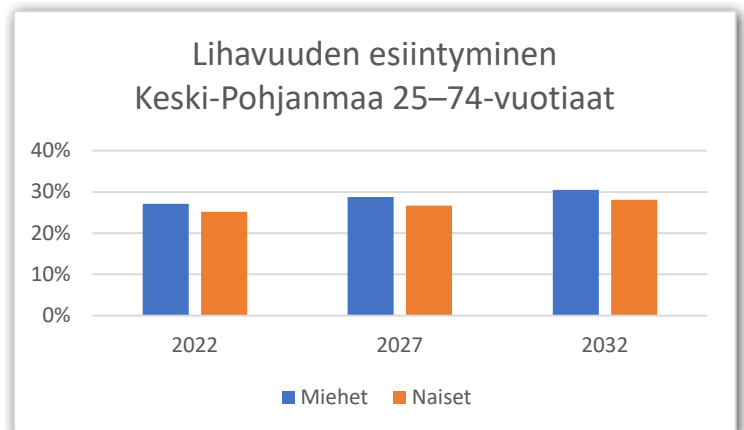
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
<b>Tyypin 1 diabetes</b>	3 500 €	5 915 €
<b>Tyypin 2 diabetes</b>	3 036 €	7 069 €



## Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /  
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
<b>Miehet</b>	23,1 %	24,8 %	26,6 %
<b>Naiset</b>	25,2 %	26,7 %	28,2 %



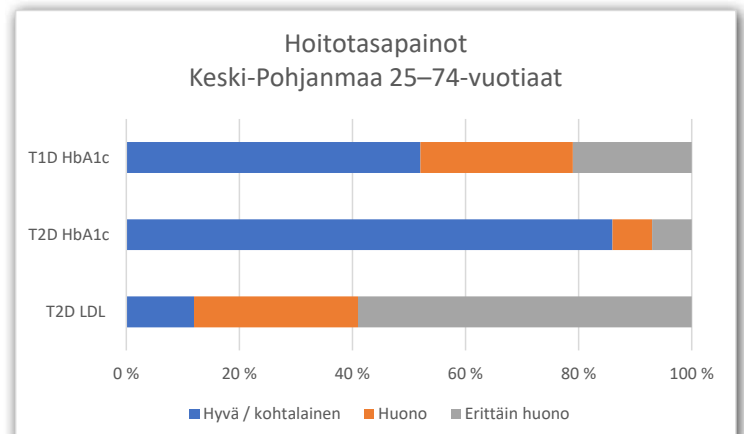
## Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
<b>T1D HbA1c</b>	52 %	27 %	21 %
<b>T2D HbA1c</b>	86 %	7 %	7 %
<b>T2D LDL</b>	12 %	29 %	59 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on kaikissa mittauksissa sekä tyypin 1 että tyypin 2 diabeteksen osalta Suomen keskitason alapuolella. Lisäksi LDL-mittauskattavuudet ovat hyvin alhaiset. Tämän vuoksi tyypin 1 diabetesta sairastavien LDL-tasoa ei voida näyttää lainkaan.





## Hyvinvointialueen raportti Keski-Pohjanmaa

### Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Keski-Pohjanmaalla<sup>3</sup>

Tyypin 1 diabetesta sairastavien **kokemukset** palveluiden saamisesta **osittain hyviä, mielenterveyden palveluista, sopeutumisvalmennuksesta ja vertaistuesta on puutetta**. Kiitosta annetaan siitä, että vastaanotolla tapaa tavallisesti aina saman lääkärin tai hoitajan. *”Kohtuullisen hyvää, hieman huonontumaan päin menossa.”*

Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat **puutteita** monessa asiassa, etenkin **lääkärin, jalkojenhoitajan ja ravitsemusohjauksen palveluiden** saatavuudessa. Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat ongelmaksi **hoitoon pääsyn** sekä lääkärin ja hoitajien vaihtuvuuden vastaanotoilla. *”Aikaisemmin olen käynyt diabeteshoitajan vastaanotolla muutamia vuosia sitten mutta nyt en enää saa aikaa, vain 1 tyypin diabeetikot pääsevät diabeteshoitajalle. Ravitsemusterapeutilla en ole käynyt koskaan enkä saa aikaa, ei kuulu minulle.”* *”Koronan aikana diabeteshoitaja joutui muihin tehtäviin. Ei vastaanottoa yli vuoteen. Lääkärit eivät osaa vastata erikoislääkkeisiin liittyviin kysymyksiin, varatut ajat eivät auta. Mentävä 75 km:n päähän lähimmälle yksityislääkärille, jos ongelmia omahoidossa/lääkeasioissa.”* *”Olen oman onneni nojassa. Hoitomotivaatio tällä hetkellä huono. Lääkehoitoa käytän säännöllisesti.”*

### Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Keski-Pohjanmaalla<sup>4</sup>

#### Tyypin 1 diabetesta

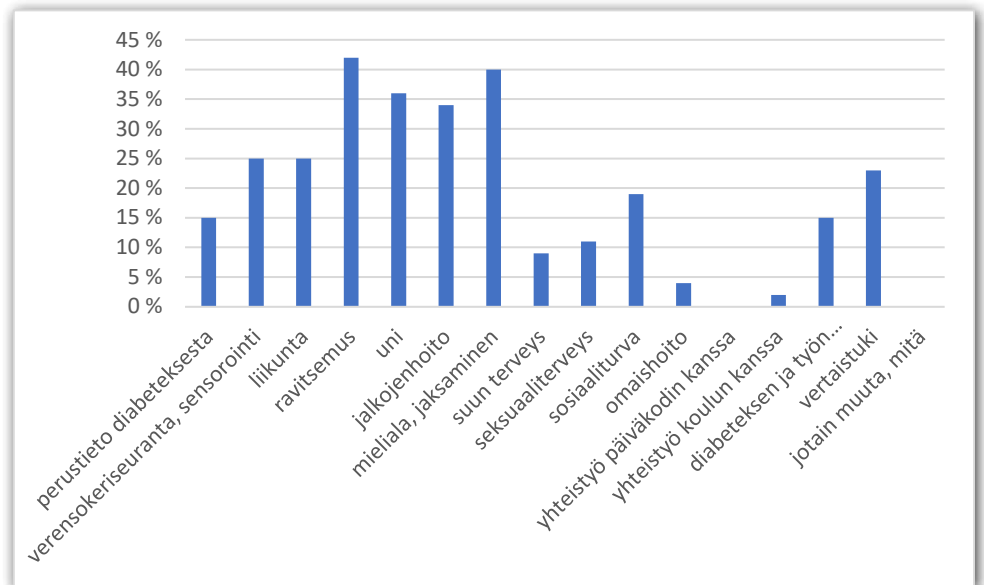
sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon sekä mielialaan ja jaksamiseen.

#### Tyypin 2 diabetesta

sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea ravitsemukseen, uneen sekä jalkojenhoitoon.

#### Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat

kaipaisivat tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen sekä lapsen diabeteksen ja oman työn yhdistämiseen.



<sup>1</sup> Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyypin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyypin 2 diabetes: saajat A10B.

<sup>2</sup> Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

<sup>3</sup> Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti\_2022\_web.pdf

<sup>4</sup> Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri\_2021.pdf

