



# Hyvinvointialueen raportti Varsinais-Suomi

## Diabetesta sairastavien määrä<sup>1</sup>

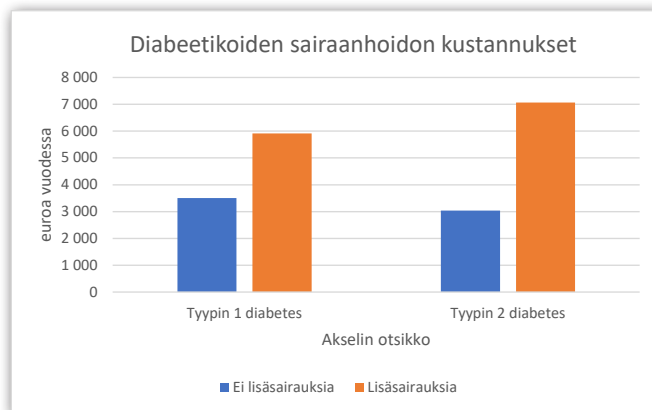
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

<b>Kokonaismäärä</b>	36 585
<b>Tyyppin 1 diabeetikot</b>	4 433
<b>Tyyppin 2 diabeetikot</b>	32 152

## Sairaanhoidon kustannukset<sup>2</sup>

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto  
€/vuodessa/diabetesta sairastava

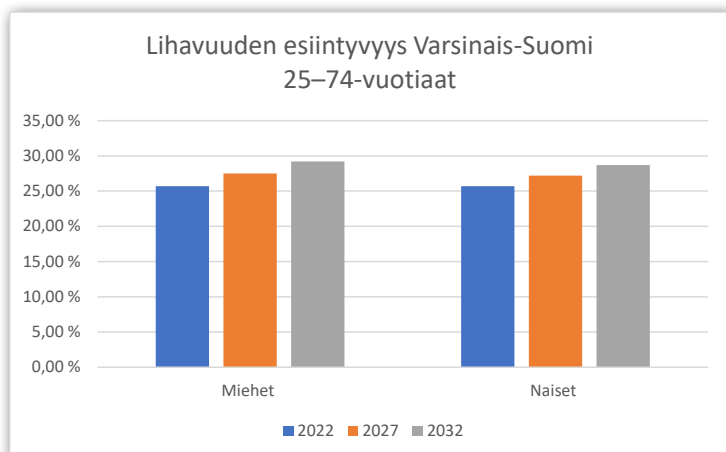
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
<b>Tyyppin 1 diabetes</b>	3 500 €	5 915 €
<b>Tyyppin 2 diabetes</b>	3 036 €	7 069 €



## Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /  
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
<b>Miehet</b>	25,7 %	27,5 %	29,2 %
<b>Naiset</b>	25,7 %	27,2 %	28,7 %



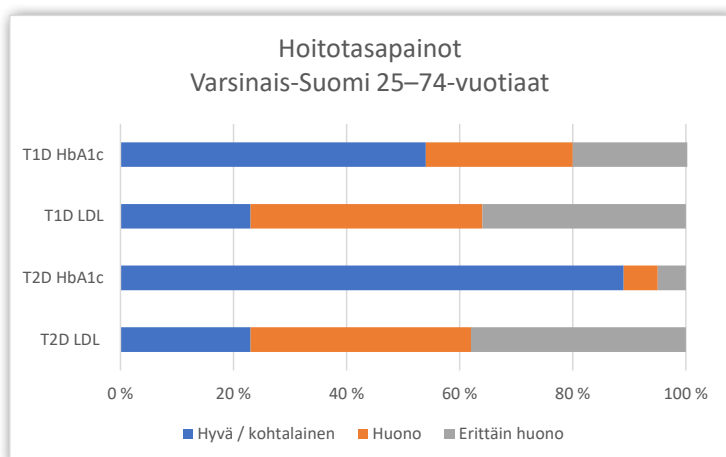
## Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
<b>T1D HbA1c</b>	54 %	26 %	21 %
<b>T1D LDL</b>	23 %	41 %	36 %
<b>T2D HbA1c</b>	89 %	6 %	5 %
<b>T2D LDL</b>	23 %	39 %	38 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia  
eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on kaikissa muissa mittauksissa sekä tyyppin 1 että tyyppin 2 diabeteksen osalta Suomen keskiarvon yläpuolella, mutta tyyppin 1 diabetesta sairastavien HbA1c-tasot ovat Suomen keskitason alapuolella.





# Hyvinvointialueen raportti Varsinais-Suomi

## Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Varsinais-Suomessa<sup>3</sup>

**Tyypin 1 diabetesta** sairastavien **kokemukset** palveluiden saamisesta **osittain hyviä, osittain huonoja**.

Erikoissairaanhoido saa hyvää palautetta mutta perusterveydenhuollossa koetaan ongelmia etenkin lääkäriresurssissa. *”Db-hoitaja on hyvä ja hänen kanssaan on hyvä hoitosuhde. Ilman häntä olisin pulassa. Db-Lääkäreistä ei koskaan ole ollut oikein mitään hyötyä, he eivät oikeasti ymmärrä ykköstyypin diabetesta.”* *”Muutaman vuoden välein olisi mielestäni hyvä päästä diabeteksen hoitoon erikoistuneen lääkärin vastaanotolle ja päivittää hoitomuodot.”*

**Tyypin 2 diabetesta** sairastavat **kokevat puutteita monessa asiassa, etenkin lääkärin, jalkojenhoitajan ja liikuntaneuvonnan palveluiden** saatavuudessa. Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat ongelmaksi **hoitoon pääsyn** sekä lääkärin ja hoitajien vaihtuvuuden vastaanotoilla. *”Olen ollut kerran lääkärillä 2019, jolloin diabetes todettiin. Sen jälkeen en ole päässyt terveyskeskuslääkärille koronaan vedoten. Aikakin oli varattu 2020, mutta TK perui ja tälle vuodelle ei edes annettu aikaa.”* *”Koronan myötä terveyskeskuksen palvelut ovat heikentyneet. Lääkäreitä ei saa helposti ja jos saa niin vain soittoaikoja. Säännöllinen kontrolli on myös muuttunut epäsäännölliseksi. Olen joutunut turvautumaan yksityiseen.”*

## Ammattilaisten näkemys palveluiden saatavuudesta Varsinais-Suomessa

Vastaajia 7. Resursseja on kohtuullisen hyvin, mutta ammattilaisten mielestä se ei aina tarkoita sujuvuutta. Lääkärin tehtäviä, kuten hoitosuunnitelmakäyntejä, kaatuu hoitajille. Paljon uusia lääkäreitä, joilla ei ole kokemusta diabeteksen hoidosta.

## Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita HUS-alueella<sup>4</sup>

### Tyypin 1 diabetesta

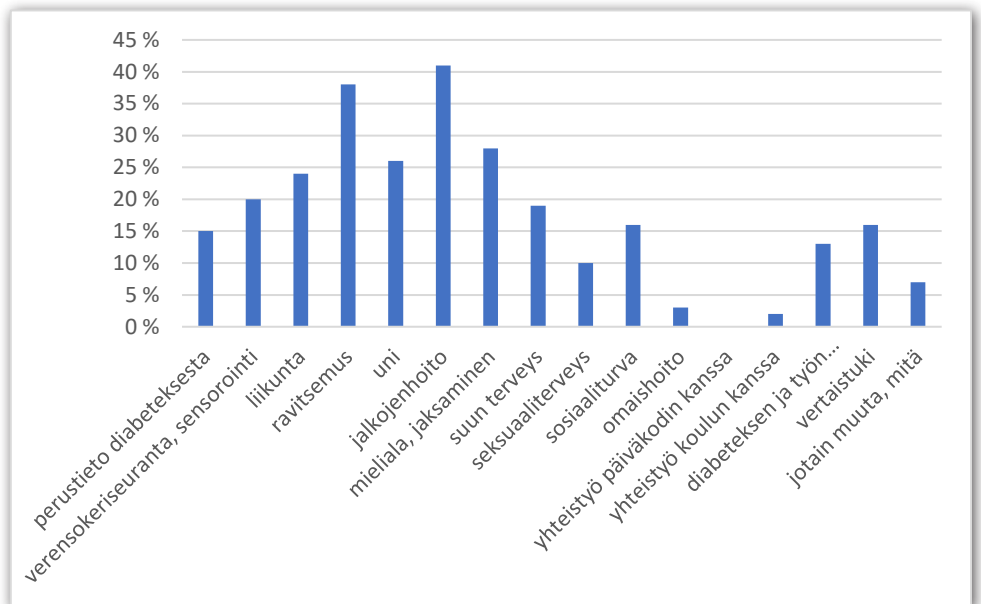
sairastavat kaipaivat eniten tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen, jalkojenhoitoon ja ravitsemukseen.

### Tyypin 2 diabetesta

sairastavat kaipaivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, ravitsemukseen sekä uneen.

### Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat

kaipaivat eniten tukea mielialaan ja jaksamiseen.



<sup>1</sup> Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaisuudessaan: saajat A10A tai A10B, tyypin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyypin 2 diabetes: saajat A10B.

<sup>2</sup> Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

<sup>3</sup> Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti\_2022\_web.pdf

