



Hyvinvointialueen raportti Päijät-Häme

Diabetesta sairastavien määrä¹

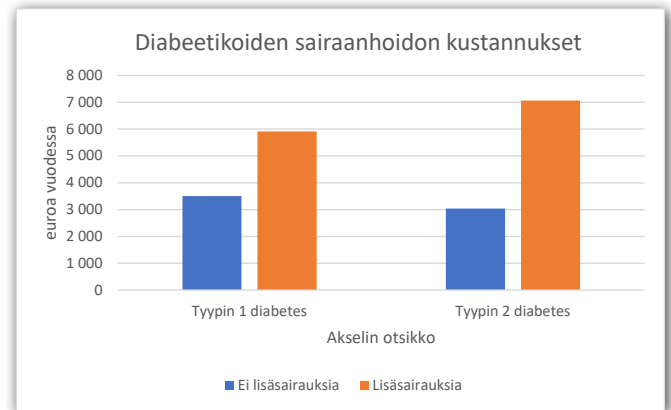
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

Kokonaismäärä	16 175
Tyyppin 1 diabeetikot	2 206
Tyyppin 2 diabeetikot	13 969

Sairaanhoidon kustannukset²

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto €/vuodessa/diabetesta sairastava

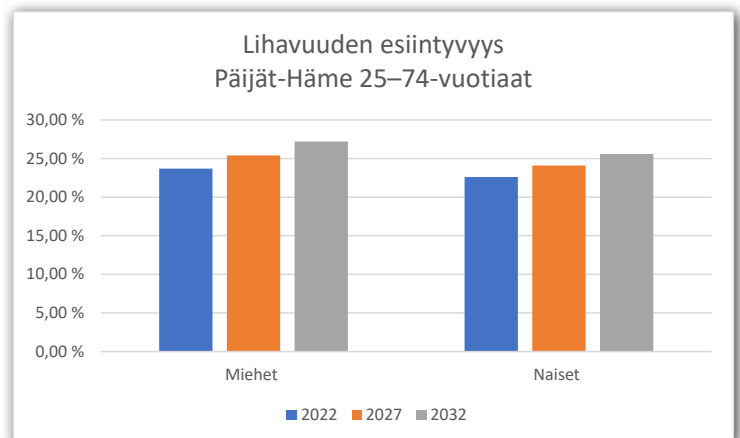
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
Tyyppin 1 diabetes	3 500 €	5 915 €
Tyyppin 2 diabetes	3 036 €	7 069 €



Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
Miehet	23,7 %	25,4 %	27,2 %
Naiset	22,6 %	24,1 %	25,6 %



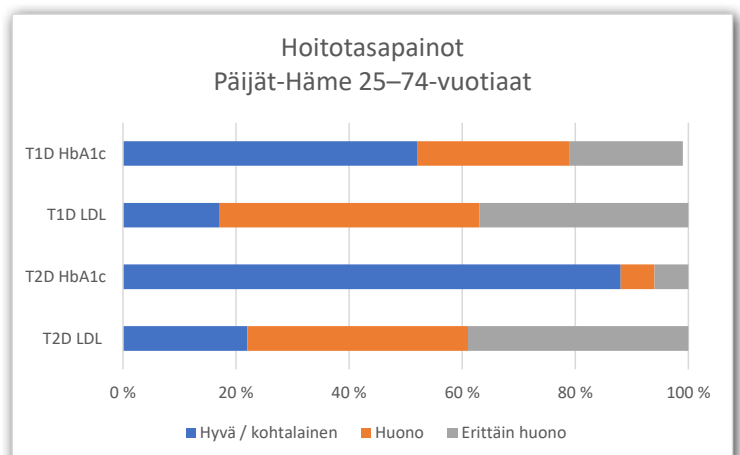
Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
T1D HbA1c	52 %	27 %	20 %
T1D LDL	17 %	46 %	37 %
T2D HbA1c	88 %	6 %	6 %
T2D LDL	22 %	39 %	39 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on tyyppin 2 diabetesta sairastavien ja tyyppin 1 diabetesta sairastavien LDL-mittauksissa Suomen keskitason yläpuolella, mutta tyyppin 1 diabetesta sairastavien verensokeritasapainon (HbA1c) mittauksissa Suomen keskitason alapuolella.





Hyvinvointialueen raportti Päijät-Häme

Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Päijät-Hämeessä³

Tyypin 1 diabetesta sairastavien osalta koetaan enemmän **resurssitarvetta psykologin, jalkojenhoitajan ja lääkärin ohjaukseen**. Myös lääkärin vaihtuvuus vastaanotoilla koetaan haasteelliseksi.

”Diabeteslääkärikäyntien määrää on vähennetty vuosi vuodelta, vaikka lisäsairauksien riski kasvaa vuosien edetessä. Nykyään lääkäri vetää lyhyimmällä kaavalla vuositarkastuksen mitä suinkin kehtaa juosta läpi. Diabeteshoitajan kanssa soitettu noin 3 kertaa vuodessa ja neljäs kontakti on käynti minutteja ennen lääkärin vuositarkastusta. Keskusteluaikaa sokeriarvoista ja tilanteesta ei juurikaan ole.” *”Aika nihkeetä, en ole päässyt lääkärille neljään vuoteen ja hoitajalta ei oikein uutta irtoa, mitä en saisi Diabetes-lehdestä selville.”*

Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat puutteita etenkin **jalkojenhoitajan, ravitsemusterapian ja lääkärin** resursseissa. Osa kokee saavansa tukea omahoidolleen tarpeensa mukaan, kun taas monet kokevat jääneensä aivan yksin sairautensa kanssa. Samoin ongelmaksi koetaan **lääkärin ja hoitajien vaihtuminen** vastaanotoilla. *”Olen tavannut diabeteshoitajan kerran, marraskuussa 2019. Ravintoterapeutin tapasin samana vuonna 3 kertaa. Kerran kutsuttiin ryhmäistuntoon syksyllä 2019. Sen jälkeen ei ole ollut mitään yhteyksiä. Liuskat saan ja mittailen, ihan itse päättelen niistä jotakin. 2020 keväällä lääkäri arvioi lääkityksen tason. Pitkä sokeri on mitattu keväällä 2020.”*

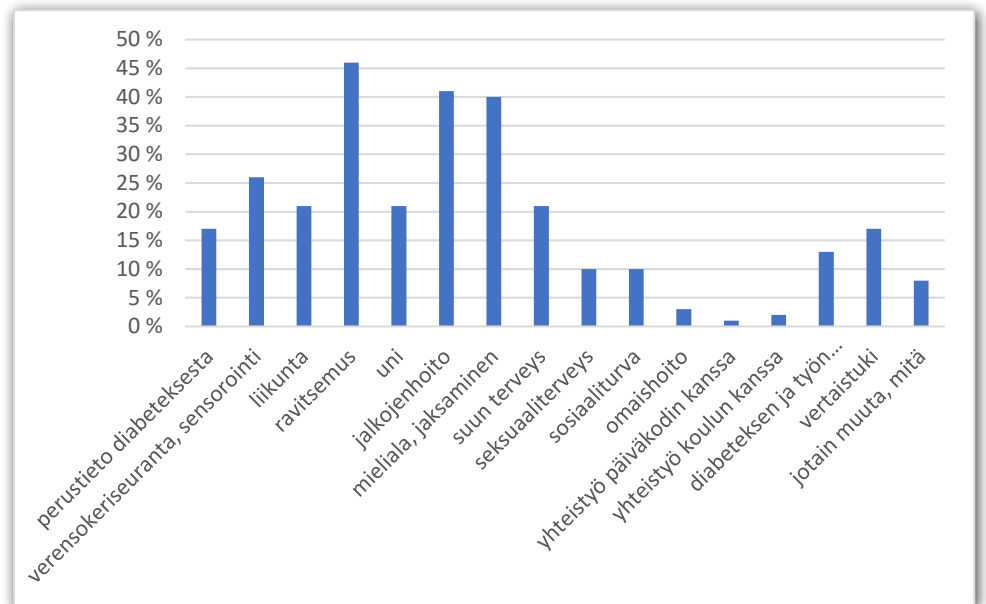
Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Päijät-Hämeessä⁴

Tyypin 1 diabetesta sairastavat kaipaisivat ylivoimaisesti eniten tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen liittyen, mutta myös jalkojenhoitoon ja suun terveyteen.

Tyypin 2 diabetesta sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, ravitsemukseen ja verensokeriseurantaan.

Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat

kaipaisivat eniten tukea ravitsemukseen ja jalkojenhoitoon sekä mielialaan ja jaksamiseen.



¹ Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyypin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyypin 2 diabetes: saajat A10B.

² Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

³ Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti_2022_web.pdf

