



# Hyvinvointialueen raportti Pohjois-Savo

## Diabetesta sairastavien määrä<sup>1</sup>

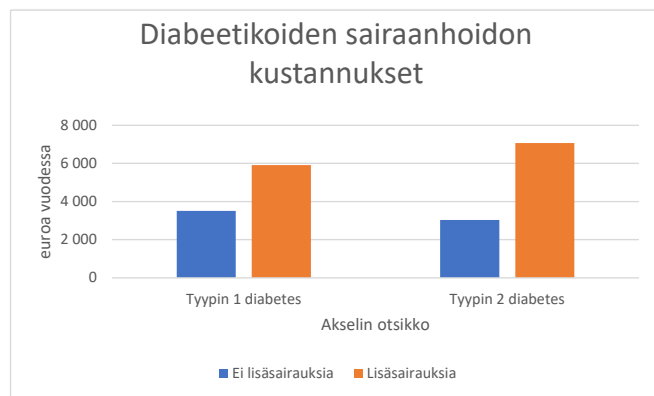
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

<b>Kokonaismäärä</b>	23 568
<b>Tyyppin 1 diabeetikot</b>	2 656
<b>Tyyppin 2 diabeetikot</b>	20 912

## Sairaanhoidon kustannukset<sup>2</sup>

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto  
€/vuodessa/diabetesta sairastava

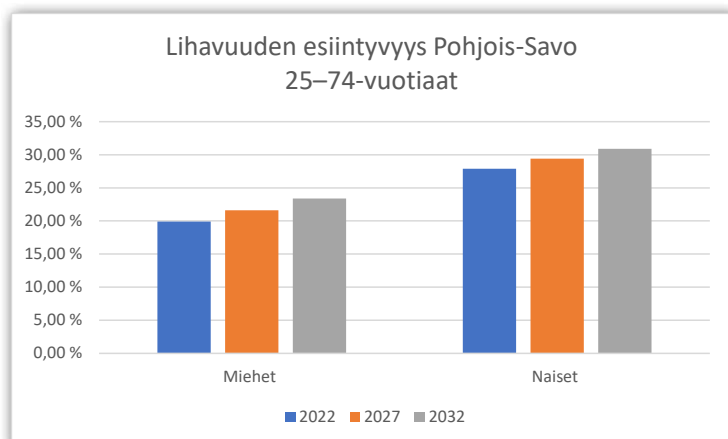
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
<b>Tyyppin 1 diabetes</b>	3 500 €	5 915 €
<b>Tyyppin 2 diabetes</b>	3 036 €	7 069 €



## Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /  
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
<b>Miehet</b>	19,9 %	21,6 %	23,4 %
<b>Naiset</b>	27,9 %	29,4 %	30,9 %



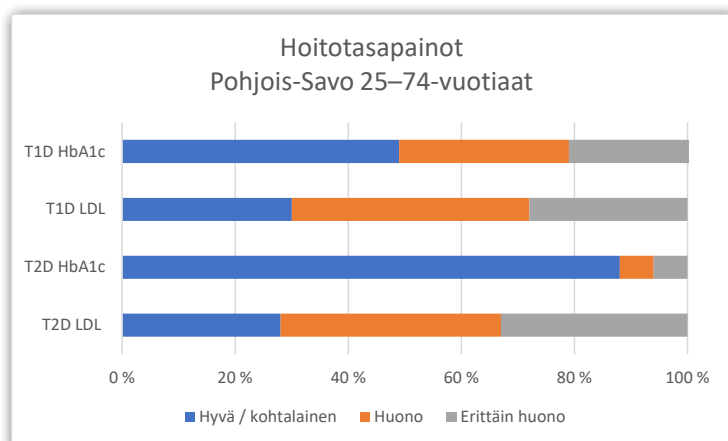
## Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
<b>T1D HbA1c</b>	66 %	22 %	13 %
<b>T1D LDL</b>	13 %	44 %	44 %
<b>T2D HbA1c</b>	88 %	7 %	5 %
<b>T2D LDL</b>	15 %	34 %	51 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on kaikissa mittauksissa sekä tyyppin 1 että tyyppin 2 diabeteksen verensokeritasapainon osalta Suomen keskitason alapuolella mutta molempien diabetestyyppien LDL-mittausten osalta Suomen keskitason yläpuolella.





## Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Pohjois-Savossa<sup>3</sup>

**Tyypin 1 diabetesta sairastavien kokemukset** palveluiden saamisesta vaihtelevia. Osa kokee saavansa tarpeitaan vastaavasti, osa kokee vajautta esim. jalkojenhoitajan ja suun terveydenhuollon palveluissa. *”Melko hyvä tilanne.”* *”Hammashoidossa hoitotakuu ei toteudu.”* *”Diabeteshoitaja ei ehdi vastaanottaa kaikkia, on lisäksi sukunimen kirjaimen mukaan potilaat Toivoisin diabeteshoitajaa, joka ottaisi vastaan myös ykköstyypit ja olisi perehtynyt hoitoon tarpeeksi hyvin.”*

**Tyypin 2 diabetesta sairastavat** kokevat puutteita jalkojenhoidon, liikuntaneuvonnan sekä lääkärin palveluiden saatavuudessa. Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat ongelmaksi ylipäätään hoitoon pääsemisen. *”Vuositarkastukseen hakeuduin maaliskuussa 21 ja nyt lokakuussa homma on vielä kesken. Korona on asuinkuntani terveydenhuollon stressitesti, jossa se epäonnistuu. Hoitopolut on suunniteltu työntekijälähtöisesti, jotta systeemi selviää urakasta jotenkuten. Mitään hoitosuhdetta ei synny kehenkään.”* *”Olen pettynyt ja väsynyt anomaan terveyskeskuksen palveluita. Jos olisi ollut tarvetta päästä lääkäriin, se ei ole onnistunut. Sen vuoksi hakeuduin yksityislääkärin vastaanotolle.”* *”Mielestäni olen saanut terveyskeskuksesta ihan hyvää tietoa tarvitessani.”*

## Ammattilaisten näkemys palveluiden saatavuudesta Pohjois-Savossa

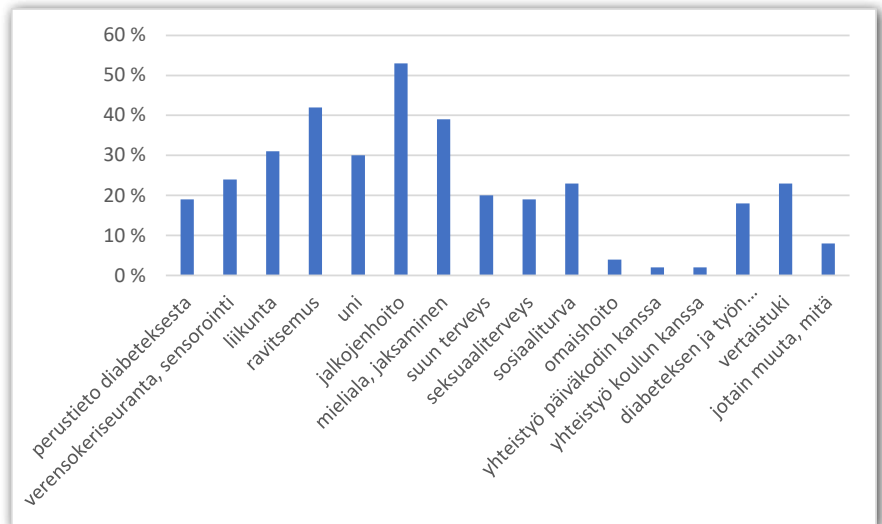
Muutama vastaaja. Mielenterveyden tuen ja elintapaohjauksen, etenkin liikuntaneuvonnan, resursseja koetaan olevan liian vähän. *”Erityisesti kaipaam psykologin ja mielenterveyspuolen palveluja, ei ole tai ei toimi. Tärkeä asia potilaan hoidossa, jos esimerkiksi omahoidossa jaksamisen haastetta.”* *”Koska diabetekseen perehtyneitä hoitajia on vähän niin potilaat pääsevät vastaanotoille harvoin. Hoidetaan paljon puhelimesta. Löytyy paljon korkeita HbA1c-arvoja, kun ei ole ollut kontrolleja. Lisäsairauksia enemmän.”*

## Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Pohjois-Savossa<sup>4</sup>

**Tyypin 1 diabetesta** sairastavat kaipaavat eniten tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen sekä jalkojenhoitoon.

**Tyypin 2 diabetesta** sairastavat kaipaavat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon sekä ravitsemukseen.

**Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat** kaipaavat eniten vertaistukea sekä tietoa ja tukea jaksamiseen.



<sup>1</sup> Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääkehoitoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyypin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyypin 2 diabetes: saajat A10B.

<sup>2</sup> Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

<sup>3</sup> Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri\_2021.pdf

<sup>4</sup> Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti\_2022\_web.pdf

