



Hyvinvointialueen raportti Pohjois-Pohjanmaa

Diabetesta sairastavien määrä¹

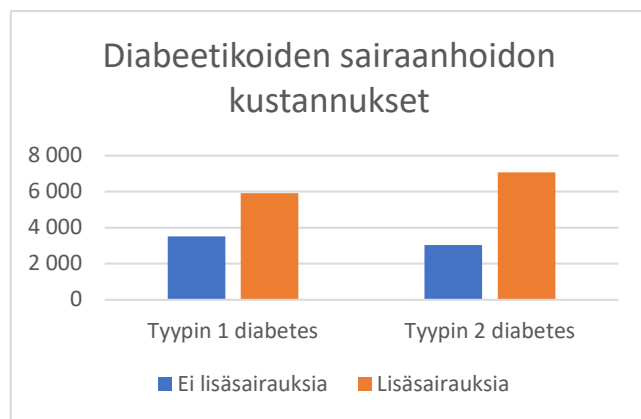
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

Kokonaismäärä	30 538
Tyypin 1 diabeetikot	4 067
Tyypin 2 diabeetikot	26 471

Sairaanhoidon kustannukset²

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto
€/vuodessa/diabetesta sairastava

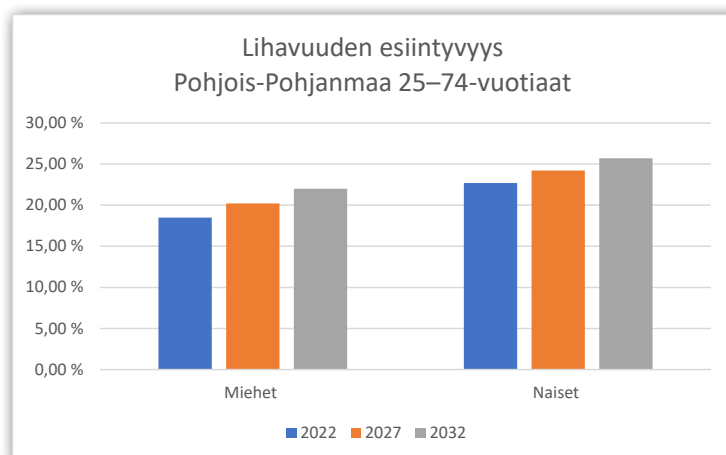
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
Tyypin 1 diabetes	3 500 €	5 915 €
Tyypin 2 diabetes	3 036 €	7 069 €



Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
Miehet	18,5 %	20,2 %	22,0 %
Naiset	22,7 %	24,2 %	25,7 %



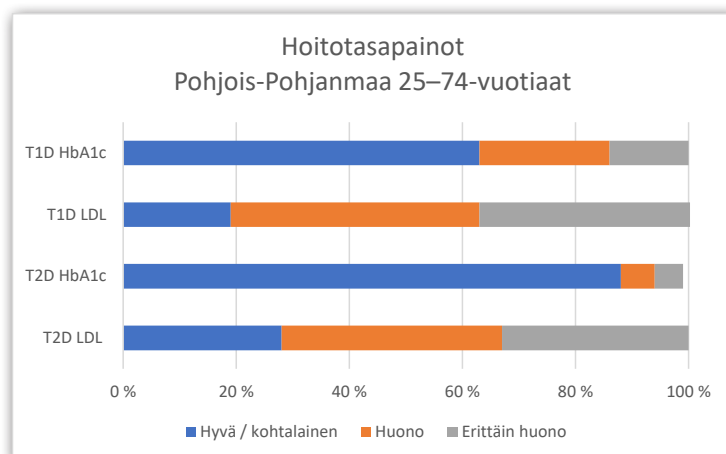
Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
T1D HbA1c	63 %	23 %	14 %
T1D LDL	19 %	44 %	38 %
T2D HbA1c	88 %	6 %	5 %
T2D LDL	28 %	39 %	33 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on kaikissa mittauksissa sekä tyypin 1 että tyypin 2 diabeteksen osalta Suomen keskiarvon yläpuolella.





Hyvinvointialueen raportti Pohjois-Pohjanmaa

Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Pohjois-Pohjanmaalla

Tyyppin 1 diabetesta sairastavien **kokemukset** palveluiden saamisesta **pääosin hyviä**. Jonkin verran koettua vajausta psykologin, jalkojenhoitajan ja ravitsemusterapian palveluissa. Myös hoitovälineissä koettua niukkuutta. *”Sensoreista ei pitäisi pihtailla. Pumpppukin olisi haaveena, mutta ei saa, kun kynilläkin ok. Nämä vaan helpottaisi elämää.”*

Tyyppin 2 diabetesta sairastavat **kokevat puutteita ravitsemusterapeutin, liikuntaneuvonnan sekä jalkojenhoitajan palveluiden saatavuudessa**. Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kokevat ongelmaksi lääkärien ja hoitajien vaihtuvuuden vastaanotoilla. *”Palveluita täytyy osata vaatia, mitään ei ehdoteta tai tarjota.”* *”Lääkärillä olen käynyt kerran diabeteksen takia. Se oli reilu neljä vuotta sitten kun todettiin kyseinen sairaus.”*

Ammattilaisten näkemys palveluiden saatavuudesta Pohjois-Pohjanmaalla³

5 vastaajaa. Psykologin, mielenterveyden tuen ja diabeteshoitajan resursseja koetaan olevan liian vähän. *”Diabeteshoitajaresurssi on tässä keskeisin, johon tarvittaisiin vahvennusta.”* *”Joka vuosi tulee uusia asiakkaita enemmän kuin poistuu. Diabeteshoitaja määrä on pysynyt vakiona, joten yhtälö on resurssin riittävyyden kannalta vaikea. Ne jotka itse hakeutuvat hoitoon, pääsevät vastaanotolle ja saavat (uskoakseni) hyvän hoidon.”* *”Meidän tulisi ilman muuta saada psykologin palvelut osaksi diabeetikon hoitoa.”*

Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Pohjois-Pohjanmaalla⁴

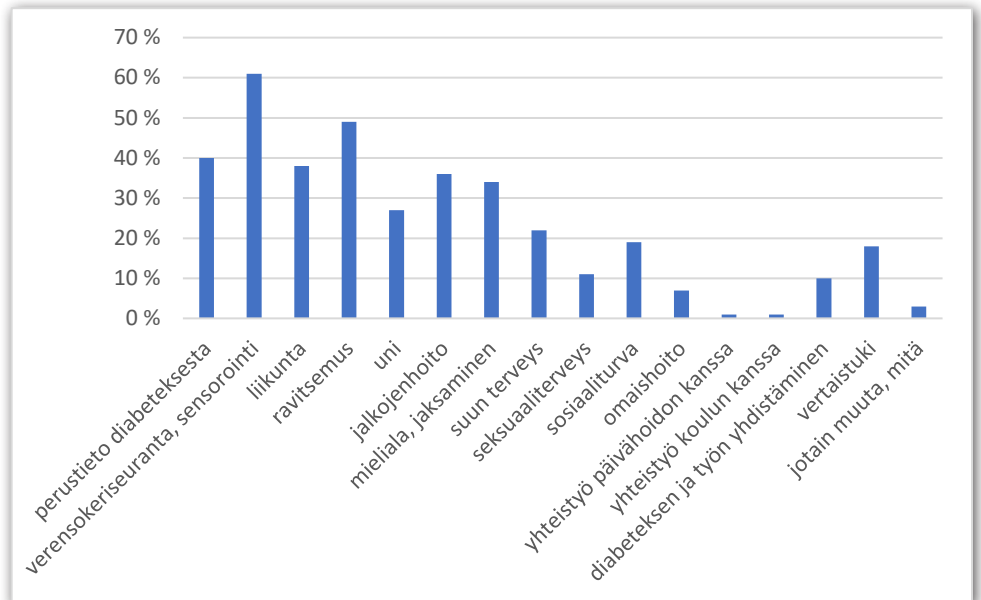
Tyyppin 1 diabetesta

sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon sekä mielialaan ja jaksamiseen.

Tyyppin 2 diabetesta

sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea verensokerin seurantaan, ravitsemukseen ja jalkojenhoitoon.

Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen.



¹ Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyyppin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyyppin 2 diabetes: saajat A10B.

² Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

³ Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri_2021.pdf

⁴ Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti_2022_web.pdf

