



Hyvinvointialueen raportti Pohjois-Karjala

Diabetesta sairastavien määrä¹

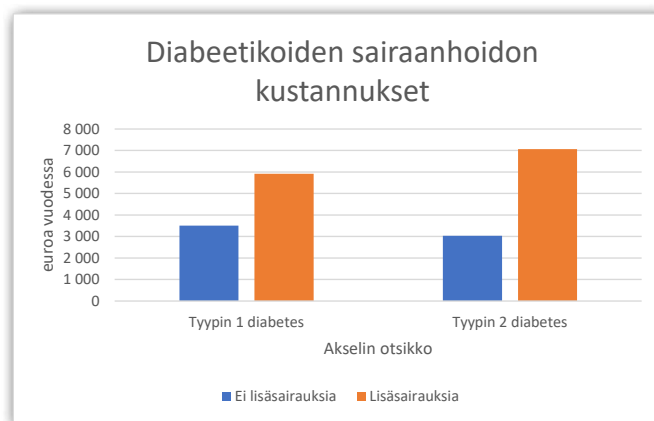
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

| | |
|------------------------------|--------|
| Kokonaismäärä | 15 429 |
| Tyyppin 1 diabeetikot | 1 830 |
| Tyyppin 2 diabeetikot | 13 599 |

Sairaanhoidon kustannukset²

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto
€/vuodessa/diabetesta sairastava

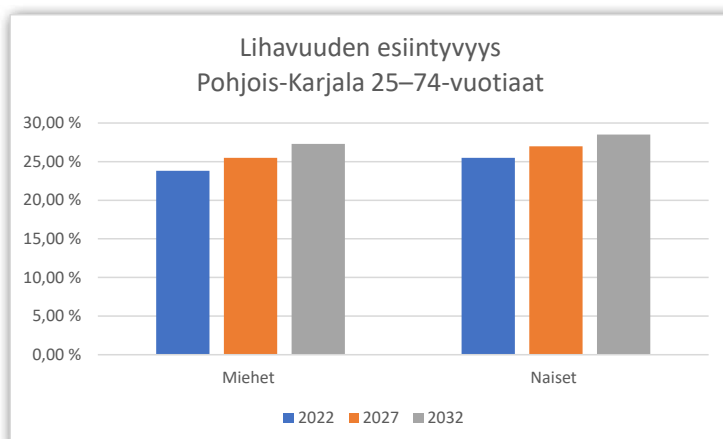
| | Ei lisäsairauksia | Lisäsairauksia |
|---------------------------|-------------------|----------------|
| Tyyppin 1 diabetes | 3 500 € | 5 915 € |
| Tyyppin 2 diabetes | 3 036 € | 7 069 € |



Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /
THL: lihavuustietokanta

| | 2022 | 2027 | 2032 |
|---------------|--------|--------|--------|
| Miehet | 19,9 % | 21,6 % | 23,4 % |
| Naiset | 27,9 % | 29,4 % | 30,9 % |



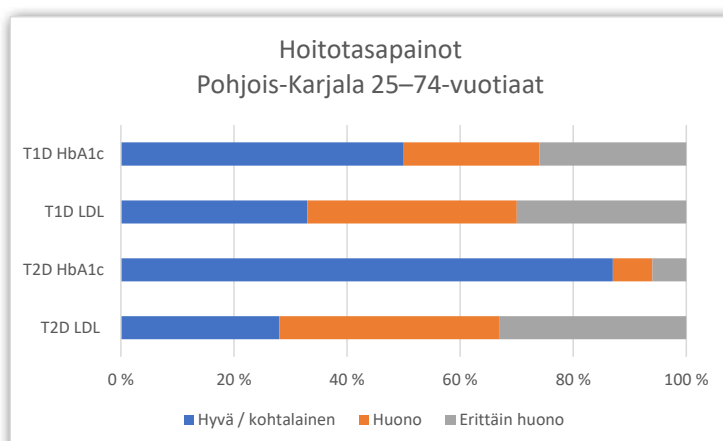
Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

| | Hyvä/ kohtalainen | Huono | Erittäin huono |
|------------------|----------------------|-------|-------------------|
| T1D HbA1c | 50 % | 24 % | 26 % |
| T1D LDL | 33 % | 37 % | 30 % |
| T2D HbA1c | 87 % | 7 % | 6 % |
| T2D LDL | 28 % | 39 % | 33 % |

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on kaikissa mittauksissa sekä tyyppin 1 että tyyppin 2 diabeteksen verensokeritasapainon osalta Suomen keskitason alapuolella mutta molempien diabetestyyppien LDL-mittausten osalta Suomen keskitason yläpuolella.





Hyvinvointialueen raportti Pohjois-Karjala

Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Pohjois-Karjalassa³

Tyypin 1 diabetesta sairastavien **kokemukset palveluiden saamisesta heikentyneet** muutaman viimeisen vuoden aikana. Resurssivajautta koetaan esim. jalkojenhoitajan, diabeteslääkärin sekä elintapaohjauksen palveluissa. *”Diabeteskontrollit yritetään hoitaa puhelimitse ja verikokein. Kertyy aivan älytön lista asioita ja sitten osa jää hoitamatta tai joku kielitaidoton tk-lääkäri ei puhelimesta ymmärrä koko asiaa. Hoitajallekin pääsee vain tarpeeksi vakavan syyn takia.”* *”Koko ajan huononee palvelut.....Hoitaja käynnit harvenee ja eivät vastaa tarkoitustaan.”*

Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat **puutteita jalkojenhoidon, liikuntaneuvonnan sekä lääkärin palveluiden saatavuudessa**. Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat ongelmaksi lääkärin jatkuvan vaihtuvuuden vastaanotoilla. *”Nyt korona-aikaan en ole saanut mitään yhteydenottoja, paitsi verikokeet vuosittain.”* *”On vähennetty diabeteshoitajia, aikoja on mahdoton saada hoitajille tai lääkärille. Laboratoriotutkimuksiin pääsee hyvin, mutta kukaan ei kommentoi tuloksia.”*

Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Pohjois-Karjalassa⁴

Tyypin 1 diabetesta

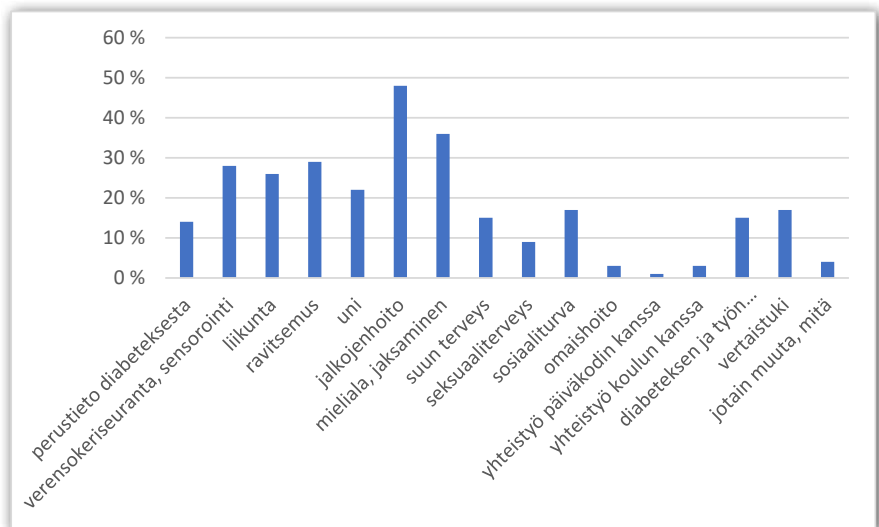
sairastavat kaipaavat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, mielialaan ja jaksamiseen sekä liikuntaan.

Tyypin 2 diabetesta

sairastavat kaipaivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, mielialaan ja jaksamiseen sekä uneen.

Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat

kaipaivat eniten tukea yhteistyöhön koulun kanssa sekä tietoa ja tukea jaksamiseen.



¹ Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyypin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyypin 2 diabetes: saajat A10B.

² Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

³ Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri_2021.pdf

⁴ Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti_2022_web.pdf

