



Hyvinvointialueen raportti Pohjanmaa

Diabetesta sairastavien määrä¹

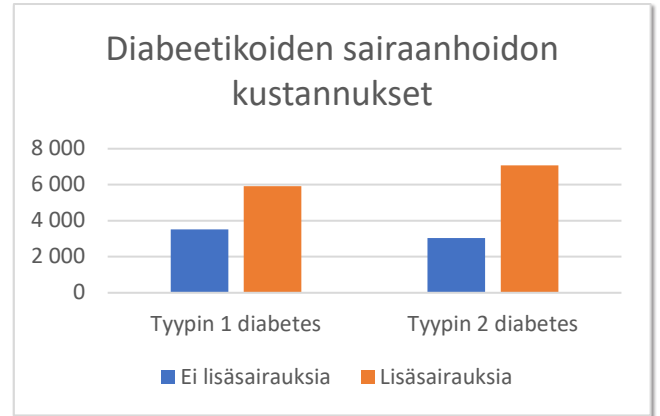
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

Kokonaismäärä	11 341
Tyyppin 1 diabeetikot	1 599
Tyyppin 2 diabeetikot	9 742

Sairaanhoidon kustannukset²

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto €/vuodessa/diabetesta sairastava

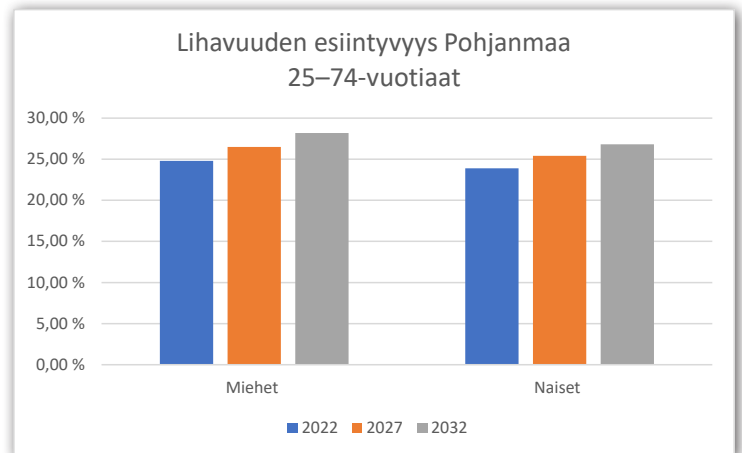
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
Tyyppin 1 diabetes	3 500 €	5 915 €
Tyyppin 2 diabetes	3 036 €	7 069 €



Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
Miehet	24,8 %	26,5 %	28,2 %
Naiset	23,9 %	25,4 %	26,8 %



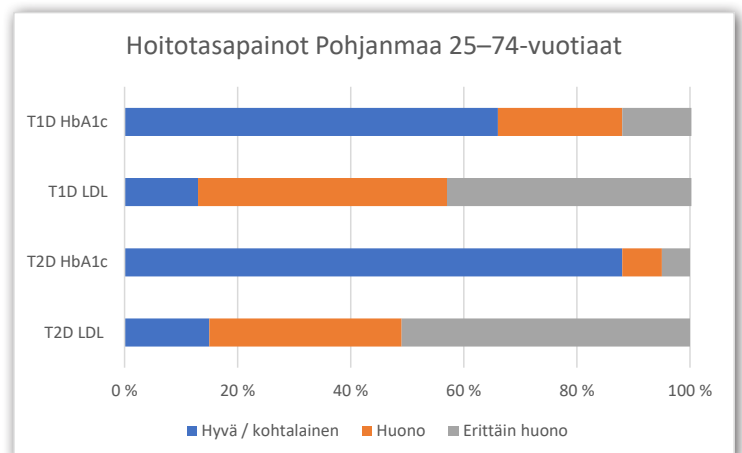
Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
T1D HbA1c	66 %	22 %	13 %
T1D LDL	13 %	44 %	44 %
T2D HbA1c	88 %	7 %	5 %
T2D LDL	15 %	34 %	51 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on sekä tyyppin 1 että tyyppin 2 diabeteksen osalta verensokeritasapainossa (HbA1c) Suomen keskiarvon yläpuolella, mutta molempien diabetestyyppien osalta LDL-tasot ovat Suomen keskitason alapuolella. Lisäksi tyyppin 2 diabetesta sairastavien LDL-mittauskattavuus on alhainen.





Hyvinvointialueen raportti Pohjanmaa

Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Pohjanmaalla

Tyyppin 1 diabetesta sairastavien **kokemukset** palveluiden saamisesta **osittain hyviä, osittain huonoja**. Osa kokee saavansa palveluita oman tarpeensa mukaan, mutta etenkin **mielen hyvinvoinnin (psykologin, mielenterveyden palvelut), ravitsemusterapian ja liikuntaneuvonnan palveluissa on koettu vajautta**.

Tyyppin 2 diabetesta sairastavat **kokevat puutteita etenkin lääkärin ja jalkojenhoitaja palveluiden ja hoitovälineiden saatavuudessa**. Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kokevat ongelmaksi **hoitoon pääsyn** sekä lääkäreiden ja hoitajien vaihtuvuuden vastaanotoilla. *”Olen odottanut maaliskuusta lähtien aikaa perusterveydenhuoltoon, mutta sitä ei vaan saa. Työterveydestä sanottiin maaliskuussa, että hoito siirtyy terveyskeskukseen, mutta kun olen sieltä aikaa kysellyt, olen saanut vastauksen, että diabeteshoitajat ovat kiinni rokotuksissa ja että he eivät voi vaikuttaa lääkäriaikoihin.”*

Ammattilaisten näkemys palveluiden saatavuudesta Pohjanmaalla³

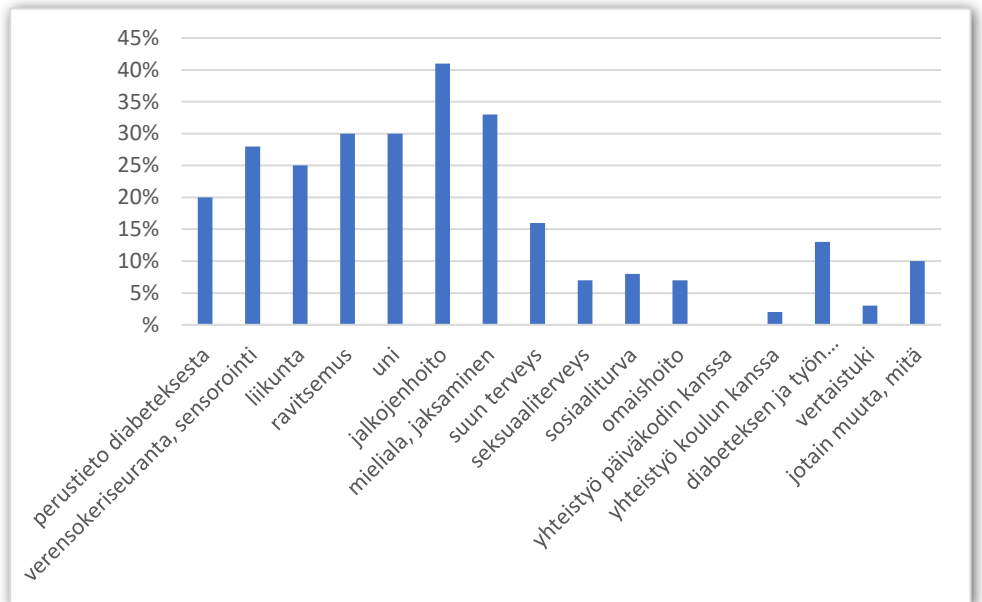
Ammattilaisilta saatiin 7 vastausta. Resursseissa on vajausta liikuntaneuvonnan, psykologin ja mielenterveyden palveluiden osalta. *”Psykologtjänst borde värderas som mer viktig i teamvård av diabetes, speciellt hos unga vuxna.”* *”Patienterna skulle ha nytta av mera gruppverksamhet gällande kost och motion, men tyvärr så finns det inte tillgång till den yrkesgruppen här i mitt område.”*

Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Pohjanmaalla⁴

Tyyppin 1 diabetesta sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen, uneen ja liikuntaan.

Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, ravitsemukseen sekä mielialaan ja jaksamiseen.

Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat kaipaisivat eniten tukea mielialaan ja jaksamiseen.



¹ Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyyppin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyyppin 2 diabetes: saajat A10B.

² Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

³ Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri_2021.pdf

⁴ Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti_2022_web.pdf

