



Hyvinvointialueen raportti Pirkanmaa

Diabetesta sairastavien määrä¹

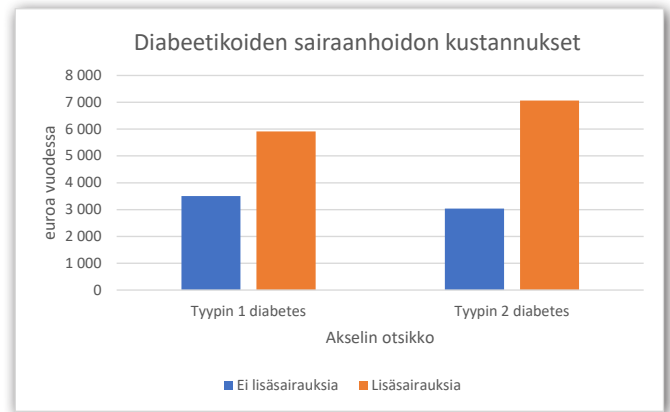
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

Kokonaismäärä	40 755
Tyyppin 1 diabeetikot	5 346
Tyyppin 2 diabeetikot	35 409

Sairaanhoidon kustannukset²

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto €/vuodessa/diabetesta sairastava

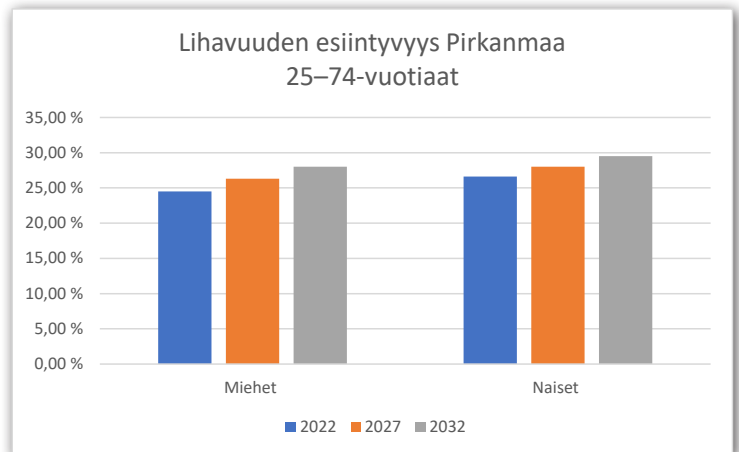
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
Tyyppin 1 diabetes	3 500 €	5 915 €
Tyyppin 2 diabetes	3 036 €	7 069 €



Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
Miehet	24,5 %	26,3 %	28,0 %
Naiset	26,6 %	28,0 %	29,5 %



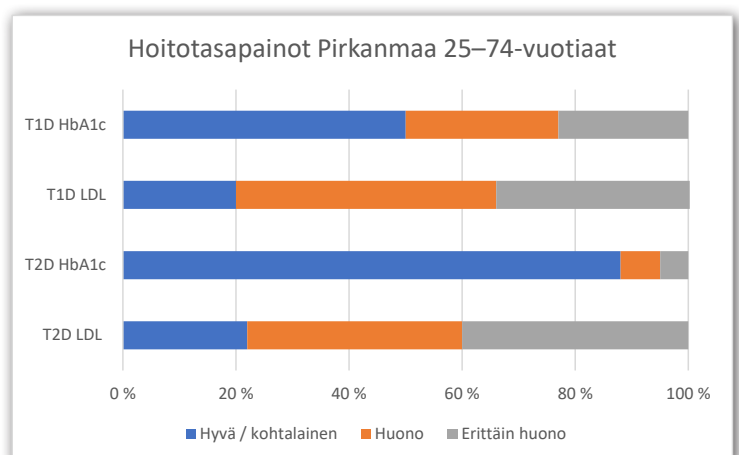
Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
T1D HbA1c	50 %	27 %	23 %
T1D LDL	20 %	46 %	37 %
T2D HbA1c	88 %	7 %	5 %
T2D LDL	22 %	38 %	40 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on kaikissa muissa mittauksissa Suomen keskitason yläpuolella, mutta tyyppin 1 diabetesta sairastavien verensokeritasapaino (HbA1c) on Suomen keskitason alapuolella.





Hyvinvointialueen raportti Pirkanmaa

Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Pirkanmaalla

Tyypin 1 diabetesta sairastavien osalta kokemukset eroavat hyvin paljon sen mukaan, missä hoito toteutuu. Terveyskeskuksissa hoidossa olevilla on paljon haasteita. Enemmän resursseja kaivattaisiin psykologin ja ravitsemusterapeutin ohjaukseen. Jonkinasteista haastetta koetaan insuliinipumppujen saatavuudessa. Ylipäättään palveluiden koetaan muutaman viimeisen vuoden aikana heikentyneen. *”Huonompaan suuntaan on menossa: lääkärit vaihtuvat jatkuvasti ja ainakin viimeisin käynti (n. 5 min) oli erittäin suuripiirteinen.”* *”Olen vuosia käynyt jalkahoitajalla, koska jaloissa on mitattu verenkierto-ongelmia, astun väärin ja jalkapohjissa on toistuvasti haavoja. Vuosi sitten sain pshp.n lääkäriltä (josta en ole ikinä kuullutkaan) kirjeen, jonka mukaan ei ole tarvetta jatkossa.”*

Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat puutteita etenkin jalkojenhoitajan ja psykologin resursseissa. Myös vastaanotolle pääseminen koetaan vaikeaksi, jolloin osa on siirtynyt käyttämään yksityistä sektoria, ja monet kokevat jääneensä aivan yksin sairautensa kanssa. Samoin ongelmaksi koetaan lääkäreiden ja hoitajien vaihtuminen vastaanotoilla. *”Hyvin vaikea saada aikoja lääkäriin, ja aina eri lääkäri. Aiheuttaa epätietoisuutta lääkinnän suhteen ja ei kokonaiskuva hallinnassa.”* *”Terveyskeskukseen on vaikea saada vastaanottoa. Jos saa, oma lääkäri vaihtuu joka kerta. Puhelimeen ei vastata, ja takaisinsoitto on epävarmaa. Siksi käyn tarvittaessa yksityislääkärillä.”*

Ammattilaisten näkemys palveluiden saatavuudesta Pirkanmaalla³

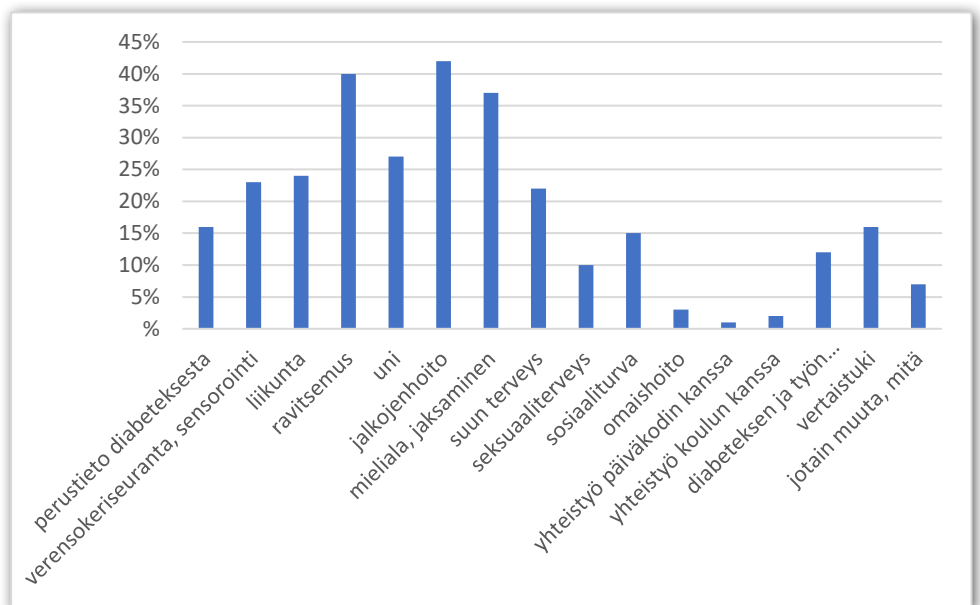
Vastaajia 7. Resursseissa on vajausta liikuntaneuvonnan, psykologin ja mielenterveyden palveluiden osalta.

Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Pirkanmaalla⁴

Tyypin 1 diabetesta sairastavat kaipaivat eniten tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen liittyen.

Tyypin 2 diabetesta sairastavat kaipaivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon ja ravitsemukseen.

Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat kaipaivat eniten tukea mielialaan ja jaksamiseen.



¹ Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaisuudessaan: saajat A10A tai A10B, tyypin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyypin 2 diabetes: saajat A10B.

² Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

³ Diabetesbarometri 2021 https://www.diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri_2021.pdf

⁴ Digipalveluraportti 2021 https://www.diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti_2022_web.pdf

