



Hyvinvointialueen raportti Kymenlaakso

Diabetesta sairastavien määrä¹

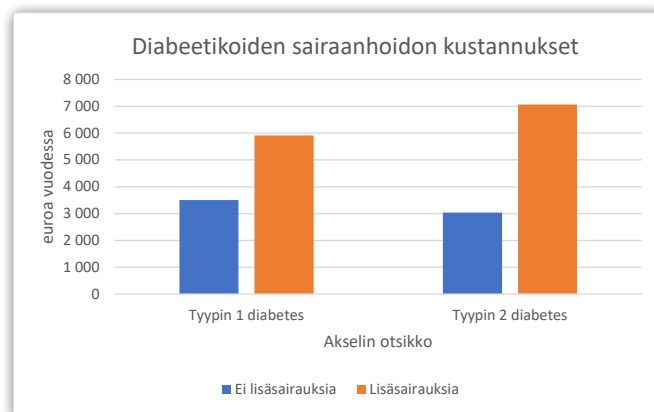
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

Kokonaismäärä	15 597
Tyypin 1 diabeetikot	1 836
Tyypin 2 diabeetikot	13 761

Sairaanhoidon kustannukset²

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto €/vuodessa/diabetesta sairastava

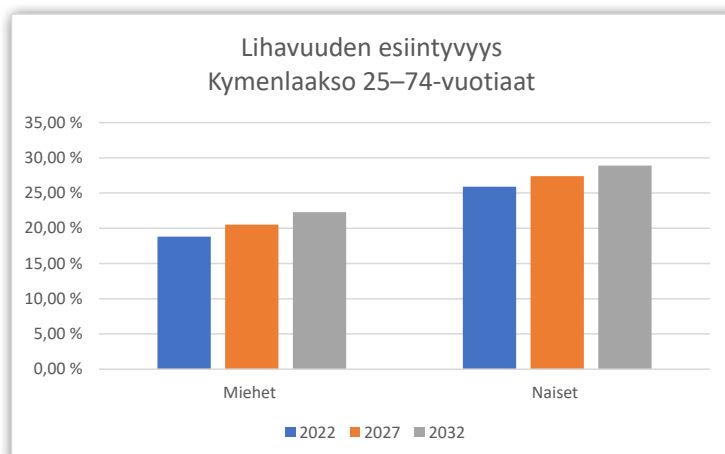
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
Tyypin 1 diabetes	3 500 €	5 915 €
Tyypin 2 diabetes	3 036 €	7 069 €



Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
Miehet	18,8 %	20,5 %	22,3 %
Naiset	25,9 %	27,4 %	28,9 %



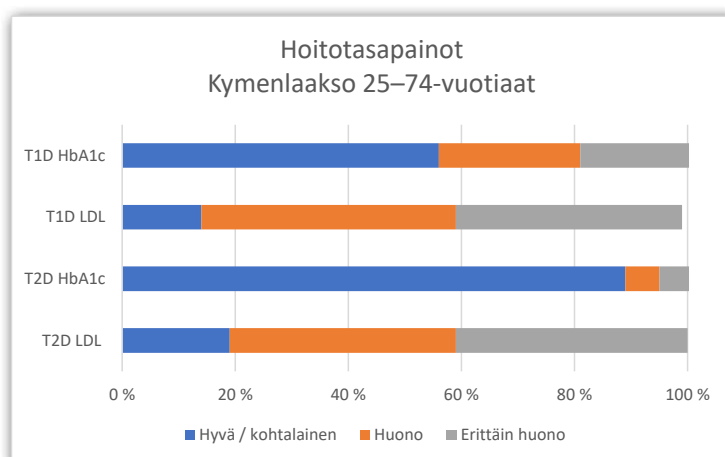
Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
T1D HbA1c	56 %	25 %	20 %
T1D LDL	14 %	45 %	40 %
T2D HbA1c	89 %	6 %	6 %
T2D LDL	19 %	40 %	41 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on tyypin 2 diabetesta sairastavien mittauksissa Suomen keskitason yläpuolella, mutta tyypin 1 diabetesta sairastavien mittauksissa Suomen keskitason alapuolella.





Hyvinvointialueen raportti Kymenlaakso

Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Kymenlaaksossa³

Tyyppin 1 diabetesta sairastavien osalta koetaan enemmän resurssitarvetta **psykologin ja jalkojenhoitajan** ohjaukseen. Myös lääkärin vaihtuvuus vastaanotoilla koetaan haasteelliseksi. *”Diabetologi vaihtoi toiseen sairaanhoitopiiriin. Vaihtuvat yleislääkärit ja diabetekseen ehkä erikoistuva lääkäri ollut viimeksi vastaanotolla. Hoidon luotettavuuden tunne heikentynyt aiemmasta paljon!”* *”Diabeteksen hoito ja hoidon saatavuus on hyvä erikoissairaanhoidon puolella. Muu hoidon saaminen on pelottavan huono.”*

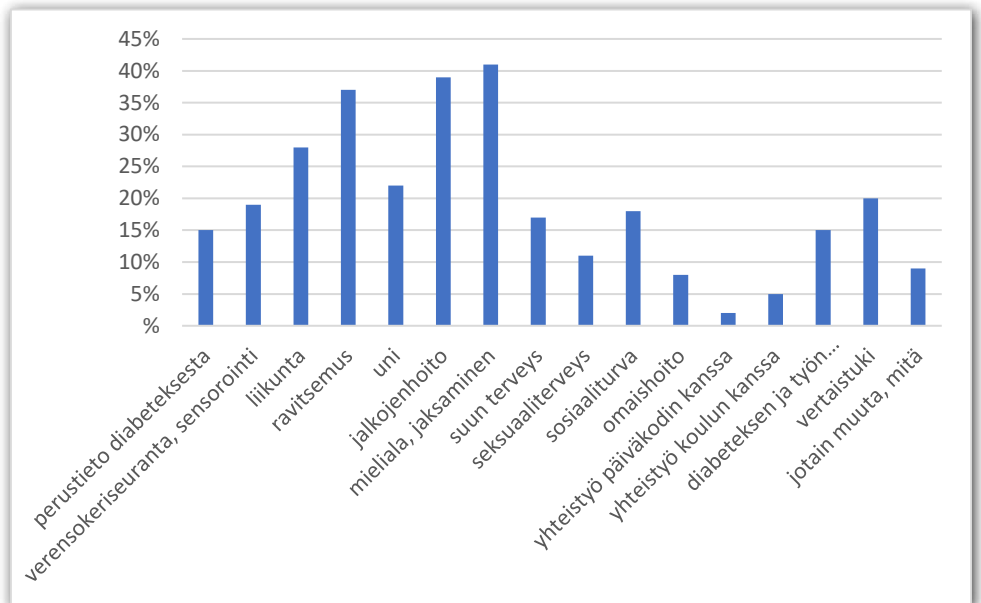
Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kokevat puutteita etenkin **jalkojenhoitajan ja lääkärin** resursseissa. Osa kokee saavansa tukea omahoidolleen tarpeensa mukaan, kun taas monet kokevat jääneensä aivan yksin sairautensa kanssa. Samoin ongelmaksi koetaan **lääkärin ja hoitajien vaihtuminen** vastaanotoilla. *”Diabeteshoitaja on erittäin hyvä ja käytännössä ainoa kontaktini. Hänet saan kiinni aina tarvittaessa ja hän hoitaa muiden palveluiden tilaukset.”* *”Palvelu huonosti saatavilla. Olen työterveyden potilas. Siellä sanotaan mene diabeteshoitajalle. Diabeteshoitaja sanoo mene työterveyteen. Ja lopuksi olen yksin tämän sairauden kanssa. Lisäksi olen insuliinihoitoinen enkä tiedä missä mennään.”* *”Työterveydestä sain yhden verensokerimittarin tarvikealoituspaketin kanssa, loput olen ostanut apteekista - ja nyt niitä ei enää edes saa. En ole ehtinyt selvittää, miten jatko hoituu. Ei yhteyttä kunnalliseen diabeteshoitoon lainkaan siis.”*

Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Kymenlaaksossa⁴

Tyyppin 1 diabetesta sairastavat kaipaisivat ylivoimaisesti eniten tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen liittyen, mutta myös jalkojenhoitoon ja liikuntaan.

Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, ravitsemukseen ja liikuntaan.

Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat kaipaisivat eniten tukea mielialaan ja jaksamiseen.



¹ Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyyppin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyyppin 2 diabetes: saajat A10B.

² Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

³ Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti_2022_web.pdf

⁴ Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri_2021.pdf

