



Hyvinvointialueen raportti Keski-Uusimaa

Diabetesta sairastavien määrä¹

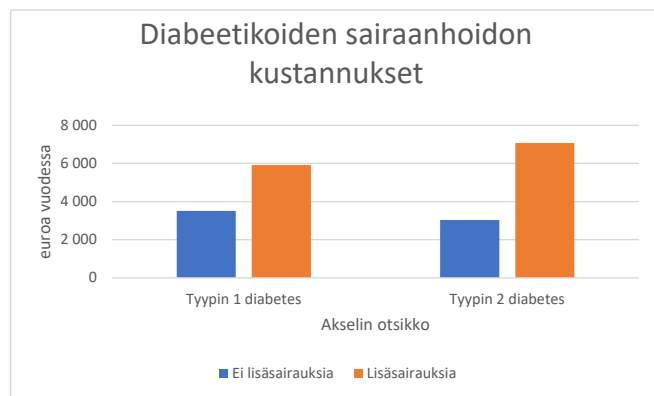
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

Kokonaismäärä	14 550
Tyyppin 1 diabeetikot	1 779
Tyyppin 2 diabeetikot	12 771

Sairaanhoidon kustannukset²

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto €/vuodessa/diabetesta sairastava

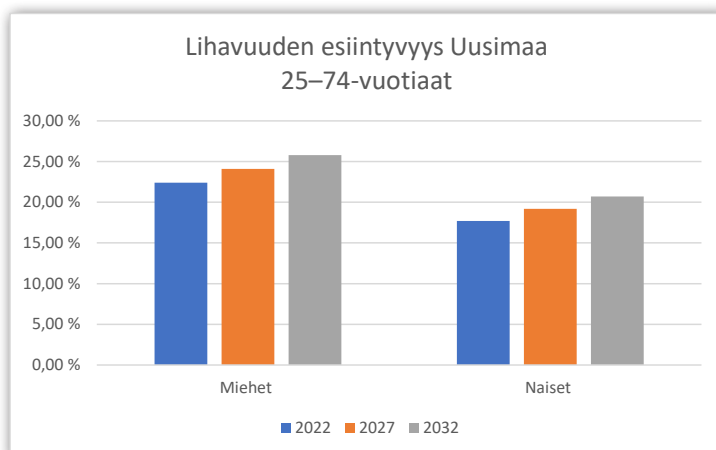
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
Tyyppin 1 diabetes	3 500 €	5 915 €
Tyyppin 2 diabetes	3 036 €	7 069 €



Lihavuuden esiintyvyys Uusimaa

Alueellinen tieto /
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
Miehet	26,2 %	27,9 %	29,6 %
Naiset	24,8 %	26,3 %	27,8 %



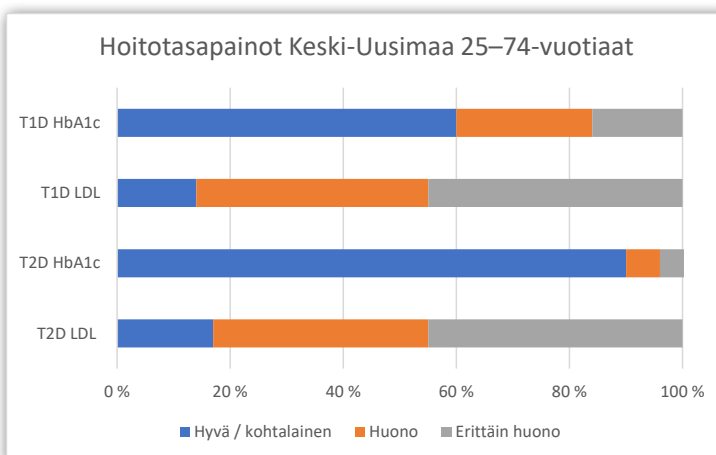
Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
T1D HbA1c	60 %	24 %	16 %
T1D LDL	14 %	41 %	45 %
T2D HbA1c	90 %	6 %	5 %
T2D LDL	17 %	38 %	45 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on sekä tyyppin 1 että tyyppin 2 diabetesta sairastavien verensokeritasapaino (HbA1c) osalta Suomen keskitason yläpuolella, mutta sekä tyyppin 1 että tyyppin 2 diabetesta sairastavien LDL:n osalta Suomen keskitason alapuolella.





Hyvinvointialueen raportti Keski-Uusimaa

Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Keski-Uusimaalla³

Tyypin 1 diabetesta sairastavien **kokemukset** palveluiden saamisesta **osittain hyviä, osittain huonoja**.

Erityisesti jalkojenhoidon ja lääkäriresurssin saatavuudessa koetaan puutetta. Osa kokee vaikeaksi ylipäättään yhteyden saamisen terveydenhuoltoon *”Ajanvaraus vaikeaa. Eivät vastaa puhelimeen. Ilmeisesti rajoittavat vastaanottomääriä.”* *”Viimeisimmästä lääkärin tapaamisesta 1,5-2 vuotta. Tarve olisi saada sparrausta ja viimeisintä tietoa diabeteksen hoitoon.”*

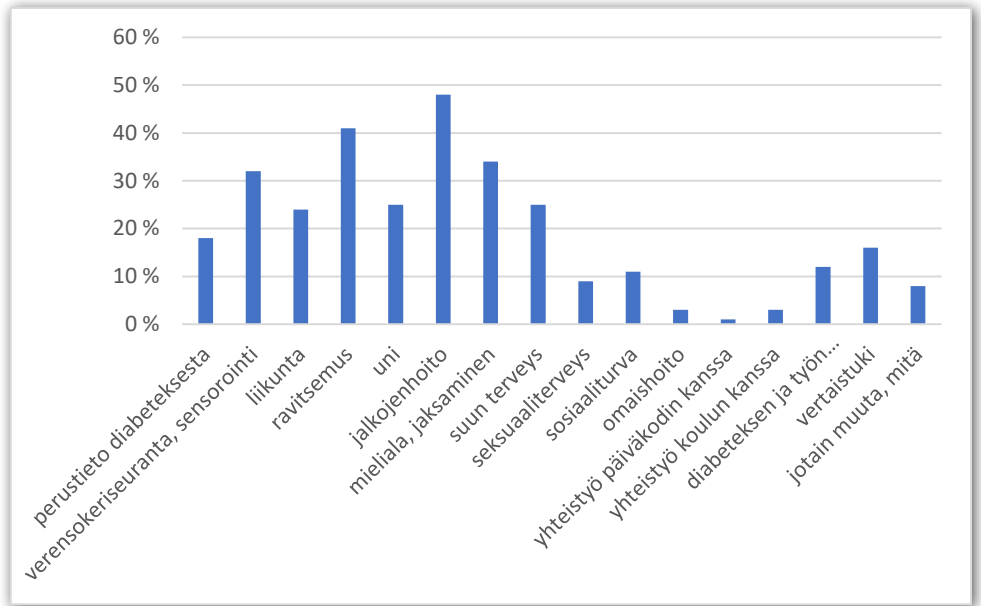
Tyypin 2 diabetesta sairastavat **kokevat puutteita monessa asiassa, etenkin lääkärin ja jalkojenhoitajan aikojen sekä hoitovälineiden** saatavuudessa. Tyypin 2 diabetesta sairastavat kokevat ongelmaksi **hoitoon pääsyn** sekä lääkärin ja hoitajien vaihtuvuuden vastaanotoilla. *”En saa minkäänlaista tukea tai käytäntöä diabeteksen hoitoon, vain tabletit lääkäriltä.”* *”Olen tänä kesänä saanut diabetes lääkityksen. Jopa apteekissa minun olisi pitänyt tietää itse, miten sitä otetaan. Paljon olisi kysyttävää, mutta eipä ole ketään miltä kysyä. Onneksi on netti mistä voi googlata.”*

Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Keski-Uusimaalla⁴

Tyypin 1 diabetesta sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen, jalkojenhoitoon ja ravitsemukseen.

Tyypin 2 diabetesta sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, ravitsemukseen sekä verensokerin seurantaan.

Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat kaipaisivat eniten tukea mielialaan ja jaksamiseen.



¹ Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyypin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyypin 2 diabetes: saajat A10B.

² Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

³ Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri_2021.pdf

⁴ Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti_2022_web.pdf

