



Hyvinvointialueen raportti Keski-Suomi

Diabetesta sairastavien määrä¹

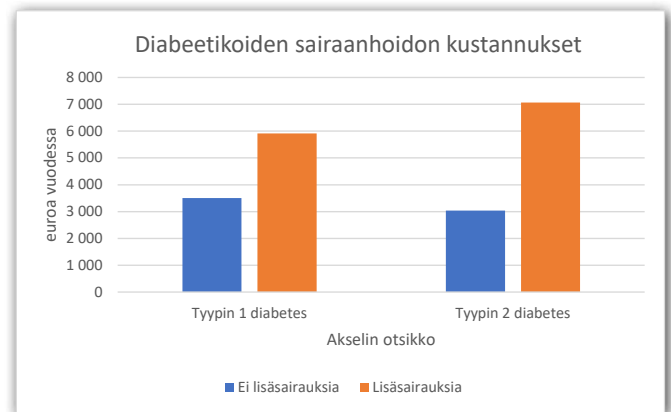
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

Kokonaismäärä	21 675
Tyyppin 1 diabeetikot	2 676
Tyyppin 2 diabeetikot	18 999

Sairaanhoidon kustannukset²

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto €/vuodessa/diabetesta sairastava

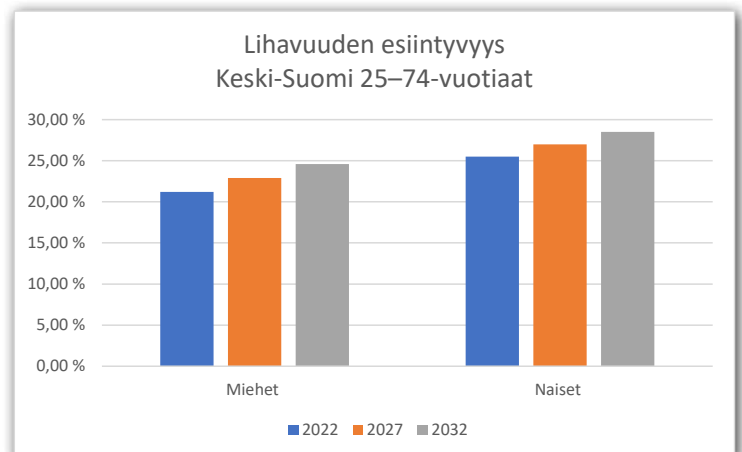
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
Tyyppin 1 diabetes	3 500 €	5 915 €
Tyyppin 2 diabetes	3 036 €	7 069 €



Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
Miehet	21,2 %	22,9 %	24,6 %
Naiset	25,5 %	27,0 %	28,5 %



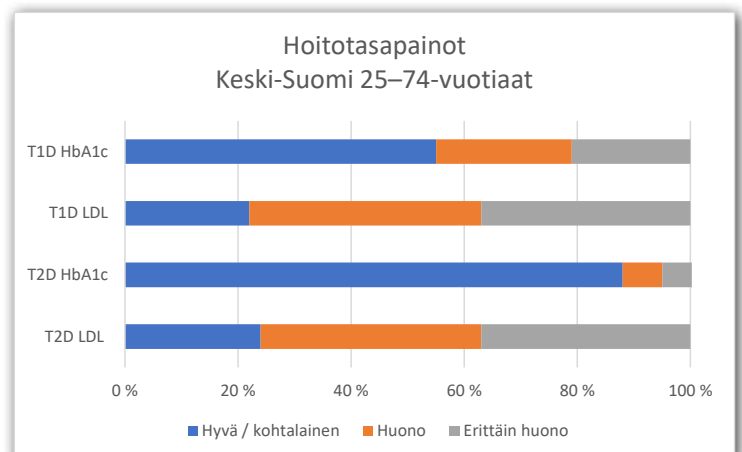
Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
T1D HbA1c	55 %	24 %	21 %
T1D LDL	22 %	41 %	37 %
T2D HbA1c	88 %	7 %	6 %
T2D LDL	24 %	39 %	37 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on kaikissa muissa mittauksissa Suomen keskitason yläpuolella, mutta tyyppin 1 diabetesta sairastavien verensokeritasapainon (HbA1c) mittauksissa se on Suomen keskitason alapuolella.





Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Keski-Suomessa³

Tyyppin 1 diabetesta sairastavien osalta koetaan enemmän resurssitarvetta **monissa palveluissa, etenkin psykologin ja liikuntaneuvonnan palveluissa koetaan vajautta.** Myös lääkärien vaihtuvuus vastaanotoilla koetaan haasteelliseksi. *”Yksityinen taho vastaa terveyspalveluista diabeteshoitaja vaihtuu koko ajan 3-6kk;n eli ei jatkuvuutta diabeteslääkäri etäyhteyden päässä, toimii vain kun diabeteshoitaja paikalla ja silloinkin noin kerran kuukaudessa voi saada ajan eli mahdoton yhtälö koska täällä dm;ää sairastavia paljon.”* *”LKS:ssa ainakin diabeteshoitajaa ei ole ollut tavoitettavissa. On ollut sairaanhoitaja, joka ei osaa neuvoa esim. pumppuasioissa, eikä basaalin muutoksissa. Nythän siellä vissiin on diabeteshoitaja..”*

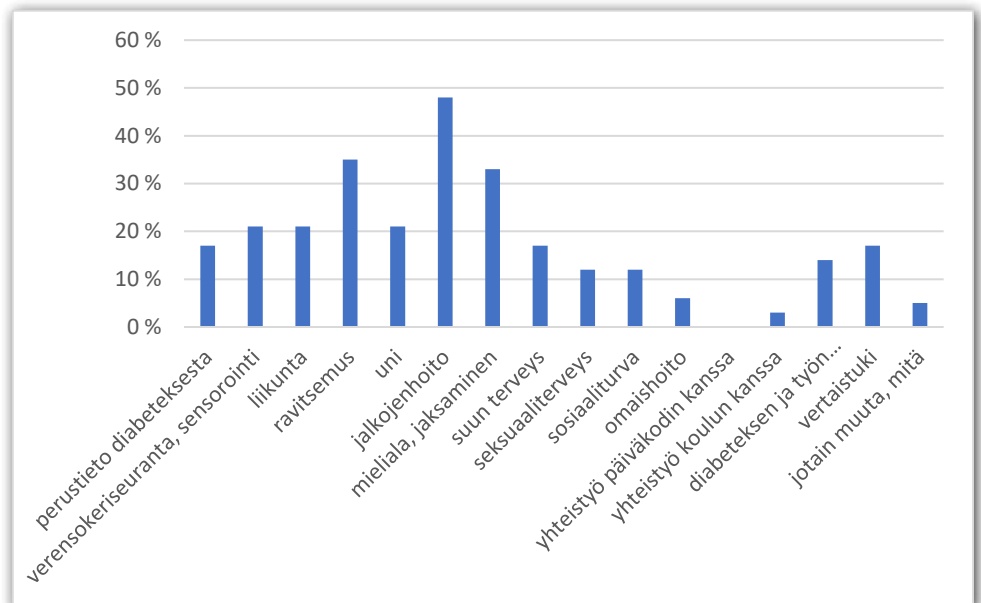
Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kokevat puutetta etenkin **jalkojenhoitajan, ravitsemusterapian ja liikuntaneuvonnan** resursseissa. Osa kokee saavansa tukea omahoidolleen tarpeensa mukaan, kun taas monet kokevat jääneensä aivan yksin sairautensa kanssa. Samoin ongelmaksi koetaan **lääkäreiden ja hoitajien vaihtuminen** vastaanotoilla. *”Toimii hyvin. Saan tarvittaessa apua. Kontrollikäynnit vuosittain.”* *”Sanottiin vaan diagnoosi joulukuussa ja jätettiin oman onnen nojaan.”*

Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Keski-Suomessa⁴

Tyyppin 1 diabetesta sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen liittyen, mutta myös liikuntaan ja vertaistukeen.

Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, ravitsemukseen ja mielialaan ja jaksamiseen.

Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat kaipaisivat eniten tukea mielialaan ja jaksamiseen sekä suun terveyteen.



¹ Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyyppin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyyppin 2 diabetes: saajat A10B.

² Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

³ Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti_2022_web.pdf

⁴ Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri_2021.pdf

