



# Hyvinvointialueen raportti Itä-Uusimaa

## Diabetesta sairastavien määrä<sup>1</sup>

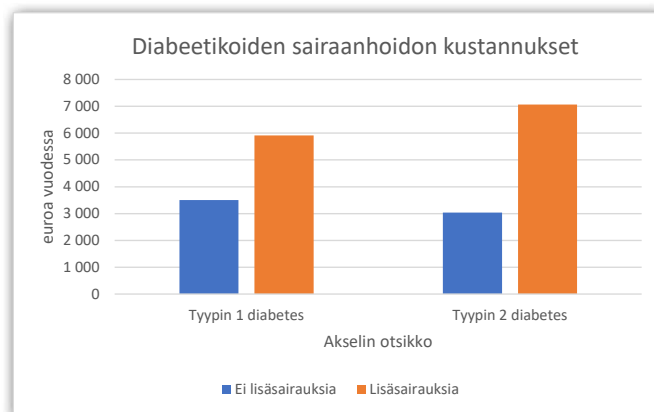
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

<b>Kokonaismäärä</b>	7 584
<b>Tyyppin 1 diabeetikot</b>	1 057
<b>Tyyppin 2 diabeetikot</b>	6 527

## Sairaanhoidon kustannukset<sup>2</sup>

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto €/vuodessa/diabetesta sairastava

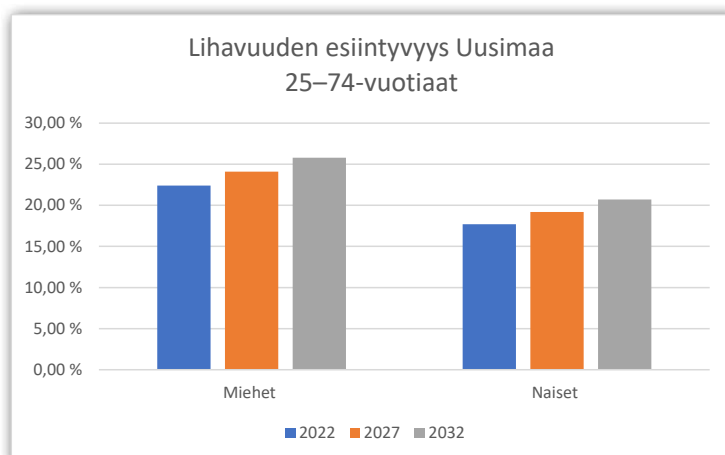
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
<b>Tyyppin 1 diabetes</b>	3 500 €	5 915 €
<b>Tyyppin 2 diabetes</b>	3 036 €	7 069 €



## Lihavuuden esiintyvyys Uusimaa

Alueellinen tieto /  
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
<b>Miehet</b>	26,2 %	27,9 %	29,6 %
<b>Naiset</b>	24,8 %	26,3 %	27,8 %



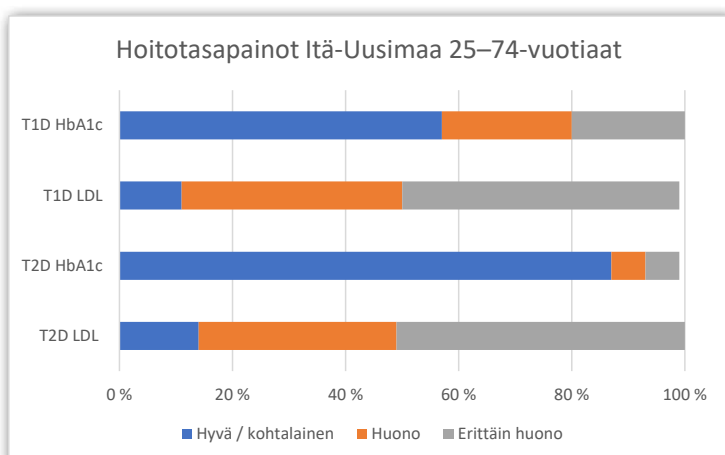
## Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
<b>T1D HbA1c</b>	57 %	23 %	20 %
<b>T1D LDL</b>	11 %	39 %	49 %
<b>T2D HbA1c</b>	87 %	6 %	6 %
<b>T2D LDL</b>	14 %	35 %	51 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on kaikissa muissa mittauksissa selvästi Suomen keskitason alapuolella, paitsi tyyppin 1 diabetesta sairastavien verensokeritasapainossa (HbA1c). Lisäksi sekä tyyppin 1 diabetesta että tyyppin 2 diabetesta sairastavien LDL-mittauskattavuus on alhainen.





# Hyvinvointialueen raportti Itä-Uusimaa

## Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Itä-Uudellamaalla

**Tyyppin 1 diabetesta** sairastavien kokemukset palveluiden saamisesta osittain hyviä, osittain huonoja. Erityisesti jalkojenhoidon ja lääkäriresurssin saatavuudessa koetaan puutteita. Osa kokee vaikeaksi ylipäättään yhteyden saamisen terveydenhuoltoon. *”Ajanvaraus vaikeaa. Eivät vastaa puhelimeen. Ilmeisesti rajoittavat vastaanottomääriä.”* *”Viimeisimmästä lääkärin tapaamisesta 1,5–2 vuotta. Tarve olisi saada sparrausta ja viimeisintä tietoa diabeteksen hoitoon.”*

**Tyyppin 2 diabetesta** sairastavat kokevat puutteita monessa asiassa, etenkin lääkäri- ja jalkojenhoitaja-aikojen sekä hoitovälineiden saatavuudessa. Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kokevat ongelmaksi hoitoon pääsyn sekä lääkäreiden ja hoitajien vaihtuvuuden vastaanotoilla. *”En saa minkäänlaista tukea tai käytäntöä diabeteksen hoitoon, vain tabletit lääkäriltä.”* *”Olen tänä kesänä saanut diabetes lääkityksen. Jopa apteekissa minun olisi pitänyt tietää itse, miten sitä otetaan. Paljon olisi kysyttävää, mutta eipä ole ketään miltä kysyä. Onneksi on netti mistä voi googlata.”*

## Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita HUS-alueella<sup>3</sup>

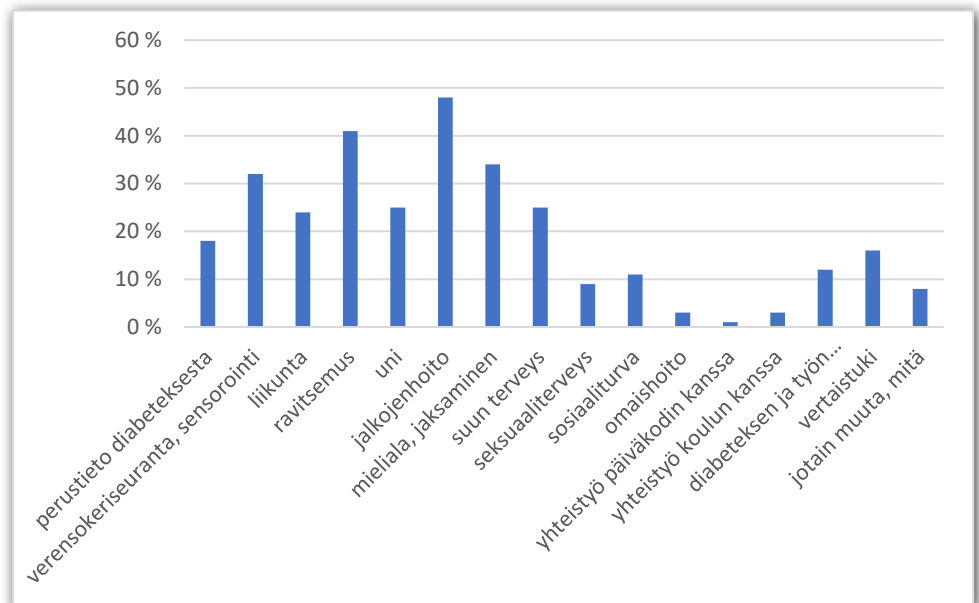
### Tyyppin 1 diabetesta

sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea mielialaan ja jaksamiseen, jalkojenhoitoon ja ravitsemukseen.

**Tyyppin 2 diabetesta** sairastavat kaipaisivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, ravitsemukseen sekä verensokerin seurantaan.

### Diabetesta sairastavien

lasten vanhemmat kaipaisivat eniten tukea mielialaan ja jaksamiseen.



<sup>1</sup> Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyyppin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyyppin 2 diabetes: saajat A10B.

<sup>2</sup> Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

<sup>3</sup> Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti\_2022\_web.pdf

<sup>4</sup> Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri\_2021.pdf