



Hyvinvointialueen raportti Etelä-Karjala

Diabetesta sairastavien määrä¹

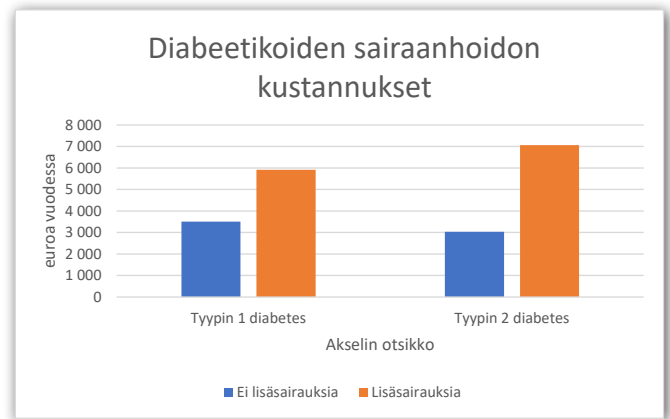
Alueellinen tieto / Kela: Lääkeostot 2021

Kokonaismäärä	10 616
Tyyppin 1 diabeetikot	1 578
Tyyppin 2 diabeetikot	9 038

Sairaanhoidon kustannukset²

Valtakunnallinen, rekisteripohjaisesti laskettu tieto
€/vuodessa/diabetesta sairastava

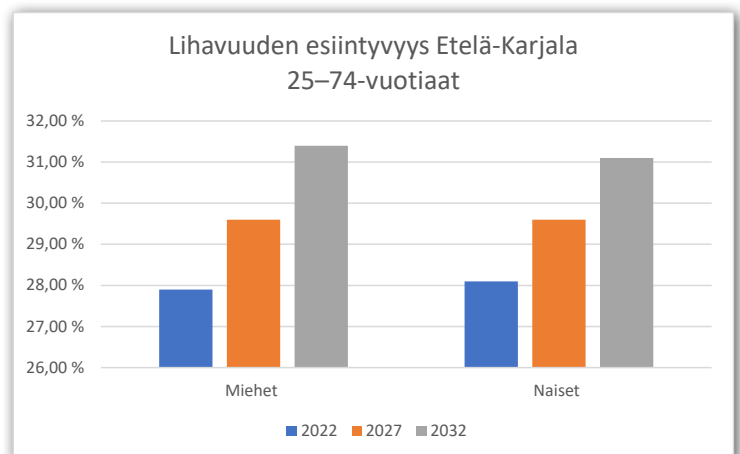
	Ei lisäsairauksia	Lisäsairauksia
Tyyppin 1 diabetes	3 500 €	5 915 €
Tyyppin 2 diabetes	3 036 €	7 069 €



Lihavuuden esiintyvyys

Alueellinen tieto /
THL: lihavuustietokanta

	2022	2027	2032
Miehet	27,9 %	29,6 %	31,4 %
Naiset	28,1 %	29,6 %	31,1 %



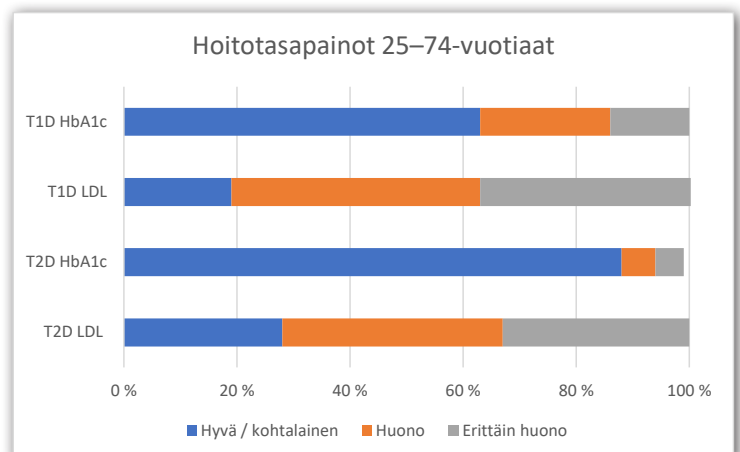
Diabetesta sairastavien hoitotasapaino

Alueellinen tieto / Diabeteslaaturekisteri

	Hyvä/ kohtalainen	Huono	Erittäin huono
T1D HbA1c	63 %	23 %	14 %
T1D LDL	19 %	44 %	38 %
T2D HbA1c	88 %	6 %	5 %
T2D LDL	28 %	39 %	33 %

LDL diabetesta sairastavilla, joilla ei ole sydän- ja verisuonisairauksia eikä merkkejä munuaismuutoksista (kohtalainen ja suuri riski).

Hyvinvointialue on kaikissa mittauksissa sekä tyyppin 1 että tyyppin 2 diabeteksen osalta Suomen keskiarvon yläpuolella.





Hyvinvointialueen raportti Etelä-Karjala

Diabetesta sairastavien kokemus palveluiden saatavuudesta Etelä-Karjalassa³

Tyyppin 1 diabetesta sairastavien **kokemukset** palveluiden saamisesta **hyviä**. Melkein kaikki saavat palveluita varsin hyvin, mutta pientä nihkeyttäkin on. *”Sensoreita ym. pumpputarvikkeita ja etenkin vs. liuskoja annetaan jakelusta hyvin tarkkaan laskettuna ja se aiheuttaa vähän turhaa TK:ssa ramppaamista. Tarvikkeita siis saa, mutta turhan tarkasti jaeltuna.”*

Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kokevat puutetta ravitsemusterapeutin, elintapaohjauksen sekä diabetekseen erikoistuneen lääkärin palveluiden saatavuudessa. Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kokevat ongelmaksi hoitoon pääsyn sekä ylipäätään yhteyden saamisen vastaanotoille. *”Tilanne julkisella puolella on huono ja itse joutuu huolehtimaan kaikesta tai jää kokonaan ilman seurantaa ja hoitoa.”* *”Vaatii erityisen paljon aktiivisuutta huolehtia itsestään.”*

Ammattilaisten näkemys palveluiden saatavuudesta Etelä-Karjalassa

Viiden vastaajaan vastausten mukaan ravitsemusterapian, mielenterveyden tuen ja elintapaohjauksen resursseja koetaan olevan liian vähän. *”Resurssit reippaasti ali tarpeen.”* *”Perusohjausta jonkin verran saatavilla, mutta ei juuri muuta.”*

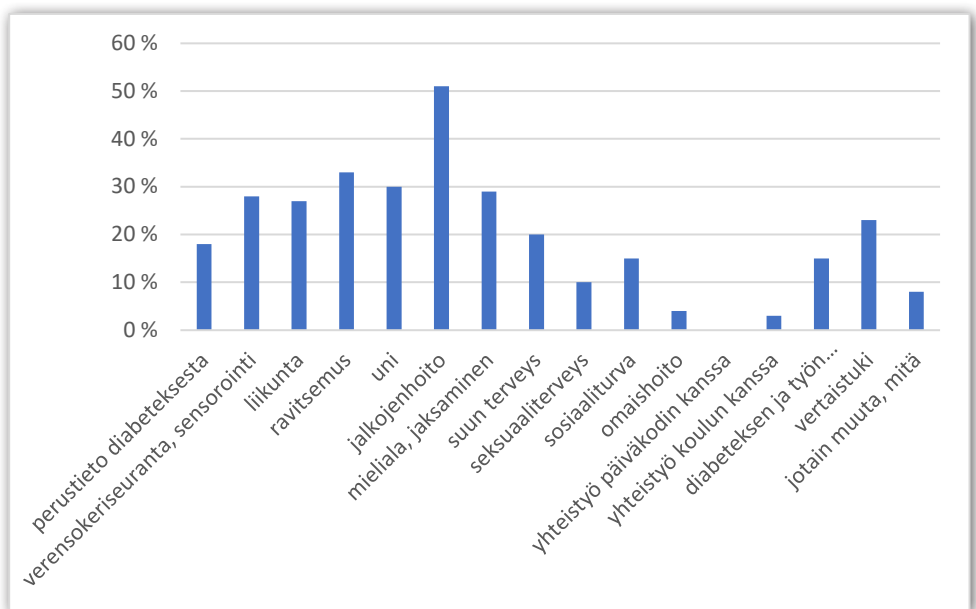
Ammattilaiset kaipaivat vaativan diabeteksen hoidon keskittämistä vastaamaan vaativahoitoisten diabeetikoiden hoidosta. Lisäksi tarvittaisiin panostusta moniammatilliseen tiimityöhön. *”Kehittäisin moniammatillista säännöllistä tiimityötä, mutta ammattilaisia ei ole riittävästi saatavilla.”*

Diabetesta sairastavien tiedon ja tuen tarpeita Etelä-Karjalassa⁴

Tyyppin 1 diabetesta sairastavat kaipaivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, diabeteksen ja työn yhteen sovittamiseen sekä mielialaan ja jaksamiseen.

Tyyppin 2 diabetesta sairastavat kaipaivat eniten tietoa ja tukea jalkojenhoitoon, ravitsemukseen sekä verensokeriseurantaan.

Diabetesta sairastavien lasten vanhemmat kaipaivat eniten vertaistukea, sekä tukea yhteistyöhön koulun kanssa, myös tietoa ja tukea verensokeriseurantaan ja sensorointiin.



¹ Kela diabeteslääkkeiden saajat kunnittain-tilasto. Sisältää vain apteekin välityksellä korvatut sekä vastaavat ennen vuotuisen alkuomavastuun täyttymistä tehdyt lääketoimitukset. Kokonaismäärä: saajat A10A tai A10B, tyyppin 1 diabetes: saajat A10A, ei A10B, tyyppin 2 diabetes: saajat A10B.

² Diabetesliitto. Diabetes lukuina 2017:1.

³ Diabetesbarometri 2021 diabetes.fi/files/21805/Diabetesbarometri_2021.pdf

⁴ Digipalveluraportti 2021 diabetes.fi/files/21956/Digipalveluraportti_2022_web.pdf

